

Le 7

Toute l'actu du 86

- **IMMIGRATION** P.6
A Rouillé, la rétention administrative fait débat
- **SANTÉ** P.17
Les maladies rares dans la lumière
- **DOSSIER** P.11-14
Piscines : le marché se stabilise
- **FACE À FACE** P.27
Alexandra Philippe façonne son destin



1^{ER} HEBDO GRATUIT
D'INFO DE PROXIMITÉ
DE LA VIENNE

N°678
le7.info

LOISIRS VERANDA
VERANDAS ■ STORES ■ VOLETS ■ FENETRES

Les beaux jours arrivent
pensez à changer vos fenêtres

Migné-Auxances | 05 49 51 67 87

www.loisirs-veranda.fr



SANTÉ • P.3-4

Ce qu'il reste du Covid

En ce moment, chez Concept Ceramic, bénéficiez de notre offre pré-saison terrasse sur tous nos dallages 20mm !

REMISE DE 10^{€TTC/m²*}
pour l'achat d'une palette

*l'offre est valable jusqu'au 31 juillet 2025 pour l'achat d'une palette complète, voir quantité palette en magasin selon le format, entre 20 et 30 m², offre réservée aux particuliers

Scannez moi

• CARRELAGES • FAÏENCES • SOLS SOUPLES • PARQUETS • COREtec® • 700M² DE HALL D'EXPO • Déplacement à domicile • Prêt d'échantillons • Conseils et RDV personnalisés

CONCEPT CERAMIC

27 boulevard du Grand Cerf - 86 000 POITIERS
09 70 72 20 10

Ouvert du Mardi au Samedi
de 9h à 12h puis de 14h à 18h

Desjoyaux

PISCINES

OUVERTURE EXCEPTIONNELLE

LE WEEK-END DU 21 ET 23 MARS



www.desjoyaux.fr

* À partir de 17500 € TTC. Prix public pour la fourniture et la pose d'une piscine Desjoyaux structure 6 x 3 m rectangulaire, escalier RE 276 en bout ou escalier d'angle, PFI 180, P18, margelles Classic, liner 75/100° bleu clair, blanc, sable ou gris clair. Hors évacuation des terres, hors région île-de-France, Corse et DROM/COM. Sous réserve d'une visite technique. Du 8 au 30 mars 2025. Pour une livraison avant le 31/05/2025. Assistance technique, suivi de chantier et transport compris. Offre valable dans les concessions de Poitiers et Châtelleraut.

**36L d'eau consommées/an (piscine 35m³) via une poche filtrante vs 750L via une filtration à sable. Études interne 19/01/24 disponible sur desjoyaux.fr.

Desjoyaux Poitiers

6, rue sophie Germain 86000 POITIERS

T.05 49 88 95 50

Desjoyaux Châtelleraut

2, rue d'Arsonval 86100 CHÂTELLERAULT

T.05 86 30 09 54



Droit à l'oubli

Des masques et du gel hydroalcoolique. Le bureau à la maison. Des barrières sanitaires érigées en rempart infranchissable. Le monde entier à l'arrêt. Cinq ans déjà d'une crise sanitaire planétaire, qui nous a obligés à un repli manu militari un certain mardi 17 mars 2020, à midi pétante. C'était hier et c'est si loin. Et en même temps, tout le monde s'en souvient. Les années ont passé, le virus a reculé, désormais *mezzo voce*. Alors qu'un autre fléau nous guette sur fond de guerre, l'heure a sonné d'un ultime coup d'œil dans le rétroviseur. Car le/la Covid-19 a bouleversé nos vies, au-delà même de l'enfermement du premier printemps. Certains sont marqués dans leur chair (cf. p. 4), d'autres ont grandi « avec » le coronavirus comme boussole. Mais que faut-il retenir ? Autrement dit, le monde d'après vanté par quelques oracles est-il meilleur ? Pas certain. Le temps confiné a agi comme un ralentisseur. D'aucuns ont ensuite accéléré pour changer de vie, de boulot ou démenager en quête d'un idéal. Mais, au fond, beaucoup ont repris leurs habitudes d'avant-crise. On a tous le droit à l'oubli. Au fond, c'est ce qui nous aide à vivre.

Arnault Varanne
Rédacteur en chef



Éditeur : Net & Presse-1

Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie

Bâtiment Optima 2 - BP 30214

86963 Futuroscope - Chasseneuil

Rédaction :

Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95

www.le7.info - redaction@le7.info

Régie publicitaire :

Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95

Fondateur : Laurent Brunet

Directeur de la publication : Laurent Brunet

Rédacteur en chef : Arnault Varanne

Directeur commercial : Florent Pagé

Impression : SIEP (Bois-le-Roi)

N° ISSN : 2823-7137 - Dépôt légal à parution

Tous droits de reproduction textes et photos réservés

pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.

Ne pas jeter sur la voie publique.

le7.info



Crise Covid : cinq ans et après ?

A l'hôpital ou ailleurs, la présence de distributeurs de masques et de gel hydroalcoolique n'étonne plus.

Cinq ans après le début de la crise Covid, force est de constater que le « monde d'après » ressemble étrangement à celui d'avant, même si des lignes ont bougé dans le secteur de la santé.

► Claire Brugier

Jour et nuit, ils montent la garde derrière les portes vitrées de la tour Jean-Bernard du CHU de Poitiers. Une rangée de distributeurs de masques et de gel hydroalcoolique devenus familiers à tous depuis cinq ans, depuis le début de la crise Covid. Auparavant cantonnés au monde médical, ils ont essaimé partout, dans les entreprises, les commerces... les sacs à main. « Désormais, au-delà des soignants, les patients ont plus le réflexe de se protéger en protégeant les autres », constate le Dr Philippe Bouchand, de l'URPS-Médecins libéraux. Cela suffit-il à définir le « monde d'après » ? Sans doute pas mais la période a indénia-

blement marqué le secteur de la santé. Le masque obligatoire au CHU en période de transmission virale (grippe, bronchiolite), c'est elle ! « La crise a servi d'accélérateur pour améliorer les connaissances des professionnels sur les protocoles qui permettent de limiter les infections nosocomiales », note le Dr Sarah Thevenot, responsable de l'Equipe opérationnelle d'hygiène (EOH). Cela a permis aux personnes de comprendre à quoi servaient les gestes barrières, cela a donné du sens à nos messages. » Et après l'avoir longtemps espéré, l'EOH a enfin mis en place un réseau de surveillance des infections virales nosocomiales. « On est aujourd'hui capable d'évaluer le nombre de patients touchés, donc de détecter les épidémies hospitalières et d'agir plus rapidement. »

Surveillance et alerte

En amont, « aux urgences, le diagnostic virologique respiratoire s'est systématisé pour les patients symptomatiques, complète le Dr Nicolas Lévêque, chef du laboratoire de viro-

logie et mycobactériologie. On a aussi constaté que l'épidémie de Mpxv a fait ressortir les réflexes du Sars-Cov-2, en termes de cellule de crise, circuit du patient, prévention... » Et même si le séquençage du Covid a été recentralisé dans des laboratoires spécialisés, les outils de génotypage sont restés, tout comme les connexions informatiques entre laboratoires hospitaliers et privés, hôpitaux...

« Des partenariats solides entre les acteurs de terrain et institutionnels ont perduré, globalise Benjamin Daviller, directeur de l'ARS de la Vienne. Exemple concret : une coordination régulière de la gestion des tensions hospitalières, qui permet de faire face aux difficultés de recrutement auxquelles les établissements sont confrontés. » La période a aussi confirmé la pertinence des réseaux de surveillance, suscité le développement d'outils d'alerte comme Medvigie en Nouvelle-Aquitaine, et plus largement favorisé « une culture de la gestion de crise ». Un nouveau service a même vu le jour le 1^{er} mars

au ministère : le Centre de crise sanitaire (CCS).

Regrets

« La crise nous a permis de nous rendre compte que l'on avait tous à gagner à communiquer, mais cela aurait dû entraîner une vraie réflexion sur la télémédecine, tempère le Dr Bouchand. On aurait aussi pu lancer de grandes études épidémiologiques, ou faire un panorama de l'impact que cela a eu chez tout le monde, en premier lieu des soignants. S'il y a aujourd'hui un épuisement chez les professionnels de santé, c'est en partie parce que cette période a été mal digérée. » Le médecin généraliste « regrette que l'on n'ait pas tiré le maximum d'enseignements de cette crise ». Laquelle semble loin déjà. Le gouvernement vient d'abroger, entre autres, le remboursement par l'Assurance maladie des autotests et des tests antigéniques. Doit-on y lire le signe que la société est « en rémission » de crise ? Des séquelles subsistent pourtant, les victimes du Covid long peuvent en témoigner (cf. p. 4).

Offre de printemps

LA MHV

vous fait
une fleur



2 mois offerts

sur présentation
de ce magazine
pour toutes nouvelles
adhésions en mars
8 avril *

PRENDRE
SOIN DE VOUS



Centre commercial Auchan Sud - 250, avenue du 8 mai 1945 - 86000 POITIERS - 05 49 44 05 05

mhv.fr

Dans l'enfer du Covid long

LA QUESTION

Le Covid a-t-il encore un impact sur l'activité économique ?



Au tribunal de commerce de Poitiers, le nombre d'ouvertures de procédures a augmenté de 20% sur les deux premiers mois de 2025 par rapport à la même période 2024. Laquelle année a déjà conduit à 20% de procédures supplémentaires en comparaison de la précédente (315, contre 250). Le nouveau président Christophe Ducreau suit ces chiffres avec une très grande attention.

« Il y a dans les défaillances de très petites structures et de plus en plus d'entreprises de 10 à 20 salariés. Dire qu'il s'agit des conséquences du Covid, il faut nuancer. Nous en sommes sortis depuis trois ans. Les difficultés actuelles tiennent peut-être un peu aux derniers effets de la crise sanitaire, mais aussi à l'inflation après le début de la guerre en Ukraine, l'absence de gouvernement pendant plusieurs mois, le manque de visibilité... » Commerce et bâtiment sont en première ligne devant les juges poitevins.

Ce que le tribunal de commerce de Poitiers mesure mal, c'est l'incidence des dettes provoquées par « la parenthèse Covid », notamment liées au remboursement du Prêt garanti par l'Etat (PGE). Sont-elles de nature à accélérer des redressements voire des liquidations judiciaires ? « Le Covid a repoussé l'échéance pour certaines entreprises pas ou peu viables, juge Christophe Ducreau. En revanche, certains dirigeants pourraient poursuivre leur activité mais sont fatigués par les épreuves successives et demandent une liquidation directe. Ils ne veulent pas d'un plan de redressement sur dix ans. Je trouve les gens assez affectés depuis l'année dernière. »



Anaïs et Guillaume vivent au rythme du Covid long, qui ne leur laisse pas beaucoup de répit.

Anaïs, Elsa, Gwen et Guillaume souffrent depuis plusieurs années des conséquences du Covid avec des symptômes qui les handicapent au quotidien. Entre espoir et amertume, les quatre Poitevins vivent désormais au ralenti.

➤ Arnault Varanne

« Comment je vais ? C'est simple, je suis alitée 20 heures sur 24, je prends une douche par semaine. En 2022, je marchais entre 4 et 5km par jour, aujourd'hui quand je vais au bout de la rue je suis contente... » Terminés les séries télé, la lecture prolongée ou encore les petits plaisirs culinaires. Le Covid long lui a tout pris. Cinq ans d'une vie au ralenti, rythmée par une fatigue chronique et des problèmes gastriques la contraignant à « un régime alimentaire très restreint ». Ainsi (sur)vit Anaïs, une Poitevine infectée dès le printemps 2020 par le Coronavirus. Son compagnon Guillaume, touché au même moment, va « un peu mieux »,

ce qui lui permet d'« assurer des petits boulots de montage de films ». « Disons que j'ai un peu plus d'énergie, mais je suis toujours gêné par des problèmes d'intestin qui font que je ne peux pas m'asseoir longtemps. Je ressens parfois beaucoup de fatigue et j'ai des nuits très compliquées. »

« Le Covid, je vis avec depuis cinq ans »

Sur l'échelle du supplice, Gwen n'est pas loin de la note maximale. Son « cinquième Covid en juin 2024 » a entraîné une péricardite, avec une récurrence en janvier 2025. La mère de famille souffre du cœur mais aussi de pathologies respiratoires, neurologiques... « Mon corps en a marre, clairement. Je suis très fatiguée, j'ai des troubles de la mémoire et des séances d'orthophonie et de la kiné respiratoire à vie. Il y a des moments où je ne vois

plus rien du tout. Je suis en permanence rappelée à l'ordre parce qu'il s'est passé. Le Covid, je vis avec depuis cinq ans. » Elsa, la quarantaine, évoque de son côté « une qualité de vie extrêmement basse », liée à « une grande fatigue permanente ». « Au début (2020, ndlr), j'ai eu de gros problèmes vestibulaires, digestifs, cognitifs, avant une nouvelle réinfection en 2022. Ça a empiré. Je suis touchée à tous les étages. »

« On est beaucoup à avoir pensé au suicide »

Anaïs, Guillaume, Gwen et Elsa partagent bien plus que le fardeau du Covid long dans leur chair. « On est beaucoup à avoir pensé au suicide », soupire Anaïs. Cinq ans après le déclenchement de l'épidémie, les quatre Poitevins ont aussi en commun une vraie détresse et un sentiment d'incompréhension, notamment

Combien de Covid long ?

Selon le ministère de la Santé, environ 2 millions de personnes souffriraient en France d'un ou de plusieurs symptômes du Covid long, dont 10% de formes sévères. L'adoption d'une loi de janvier 2022 visant à « créer une plateforme de référencement et de prise en charge des malades chroniques de la Covid-19 » est restée sans effet. Et pour cause, les décrets d'application ne sont jamais parus.

de la part du corps médical. « Moi, j'ai fait beaucoup de kilomètres, je suis allée au service de médecine interne du CHU d'Angers. Mais la personne part à la retraite. Je vais devoir trouver quelqu'un d'autre pour mon suivi. » « Sur mes comptes-rendus de spécialistes, il est mentionné « suites de Covid long », t'a moigne Gwen, mais il n'y a toujours pas de reconnaissance (la notion d'affection de longue durée n'existe pas, ndlr). Je viens de déposer un dossier à la Maison départementale des personnes handicapées. On verra bien. En attendant, je continue à travailler, je cumule deux emplois pour subvenir aux besoins de ma famille. » Au-delà, cette dernière exhorte les pouvoirs publics à être plus volontaristes dans la recherche de solutions. « Le P^r Dominique Salmon-Céron (infectiologue à l'Hôtel-Dieu à Paris, ndlr), qui est la spécialiste en France, dit qu'on peut diagnostiquer le Covid long, même s'il y a plus de deux cents symptômes, prolonge Anaïs. Les études les plus sérieuses parlent de persistance virale. Il faut donc des études, des tests pour trouver des traitements antiviraux. »

Si je n'avais pas Cord'âges, je serais au fond du trou »

Malades, personnes isolées, aidants, accidentés de la vie... Cette saison, Le 7 ouvre ses colonnes aux bénéficiaires des Ateliers Cord'âges, un lieu poitevin à nulle autre pareille. Cinquième volet avec Vincent Renoux, 51 ans.

▶ Arnault Varanne

Cord'âges

« J'ai découvert Cord'âges grâce au CMP (Centre médico-psychologique du CH Laborit, ndr). Je suis suivi là-bas pour des problèmes psychologiques. Une infirmière m'a dit que ce serait bien que je vienne. Ça fait deux ans, la première fois j'ai été impressionné, sur la

réserve. Une adhérente m'a adressé la parole et je me suis senti mieux. On dit « tu » et pas « vous »... Je viens trois à cinq fois par semaine pour des activités, judo, sport adapté, cuisine, jeux de société. C'est devenu ma famille. Il n'y a pas de jugement, de différences de niveaux, tout le monde est logé à la même enseigne. On est tous dans le même bateau. En fin d'année dernière, on est partis ensemble à Angles-sur-l'Anglin pour quelques jours. Je n'ai pas beaucoup d'autres occasions de voyager. Si je n'avais pas Cord'âges, je serais au fond du trou. C'est un peu mon remède, mon médicament. Ma nièce (37 ans, ndr) est venue une fois participer à une guinguette et elle a passé un bon moment. Elle va peut-être revenir comme bénévole. »

« On est tous dans le même bateau. »

La maladie

« Je suis allé il y a quinze ans au CMP parce que ça n'allait pas, et puis j'ai arrêté pour des raisons X ou Y. J'y suis retourné pour aller mieux. J'ai des troubles psychiques et cognitifs. Au quotidien, ce n'est pas facile à gérer. On peut m'expliquer des choses et je les oublie après. Mes gestes ne sont pas toujours bien adaptés. Parfois, je suis un peu dépressif et je peux être agressif. »

Le travail

« Après de la mise en rayon en supermarché, j'ai travaillé comme serveur pendant une dizaine d'années, en France et en Angleterre. J'ai arrêté en 2010. Serveur, ça me plaisait moyennement parce qu'on avait des horaires bizarres, finir tard, reprendre le lendemain matin... A Londres et aux alentours, j'ai voulu découvrir la langue et une autre culture. Bon, il y avait pas mal de clients français mais j'ai réussi à améliorer mon anglais ! (rires) Depuis quinze ans, mes problèmes familiaux et personnels sont revenus, ça m'a foutu en l'air. Depuis peu, je me suis orienté vers l'Epnak pour faire une formation, mais il y a de l'attente. Un métier dans le social, pourquoi pas... Il est temps à mon âge de trouver une orientation professionnelle pour ne plus être renfermé chez moi. »

« J'ai un grand manque de confiance en moi. »

La famille

« Mon père était commerçant et ma mère travaillait à l'Insee, à Poitiers. Ils sont tous les deux décédés. Mon père était en Ehdad depuis presque cinq ans, il a fait plein de petits AVC. Ma mère, elle, a eu un cancer généralisé. Je suis diabétique moi-même, il faut que je fasse attention à mes traitements, mais je ne suis pas très régulier... Il me reste une sœur qui vit dans les Deux-Sèvres, elle est infirmière. Moi, j'ai failli devenir père mais je ne m'entendais pas trop avec la personne. »

L'enfance

« Au départ, je voulais être policier, j'avais un personnage en tête, Columbo. Mais je n'étais pas spécialement doué à l'école. Depuis que je suis jeune, j'ai un grand manque de confiance en moi et je suis anxieux. Des amis ? J'en ai quelques-uns mais je ne suis pas sûr qu'ils soient sincères avec moi... »

FAITS DIVERS

Un arnaqueur arrêté à Châtellerault

Une trentaine de policiers de Châtellerault et des départements voisins sont intervenus mercredi dernier chez des gens du voyage à Châtellerault pour arrêter un homme recherché dans une affaire d'escroquerie. Des retraités vulnérables ont été arnaqués par des individus qui leur proposaient des travaux d'entretien ou de jardinage. Lors du paiement, l'escroc modifiait l'addition via un terminal de paiement, transformant 300€ en 3 000€. Plusieurs victimes, principalement de Châtellerault, ont déposé plainte, pour un préjudice qui pourrait dépasser plusieurs milliers d'euros. Armés et cagoulés, policiers et unités spécialisées (les Bac de Poitiers, La Rochelle, Limoges...) ont interpellé l'homme au petit matin, saisissant par la même occasion une arme et des produits de marque dans sa caravane. Soupçonné d'être à la tête de l'escroquerie, il a été placé en garde à vue.

LOISIRS

Le carnaval, c'est samedi

L'édition 2025 du carnaval de Poitiers se déroule samedi à partir de 16h sur la place Leclerc. Le thème ? Printemps magique. Les participants pourront profiter de nombreuses animations, avant la remise des clés de la ville et le départ du défilé prévus à 17h30. Arrivée prévue place Charles-de-Gaulle. C'est là aussi que le Bonhomme Carnaval construit par l'association ImagiVienne sera brûlé. Pict'anim se chargera enfin de distribuer une soupe cuisinée, tandis que le clown Mimo Tuga et le groupe Tropical express ambianceront la place.



Rétention administrative, un désaccord affirmé

Les travaux du local de rétention de Rouillé devraient s'achever cet été.

Initialement prévue début 2025, l'ouverture d'un Local de rétention administrative (LRA) à Rouillé devrait être effective cet été. Le projet est contesté, notamment par la Cimade qui organise de nombreuses actions.

Charlotte Cresson

Le bâtiment se transforme doucement le long de l'autoroute A10, à Rouillé. Depuis l'été 2023, l'ancienne caserne du peloton motorisé de gendarmerie a un nouveau destin : devenir un local de rétention administrative (LRA). Fin des travaux ? Début 2025. Enfin... « Ils ont pris beaucoup de

retard à cause de contraintes budgétaires. L'idée, c'est une livraison cet été », indiquent les services de la préfecture de la Vienne. La décision de créer ce local a été prise en 2022, dans le cadre d'un plan national visant à porter à 174 places la capacité d'accueil en LRA en 2025. Un LRA accueille des personnes en attente d'expulsion. « Le projet n'a pas été initié par la municipalité, c'est la préfecture qui nous a informés », clarifie le maire de Rouillé. Jean-Luc Soulard aurait préféré réhabiliter la gendarmerie pour les besoins de sa commune. « Par la suite, cela s'est concrétisé puisqu'ils ont lancé les travaux. J'ai contacté la préfecture pour qu'elle m'explique ce qu'est un LRA et faire le distinguo avec un CRA (Centre de rétention administrative). » « Six places »,

« uniquement des hommes », « pour une période allant jusqu'à quatre jours »... La description du lieu faite par la préfecture rassure le maire de la commune qui n'a « jamais senti d'inquiétude de la part des habitants ».

« Ni ici, ni ailleurs »

Mais s'il n'inquiète pas forcément les Rullicois, le futur LRA suscite des manifestations régulièrement organisées notamment par la Cimade. « Ni ici, ni ailleurs. » Le slogan de l'association pour les droits des migrants est clair : c'est le concept qui pose problème, pas la localisation. « Dans un LRA, ce n'est pas de la détention mais de la rétention. Cela se fait donc sans décision de justice. Des personnes y sont enfermées uniquement car elles n'ont pas de papiers.

On est en train de les criminaliser alors qu'elles n'ont commis aucun délit, déplore Mélanie Landrevie, membre de la Cimade. Les LRA sont également moins transparents que les CRA. Il n'y a aucune visite, pas de médecin... Nous ne savons pas ce qu'il s'y passe, ni comment sont traités les gens enfermés. Rouillé a déjà hébergé un centre de rétention pendant la Seconde Guerre mondiale. On se demande si ce n'est pas une mauvaise blague... » Prochaine manifestation le 5 avril par le biais d'une balade à vélo revendicative. « La mobilisation n'en est qu'à ses débuts, on sait que la lutte va être longue. L'objectif est qu'il n'ouvre pas mais on n'est pas dupes. Nous voulons au moins informer les gens de ce qui se passe à côté de chez eux. »

AQUILUS PISCINES / SPAS

PISCINES | CONSTRUCTION | RÉNOVATION | ENTRETIEN

Jusqu'à
10%
de remise
sur votre
Piscine Aquilus

* Voir conditions en magasin

Venez découvrir toutes nos promotions du 15 mars au 15 avril en magasin ou sur notre site poitiers.aquilus.fr

7 Rue Victor-Schoelcher, 86240 SMARVES | 05 49 55 98 41 | jardins86@gmail.com



Création, développement & préparation à la transmission d'entreprises

RENCONTREZ DES EXPERTS
POUR RÉPONDRE À TOUTES
VOS QUESTIONS



JEUDI 27 MARS

*Sans rendez-vous & gratuit
de 8h30 à 11h*

**RENDEZ-VOUS AU LEVRETTE CAFÉ
4, RUE DESCHAZEUX - 86100 CHÂTELLERAULT**



Inscription obligatoire sur
ca.fr/tp/MatinaleEntrepreneurs
ou via le QR code ci-contre

SOCIAL

Un soutien aux livreurs sans papiers

La date n'a pas été choisie par hasard. A l'occasion de la Journée internationale de lutte contre le racisme, syndicats, associations et partis politiques manifesteront samedi à Poitiers, devant la Poste centrale, rue des Ecosais, pour demander la régularisation des travailleurs sans papiers des plateformes Uber et Deliveroo, et des conditions de travail plus dignes. « L'objectif est de mettre en lumière ces travailleurs. Que les gens et la préfecture soient au courant des difficultés qu'ils rencontrent », indique Mathis Haradji, membre de la Cimade de Poitiers. Les dix-sept livreurs de la ville seront notamment épaulés par les membres du collectif des coursiers sans papiers créé pour « défendre leurs droits et en gagner de nouveaux ». Les militants réagissent ainsi à une actualité qu'ils désapprouvent. « Le ministre de l'Intérieur, Bruno Retailleau, a édicté une circulaire dont l'objectif est d'éloigner davantage la perspective de toute régularisation, y compris les régularisations par le travail », peut-on lire sur l'appel à manifester de la Cimade. La notion de « métiers en tension » devient ainsi, aux yeux de l'association d'aide aux migrants, un prétexte pour empêcher la régularisation des travailleurs sans papiers. « Leur travail n'est pas considéré comme un métier en tension. De plus, le statut précaire d'auto-entrepreneur permet aux plateformes d'en profiter et rien n'est prévu en cas d'impossibilité de travailler », poursuit Mathis Haradji. Le lieu de la mobilisation n'a pas non plus été choisi au hasard puisque « les démarches de régularisation se font par voie postale. Et puis... la poste est située en face du commissariat de police ».

Samedi, à 10h, devant la poste centrale, rue des Ecosais à Poitiers.

DR



Elle réalise des œuvres de quelques millimètres

Marie Cohydon a réalisé environ 70 micro-sculptures qui se vendent dans le monde entier.

Châtelleraudaise depuis quelques années, Marie Cohydon s'est spécialisée dans l'infiniment petit. Ses micro-sculptures ne dépassent pas quelques millimètres et rencontrent le succès dans le monde entier.

Arnault Varanne

Manuel avait 3 ans et une insatiable curiosité à l'endroit de la nature, les insectes, les fleurs... Marie Cohydon a donc acheté un microscope « pour tout observer de plus près ». Son fils autiste a été captivé par le spectacle, elle subjuguée. « C'est extraordinaire l'infiniment petit », avance l'artiste. Son premier défi ? Créer une petite voiture d'1mm ! Pari réussi. Quinze ans

ont passé, sa passion pour la micro-sculpture est restée. De la cire de bijoutier, la Châtelleraudaise d'adoption est vite passée au plastique, aux os de poulet, à la colle, aux poils de pinceau, aux paillettes de corps... Bref, tout ce qui se sculpte avec une extrême minutie et des doigts de fée. Elle a troqué son vieux microscope junior pour un modèle binoculaire « beaucoup plus confortable ». Et au fil du temps, son « bestiaire » a grossi - guépier, huppe perchée, hironnelle, abeille, colibri... - dans un souci de réalisme fascinant.

« Il faut que ce soit parfait »

« J'ai également sculpté beaucoup de dinosaures, la passion de mon fils. » On peut ainsi observer un brachiosaure en construction, un maiaosaura perché sur pic en pleine séance de dégustation, et même

un tyrannosaure féroce en chasse. Un travail d'une précision remarquable à échelle de quelques millimètres. « Il faut que ce soit parfait », glisse la micro-sculptrice d'une voix douce. Parce que ce qui est rare et précieux, son travail a attiré des yeux experts. « Au départ, je faisais ça pour moi, sans prétention. Puis j'ai posté quelques réalisations sur Bored Panda. J'ai été contactée par des journalistes américains, sud-coréens. » A l'invitation de Pascal Bernardin et Serge Victoria, elle a exposé en 2023 à Bruxelles et l'année dernière à Milan, au salon Small is Beautiful.

Jusqu'à 200 heures de travail

Etats-Unis, Angleterre, Australie, Taiwan, Australie... Ses réalisations trônent en bonne place chez des collectionneurs étrangers, avec des prix allant

jusqu'à 7 000€. « C'est assez improbable, reconnaît-elle, d'autant que la plupart de mes homologues masculins sont ingénieurs, joailliers ou chirurgiens. » Sans être « prophète en [son] pays », Marie Cohydon trace sa route. Et n'hésite pas à se challenger. « Actuellement, je réalise des micro-bijoux. Je découpe des paillettes de corps, je les résine avant de les placer. C'est très compliqué. » Evidemment, à ce niveau de détail, le moindre souffle peut s'avérer fatal. « Disons qu'il faut éviter de trembler, ne pas boire trop de café ni d'alcool ! » Chaque réalisation nécessite entre 40 et 200 heures de travail, avant d'être mise sous cloche sur un support bois et admirée à l'aide d'une loupe grossissante. Small is beautiful, définitivement.

Plus d'infos sur mariecohydon.fr.

IntelliE



emundus



Chez EMUNDUS, nous avons la chance de bénéficier de l'expertise de Jean-Michel LATHIERE, DPO certifié AFNOR. Son accompagnement personnalisé et sa maîtrise des enjeux de protection des données nous permettent de maintenir notre conformité au RGPD en toute confiance depuis plusieurs années.

Jean-Michel nous guide en rendant les exigences réglementaires claires et accessibles pour toute l'équipe. Son soutien est un pilier essentiel de notre stratégie de protection des données, et nous sommes fiers de collaborer avec un professionnel d'une telle envergure.



Protégez vos données, respectez la loi, gagnez en confiance. Contactez-nous pour une conformité RGPD sur mesure



RGPD : Règlement Général sur la Protection des Données à caractère personnel

Jean-Michel LATHIERE - jmlathiere@intellie.fr
06 60 24 15 45 - www.intellie.fr

Oxfam Poitiers, une réalité



Un ciné-débat diffusé simultanément dans toutes les antennes d'Oxfam a attiré une soixantaine de participants au Confort moderne.

Déjà présente dans dix-sept villes françaises, l'ONG Oxfam étend son maillage territorial en s'implantant à Poitiers. Une initiative portée par des bénévoles locaux, déterminés à agir en faveur de la solidarité et de la justice sociale.

► Pierre Bujau

600 bénévoles, 30 ans d'engagement et des centaines d'actions menées chaque année. Oxfam est une référence dans la lutte contre les inégalités et la pauvreté en France et dans le monde. Sous la direction de Cécile Duflot,

ancienne ministre de l'Égalité des territoires et du Logement, l'organisation s'appuie sur un réseau de dix-sept groupes locaux en France. Le dernier en date vient de voir le jour à Poitiers. A l'initiative de cette implantation, Céline Guimier, directrice de l'association d'insertion Pourquoi pas la Ruche située aux 3-Cités, et Cyril Germaneau. « Je ne connaissais pas vraiment le monde associatif », confie le salarié dans les télécoms. Mais après un entraînement de plongée, Céline et moi avons évoqué le projet. Dans le club que je préside (Mantas86), nous sommes engagés pour rendre la natation accessible aux jeunes des quartiers populaires et les sensibiliser aux enjeux environnementaux. » De cette

discussion est née une idée qui a rapidement pris forme. Mais pourquoi Oxfam ? « D'une part, parce que l'ONG est apolitique. Elle tend la main à qui souhaite s'engager en faveur de l'égalité. Ensuite pour la diversité de ses actions », explique le fondateur du groupe local.

Action, réaction

Avec ses 22 700 étudiants, Poitiers offre un terreau fertile à l'engagement associatif. Le succès de la soirée d'inauguration du groupe Oxfam, organisée autour d'un ciné-débat féministe, en est la preuve : une soixantaine de personnes ont répondu présent. « Nous comptons déjà vingt adhérents depuis l'ouverture en novembre 2024. De plus, le rendez-vous au

Confort moderne a été un franc succès. C'est prometteur ! » Mobilisation pour la Journée internationale des droits des femmes, ciné-débat et aussi formation. Oxfam déploie dans chacune de ses antennes les « fresques du climat et des inégalités ». Ce programme pédagogique permet à chaque adhérent de suivre un parcours de formation. Objectif : sensibiliser le public aux enjeux sociaux et environnementaux de manière ludique et collaborative. Le groupe local de Poitiers se veut aussi un espace d'initiatives. « Nous sommes ouverts à toutes les propositions d'événements et d'actions portées par de nouveaux membres. »

Instagram : @oxfam_poitiers.

ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Anne Szymczak
à la tête du Cned



A Chasseneuil-du-Poitou, le poste de directeur général du Centre national d'enseignement à distance (Cned) était vacant depuis le départ surprise de Jean-Noël Tronc, à l'été 2024. Ce n'est plus le cas. Le gouvernement a nommé mercredi dernier Anne Szymczak. Administratrice de l'Etat, inspectrice générale de l'Education, du Sport et de la Recherche, la haute fonctionnaire est agrégée de chimie et diplômée de l'Ecole normale supérieure de Paris. Elle a débuté sa carrière comme professeure en classes préparatoires aux grandes écoles à Valenciennes, où elle est restée de 1995 à 2013. Elle a par la suite exercé de nombreuses fonctions, notamment la coordination des missions de l'Inspection générale de l'Education nationale, et siégé au conseil d'administration de différents organismes tels que l'IH2EF -dont le siège se trouve également à Chasseneuil-, l'Inspé de l'académie d'Amiens, la Fondation La Main à la pâte, France Chimie, la Fondation de la Maison de la chimie. Anne Szymczak se dit « particulièrement honorée et très heureuse de rejoindre le Cned. [...] Cette mission résonne avec ma conviction profonde en l'éducabilité de tous et avec mon engagement pour la réussite de chacun, quel que soit le parcours ou ses contraintes ».

TRANSPORT • LOGISTIQUE • BTP

Forme-toi en alternance !

CAP conducteur routier • CAP opérateur logistique • CAP conducteur d'engins

ECF Pro Poitiers

05 49 08 93 18

alternance.poitiers@ecf-cerca.fr



Scanne-moi et prends RDV





Créatif et contemplatif

Julie Jadeau

CV EXPRESS

Médiatrice en santé mentale au centre hospitalier Henri-Laborit. Également consultante et intervenante en promotion, prévention et qualité. Fondatrice de l'association Humeur en vrac, je suis une fervente défenseuse de la promotion de la démocratie sanitaire.

J'AIME : le franc-parler, l'ouverture, la diversité, le voyage au sens large, le cinéma et la peinture.

J'AIME PAS : les conclusions hâtives, les étiquettes, les îles flottantes et le vélo.

L'ennui nourrit la créativité mais nous sommes ancrés dans une société où l'ennui est déconsidéré. Celui-ci est même devenu angoissant car nous sommes en permanence connectés, sous sollicitation et « notifiés » perpétuellement par notre nouvel appendice numérique. La créativité est la capacité d'amener et de faire exister quelque chose de nouveau, élément original d'une contribution consciente et inconsciente. Elle relève d'une impulsivité qui s'exprime sans filtre et restriction des points de vue conventionnels, mais aussi de pensées divergentes. Créer, c'est d'abord s'affran-

chir de ses représentations mentales, du point de vue exclusif et absolu sur la réalité.

Les activités manuelles et le fait de créer, on le sait, nous permettent de nous détacher des ruminations du quotidien. A ce moment précis, nous ne sommes plus en pilote automatique, mais bien dans l'instant présent, à ce que l'on fait. Cette bulle de bien-être peut avoir les mêmes bénéfices qu'une méditation. La méditation, elle, fait l'objet d'études et de recherches liées à l'impact sur le cerveau. Elle démontre le pouvoir de restaurer les connexions neuro-

Nous pouvons légitimement penser qu'il en est de même pour le processus créatif, un espace où les émotions s'expriment, souvent plus justement que la parole. Il permet d'expérimenter des choses, également de se dépasser, d'oser plus librement et de s'ouvrir à de nombreux centres d'intérêt connexes. Le processus créatif a le pouvoir de nous faire grandir et de nous ressourcer.

De nombreux exemples confirment cet affranchissement du réel et du commun, vu qu'il existe un lien de parenté entre génie créatif et maladie mentale. Nous retrouvons chez beaucoup d'artistes, écrivains, musi-

ciens, plasticiens, des vécus de dépression, de bipolarité, d'addictions... Un esprit fêlé laisse entrer la lumière. La dépression, par exemple, peut être jalonnée d'un effort incommensurable de clarification mentale. Je ne suis ni rigoureuse ni assidue et, pourtant, je ne me sens jamais autant vibrer que lorsque je dessine et écris... La créativité est un coup de vent, une brise qui transporte l'espace d'un moment, qui s'affranchit du temps, des codes, de l'expérience... Un transfert de nous-mêmes et de nos failles en objet.

Julie Jadeau



BIVOL

HEXAGONE MMA WINAMAX

NASCIMENTO vs NOBOU

VARELA

LE MMA REVIENT À L'ARENA FUTUROSCOPE

29 MARS 2025

POITIERS

BILLET À PARTIR DE
29€

19H00 DÉBUT DES COMBATS AMATEURS
20H30 DÉBUT DES COMBATS PROS

BUS LIGNE 1 - TRAIN GARE SNCF FUTUROSCOPE
AV. DU FUTUROSCOPE, 86360 CHASSENEUIL-DU-POITOU

Piscines



La piscine garde le cap

Malgré les restrictions d'eau et la mauvaise météo des années passées, le marché de la piscine en France reste dynamique, porté par des technologies plus performantes et respectueuses de l'environnement.

► Pierre Bujeau

Fin 2023, la France comptait 3,507 millions de piscines familiales, dont 1,68 million enterrées. Après les records des années 2019 et 2020 (+27,5%) portés par les confinements, le marché des piscines retrouve un rythme plus stable, tout en restant dynamique. En 2023, le

nombre de piscines construites demeure supérieur (6%) à celui de l'année pré-Covid, selon la Fédération française de la piscine et du spa. « *La météo impacte automatiquement les projets de construction*, observe Nicolas Fillon, directeur des Jardins de Nicolas à Smarves. *L'été 2021 a été marqué par la sécheresse et les restrictions d'eau, et l'an passé par un été pluvieux.* » Cette croissance du marché s'accompagne d'une évolution des modèles vers des équipements plus techniques et responsables. Comme dans d'autres secteurs, la performance énergétique devient un enjeu clé. « *Tout comme une maison, une piscine doit être efficiente. Des normes réglementaires existent déjà pour l'évaluer, mais elles ne sont pas encore obligatoires* », souligne

Maxime Gasnier, gérant de Gasnier Piscine à Mignaloux-Beauvoir. Il fait notamment référence à la norme européenne NF EN 17645, en vigueur depuis 2023, mais sur la base du volontariat. Cette classification énergétique des équipements s'inscrit dans une démarche plus large visant à optimiser la consommation des bassins.

De nouvelles technologies

« *Un bassin consomme en moyenne 7m³ d'eau par an pour une piscine de 4x8m* », explique Maxime Gasnier. A titre de comparaison, un adulte utilise environ 55m³ d'eau par an, selon le Commissariat général au développement durable. « *Avec des systèmes adaptés, on peut même descendre à*

5m³ », précise-t-il. Panneaux solaires ou encore systèmes de récupération d'eau, l'heure est à l'autonomie et l'économie. « *Depuis un an et les sécheresses successives, nous constatons une forte hausse des demandes d'installation de citernes de récupération. Nous mettons en place les raccords hydrauliques, la pompe directement chez le particulier* », indique Nicolas Fillon. Ainsi, l'eau de pluie qui aurait été perdue est réutilisée pour alimenter les bassins. Autre avancée technologique qui s'impose progressivement : la pompe à vitesse variable. En ajustant automatiquement la puissance en fonction des besoins du bassin, cette innovation permet de réduire jusqu'à 80% la consommation énergétique liée à la filtration.

ÉLÉVATION | TRAVAIL DU BÉTON
ENVIRONNEMENT CHANTIER
TERRASSEMENT | DÉMOLITION
AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR
MANUTENTION | LEVAGE
ENTRETIEN
ESPACES VERTS

MAXI LOC

www.maxiloc.fr

PARTICULIERS - PROFESSIONNELS
OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 7H30 À 12H ET DE 14H À 18H

MAXI LOC - Poitiers Sud
38, rue de Chaumont - Tél. 05 49 57 11 26

MAXI LOC - Chasseneuil-du-Poitou
31, avenue des Temps Modernes - Tél. 05 49 30 80 60



ENVIRONNEMENT
Un calculateur pour évaluer sa consommation d'eau

La Fédération des professionnels de la piscine et du spa propose aux particuliers propriétaires d'un bassin de calculer leur consommation d'eau en 3 minutes chrono. Sur le site propiscines.fr, il suffit de remplir un questionnaire pour évaluer le volume... et réaliser des économies. Par exemple, « le simple fait de couvrir sa piscine entre chaque baignade réduit jusqu'à 95% l'évaporation », estime la fédération. Qui a fait du slogan « Nagez-Couvrez-Economisez » l'un de ses messages essentiels lors des campagnes de communication. Autre conseil utile : privilégier l'hivernage actif, autrement dit ne pas baisser la ligne d'eau et activer la filtration deux heures par jour, davantage en cas de températures négatives. Fin 2023, la France comptait 3,507 millions de piscines familiales, dont 1,68 million enterrées et 1,83 million hors-sol. Au total, ce parc n'a représenté sur l'année que 0,06 % de la consommation d'eau nationale, si l'on ne tient pas compte du premier remplissage (0,02% pour les nouvelles piscines en 2023). Cela représente environ 20,8 millions de m³ d'eau. « Un chiffre qui reste très loin des 1 milliard de m³ d'eau gaspillée dans les fuites d'un réseau d'eau potable français vieillissant », souligne Propiscines. Une piscine familiale de 8x4m, format standard, ne consomme en moyenne que 7m³ d'eau par an.



Opération cure de jouvence

Au-delà d'un simple rafraîchissement, la rénovation peut rendre comme neuve une piscine vieillissante.

Que ce soit pour moderniser ou remettre aux normes une piscine, la rénovation est l'alternative privilégiée à une construction, souvent plus onéreuse.

Charlotte Cresson

L'heure du rafraîchissement a sonné pour de nombreuses piscines privées du parc français. Au contexte économique difficile s'ajoute un vieillissement des équipements, rendant ainsi incontournable le recours à la rénovation. Il faut dire qu'un quart des 3,5 millions bassins présents en France ont plus de dix ans selon la Fédération française de la piscine et du spa. Dans la Vienne, « on note en effet une petite accélération de la rénovation. Le parc vieillit,

alors nous sommes amenés à intervenir pour de simples rafraîchissements jusqu'à des transformations complètes », indique Christian Aubrée, gérant de la société de construction de piscines Carré Bleu, à Poitiers. « Effacer l'empreinte du temps. » A l'exception des coques trop abîmées pour être réparées, chaque piscine -du moins celles en béton- peut être rénovée. Dans le top des interventions figurent les changements de revêtement, de système de filtration et d'injection. « Pour ce qui est du revêtement, on met un liner plus esthétique par exemple. » Côté équipements, de nouvelles pompes à chaleur plus performantes sont privilégiées.

Une piscine d'aujourd'hui

« Une piscine reflète un style,

un caractère, une personnalité, une tendance. Elle est donc amenée à évoluer, à se réinventer. » Les piscines aussi doivent se plier aux exigences de leur époque. Ainsi, modernisation rime avec adaptation. Finies les piscines de forme trapézoïdale tapissées d'un revêtement lisse et entourées d'un dallage vieillissant. « On peut faire des transformations pour un design plus contemporain. Quand on a un escalier roman par exemple, on le rend plus actuel avec des lignes plus fluides, plus esthétiques. On peut également remplacer le revêtement lisse par une membrane armée à effet 3D, un peu plus épaisse. » Transition écologique oblige, les piscines d'aujourd'hui se veulent aussi plus respectueuses de l'environnement. « Lorsque

l'on change les équipements, nous les remplaçons par de nouveaux, moins énergivores pour optimiser la consommation d'électricité avec des filtres basse consommation et des pompes de filtration à vitesse variable par exemple. Et nous utilisons des matériaux durables comme le grès cérame, détaille le chef d'entreprise. Chaque rénovation est pensée dans une recherche de qualité et de pérennité. » Qu'il pleuve ou qu'il neige, les saisons ne se mettront pas entre votre envie de rénover et vous. « On peut également remplacer le revêtement lisse par une membrane armée à effet 3D, un peu plus épaisse. » Transition écologique oblige, les piscines d'aujourd'hui se veulent aussi plus respectueuses de l'environnement. « Lorsque

Carré Bleu



Romain Fradin

CHAUFFAGE PLOMBERIE ÉNERGIES RENOUVELABLES
POMPE À CHALEUR ET CLIMATISATION

06 48 90 82 14



Bâche ou abri : pas qu'une question de prix



Que la piscine soit protégée par une bâche à barres ou un abri, Frédéric Auger préconise une pompe à chaleur.

Piscine couverte, découverte, avec ou sans abri, avec ou sans pompe à chaleur... Comment faire les bons choix ? Les conseils de Frédéric Auger, gérant d'Auger Piscine et Paysage, à Vouillé.

► Claire Brugier

Qu'on le juge esthétique ou pas, l'abri de piscine a des qualités que la bâche à barres n'a pas. Et vice versa. Le choix d'un bassin couvert ou non dépend donc de l'usage envisagé. « Si le client souhaite profiter de sa piscine quatre-cinq mois dans l'année, pas besoin d'un abri, mais s'il veut l'utiliser deux mois avant et deux mois après la saison, je préconise un abri », souligne Frédéric Auger.

A contrario, concernant l'utilité ou non d'une pompe à chaleur, le gérant d'Auger Piscine et Paysage, à Vouillé, est catégorique : elle a sa place dans tous les bassins. Non seulement elle permet de maintenir la température exacte de la piscine mais aussi de chauffer l'eau à moindre coût, grâce à la technologie Inverter. Quésaco ? « Cela ne signifie pas que la pompe à chaleur est réversible, elles le sont toutes aujourd'hui, précise le spécialiste. Elle comprend une carte électronique supplémentaire qui permet d'adapter le fonctionnement du compresseur et celui du régulateur. » Résultat : la pompe à chaleur consomme un minimum d'énergie. « Il faut compter 150€ maximum par an contre le double pour un équipement classique », note Frédéric Auger. Quant au bruit, « ce sont des idées

reçues. Une pompe à chaleur en fait très peu, c'est surtout la pompe de filtration qui est bruyante ».

Pour réguler la température

Autre idée reçue : un abri exempterait d'une pompe à chaleur. « Certes le soleil va chauffer l'eau, mais le souci est qu'il va la chauffer beaucoup trop. Or sa température ne doit pas dépasser 30°C. Au-delà, le revêtement s'abîme. » Sous abri, le spécialiste préconise donc la pompe à chaleur dans sa version rafraîchissante, ce qui contiendra par ailleurs le phénomène d'évaporation. Car, à défaut, « il faut rajouter de l'eau, ce qui n'est pas le cas avec une bâche à barres ». Sous son aspect plus simple et rudimentaire, celle-ci a quelques atouts. Notamment, « elle est occultante, explique Frédéric

Auger. On peut donc hiverner sa piscine pendant six mois sans produits, alors qu'avec un abri la lumière est toujours là, la photosynthèse peut avoir lieu et des algues se développent. Sans compter qu'en cas de grêle, la bâche à barres est plus solide que l'abri. »

A ces considérations s'ajoute la question du coût, primordiale. « Pour un abri sur une piscine de 8x4m, il faut compter environ 12 000€, contre 1 500€ pour une bâche à barres. Dans l'un ou l'autre cas, la pompe à chaleur coûtera autour de 2 000€ sans les frais d'installation, détaille le spécialiste. Après, c'est la question du budget qui tranche. » Auger Piscine et Paysage installe proportionnellement davantage de bâches à barres. « Mais souvent, quelques années après, les clients nous sollicitent pour installer un abri. »

NUMÉRIQUE

Un logiciel pour mesurer l'impact

Le Salon Piscine Global, qui s'est tenu en novembre dernier à Lyon, a été le théâtre du lancement d'un nouveau logiciel développé pour les adhérents de la Fédération des professionnels de la piscine et du spa (FPP) afin d'uniformiser, à l'échelle européenne, les standards des piscines écoresponsables. Cela doit non seulement permettre de faciliter l'application de la norme NF EN 17645, dite norme environnementale européenne (2023), mais aussi d'éclairer le consommateur sur son choix de piscine en tenant compte de l'impact environnemental. Le logiciel repose sur des méthodes de calcul avancées qui permettent de classer les performances environnementales de chaque équipement installé dans la piscine et d'attribuer une note globale au bassin dans son ensemble. Et tout ça à l'aide de pictogrammes ! EfficPool, tel est son nom, est exclusivement destiné aux piscines extérieures et ne s'applique pas aux piscines couvertes, spas ou piscinettes. La FPP propose chaque semaine des webinaires à destination des piscinistes afin de les accompagner dans l'utilisation de ce logiciel.

RÈGLEMENTATION

Ce qu'il faut savoir



Le site service-public.fr propose une présentation détaillée de la réglementation en matière d'installation ou de construction d'une piscine privative, enterrée ou hors sol, avec ou sans abri, selon sa superficie, sa situation... Autorisation d'urbanisme, impact sur les impôts locaux, taxe d'aménagement ou encore dispositif de sécurité, retrouvez tous les renseignements sur service-public.fr/particuliers/vosdroits/F31404.

PISCINE - MOBILIER & CUISINE D'EXTERIEUR - LAMPE SOLAIRE - TAPIS OUTDOOR - TERRASSE - SPA

PISCINES CARRÉ BLEU

9, rue Gustave Eiffel 86000 Poitiers - 05.49.56.59.75

Les hors sol dans le creux de la vague

Le marché des piscines hors sol connaît un ralentissement. Entre stocks excédentaires, météo capricieuse et baisse du pouvoir d'achat, les professionnels s'adaptent à une demande plus mesurée.

► Pierre Bujeau

Comme dans de nombreux secteurs, la vague Covid a déferlé sur le marché de la piscine hors sol. Mais contrairement à d'autres, ce secteur a su tirer profit des confinements et de l'isolement des Français. Selon la Fédération des professionnels de la piscine et du spa (FPP), le chiffre d'affaires du secteur a bondi de 32% entre 2020 et 2021. Un boom spectaculaire qui a cependant laissé des traces. « Toutes les grandes surfaces ont massivement surstocké durant les années Covid et post-Covid, anticipant une demande prolongée des par-



Plus compactes, plus économes, les piscines hors sol évoluent pour répondre aux nouvelles attentes des consommateurs.

ticuliers. Mais face au ralentissement, elles ont bradé leurs stocks, ce qui a fragilisé l'ensemble du marché. Nous avons

tous pâti de cette situation et nous commençons à peine à nous relever », explique Romain Paulico, responsable du

magasin Zyke Piscine, à Naintré. A cette situation s'ajoutent d'autres facteurs défavorables : une météo capricieuse ces der-

nières années et une confiance des ménages en berne, minée par la baisse du pouvoir d'achat.

Taille et innovation

Même constat du côté des autres enseignes : l'après-Covid est timide. Les consommateurs privilégient désormais des formats plus compacts. « On observe une nette préférence pour des modèles de petite taille, souvent autour de 6x3m, ou des piscines rondes de 4,60m de diamètre », note Harmony Joseau, responsable de Cash Piscine, à Châtelerault. A l'instar des piscines creusées, les hors sol bénéficient également d'innovations technologiques. « En matière de filtration, de nouvelles tendances émergent, notamment pour améliorer la performance énergétique », souligne Romain Paulico. La pompe à vitesse variable, par exemple, a transformé le marché en permettant d'importantes économies d'énergie. Bien que son coût initial soit plus élevé -entre 300 et 900€-, son rendement à long terme séduit de plus en plus de propriétaires.

Daniel Moquet
signe vos allées



**PORTES
OUVERTES**
Du 21 au 23 mars



2 sites à proximité

2 rue de la Pazioterie
ZAE de la Pazioterie
86600 COULOMBIERS
05 49 44 95 40

ZI de la Palue
86220 INGRANDES
05 49 85 30 90

daniel-moquet.com



ALLÉE
COUR
TERRASSE





Qui sont les auto-entrepreneurs ?

Le seuil de 25 000€ pour la TVA sera-t-il appliqué mi-2025 aux auto-entrepreneurs ?

Les auto-entrepreneurs sont vent debout contre le projet -suspendu jusqu'au 1^{er} juin- du gouvernement de les assujettir à la TVA au-delà de 25 000€ de chiffre d'affaires annuel⁽¹⁾. Peu d'entre eux seraient en réalité concernés par la mesure.

➤ Arnault Varanne

Elodie est indépendante depuis l'été 2022, elle a créé son auto-entreprise dans le marketing, le digital et la communication. Une microstructure qui fonctionne bien, au point qu'elle est désormais assujettie à la TVA (obligation pour les entreprises réalisant plus de 37 500€ de chiffre d'affaires dans les services, 85 000€ dans la vente). « J'y suis passée de-

puis plus d'un an alors que les services des Impôts m'avaient dans un premier temps signalé que j'étais loin du seuil, témoigne l'entrepreneuse. J'ai dû refaire toute ma facturation, mais cela n'a pas impacté mes clients qui sont tous des entreprises et récupèrent la TVA. En soi, cela n'a rien de compliqué. »

Concurrence dans le bâtiment

En annonçant, mi-février, l'abaissement du seuil d'assujettissement à la TVA à 25 000€ pour les auto-entrepreneurs, le gouvernement a provoqué une vraie tempête. Car la mesure, sous les radars de la loi de finances 2025, pénaliserait en premier lieu ceux qui travaillent avec des particuliers, obligés de baisser leurs revenus ou d'augmenter leurs prix de 20%, au risque de perdre en compétitivité. Ce serait le cas notamment dans le bâtiment, en particulier

le second œuvre (72% de créations en micro-entreprise à la Chambre de métiers et de l'artisanat de la Vienne). La pétition de la Fédération nationale des auto-entrepreneurs⁽²⁾ a récolté 110 000 signatures et obligé Bercy à mettre son projet sur pause jusqu'au 1^{er} juin. Mais en réalité, combien seraient-ils vraiment concernés ? Selon François Hurel, président de l'Union des auto-entrepreneurs et des travailleurs Indépendants, 300 000 petits patrons seraient impactés sur 3,5 millions.

7 259€ de revenus en moyenne

Localement, l'Urssaf a diffusé en novembre 2024 une étude documentée sur les auto-entrepreneurs de Nouvelle-Aquitaine portant sur l'année 2022. On y apprend que leur part dans le total des indépendants (professions libérales, commerçants...) atteint désormais 53,3%. Mais

la comparaison entre les deux « statuts » s'arrête là. Car si un indépendant déclare en moyenne 40 146€ de revenus, un auto-entrepreneur plafonne à 7 259€ par an (53,1% gagnent moins de 4 000€, 20% moins de 1 000€). « 25% des auto-entrepreneurs ont une activité salariée à côté, seulement 9% des indépendants », commente Thierry de Laburthe, directeur régional de l'Urssaf. Au-delà du bâtiment, les principaux secteurs concernés sont les activités de poste et courrier (livraison), nettoyage, conseils pour les affaires et de gestion.

⁽¹⁾L'exemption de TVA s'applique jusqu'à maintenant en deçà de 37 500€ de chiffre d'affaires dans des activités de prestations de services, jusqu'à 85 000€ dans des activités commerciales et d'hébergement.

⁽²⁾Une manifestation est prévue le 25 mars dans dix villes françaises.

TPE-PME

Légère baisse de l'activité au 4^e trimestre 2024

L'Ordre régional des experts-comptables Nouvelle-Aquitaine vient de dévoiler les chiffres de l'activité économique dans la Vienne au quatrième trimestre 2024. Le chiffre d'affaires des TPE-PME a reculé de 0,6%, soit une baisse de 0,4% sur l'ensemble de l'année 2024. « Par rapport à l'année 2023, les secteurs qui souffrent le plus dans le département sont le commerce de détail d'habillement en magasin spécialisé (-9,50%), les travaux de maçonnerie générale (-5,20%), l'hôtellerie (-4,10%) et la construction (-2,60%), indiquent les professionnels du chiffre. Concernant les travaux de maçonnerie générale et la construction, les résultats sont la conséquence de la situation dans le logement neuf (-21,9%) et le non résidentiel neuf (-7,4%). Les mises en chantier ont chuté de 14,2%. » Cette dégradation de la situation serait amplifiée par plusieurs facteurs : les difficultés d'approvisionnement et de recrutement, les hausses des prix des matières premières et des charges externes. « Deux secteurs tirent leur épingle du jeu dans la Vienne, le commerce de détail d'optique qui progresse de 8,5% et le commerce de détail de produits pharmaceutiques en hausse de 4,6%, précisent les experts-comptables. Concernant ce dernier, les organisations professionnelles estiment que cette hausse est « artificielle » car liée au transfert des dépenses de l'hôpital vers la ville, sur des produits chers mais aux marges plafonnées. Les marges continuant de se dégrader. »

Envie d'un SPA ou d'un SAUNA chez vous ?

Portes OUVERTES

VENDREDI 21, SAMEDI 22 & DIMANCHE 23 MARS
DE 9H00 À 18H00

L'Atelier du Spa
Poitiers

4, rue Sophie Germain - Poitiers
(face au Leclerc Drive Poitiers Nord)
05 86 30 04 98



CONFÉRENCE
Inès Léraud ouvre
la saison des Archives
de la Vienne

A Poitiers, les Archives départementales de la Vienne lancent leur nouvelle saison jeudi à 18h avec une table ronde exceptionnelle sur le remembrement et la transformation des paysages. Parmi les intervenants, la journaliste et documentariste Inès Léraud évoquera son nouvel ouvrage, *Champs de bataille, l'histoire enfouie du remembrement*. Cette BD documentaire publiée en novembre 2024 explore les mutations agricoles et leurs impacts. Révélée au grand public avec *Algues vertes, l'histoire interdite* (2019), un ouvrage à succès vendu à 190 000 exemplaires et adapté au cinéma par Pierre Jolivet en 2023, Inès Léraud poursuit son travail d'enquête sur les conséquences environnementales de l'agriculture intensive. Elle sera accompagnée de Léandre Mandard, doctorant au Centre d'histoire de Sciences Po, Chloé Baudry, doctorante à l'université d'Aix-Marseille, ainsi que de Benoît Leroux, maître de conférences en sociologie, et Denis Rochard, maître de conférences en droit à l'université de Poitiers. Cette table ronde marque le coup d'envoi d'une saison riche, avec des conférences, concerts et visites guidées, autour du thème « L'histoire à la source », de mars à août 2025. Elle sera suivie d'une séance de dédicaces avec Inès Léraud et Léandre Mandard, offrant au public l'opportunité d'échanger avec les auteurs.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

REPRISE BOOSTÉE GIANT

12 mars - 5 avril 2025

JUSQU'À

2500€ DE PRIME*

SUR VOTRE ANCIEN VÉLO

*Voir condition en magasin

GIANT

POITIERS

10 Rue du Clos Marchand - Poitiers



Quand allergique rime avec changement climatique

L'arrivée anticipée des pollens de noisetier dès le mois de février contraint les personnes allergiques à s'adapter. En cause, le changement climatique qui influe sur la saison de pollinisation, de plus en plus précoce.

Charlotte Cresson

Yeux larmoyants, nez qui coule et gorge qui gratte, les allergiques aux pollens sont confrontés de plus en plus tôt à des symptômes parfois difficiles à vivre. Cette année, le fléau a commencé mi-février. Parmi les causes avancées, la pollution et des saisons modifiées en raison du changement climatique. La hausse des températures impacterait en effet les saisons polliniques. A Poitiers,

notamment, l'heure est aux émissions de pollens d'aulne, de noisetier, de frêne et de saule, fleurissant de plus en plus tôt. « Le climat va être favorable à des émissions beaucoup plus précoces. La période pollinique est désormais très longue puisqu'elle s'étend de janvier à novembre. Ça laisse peu de répit aux allergiques », indique Aude Thomet, chargée de mission santé à la Ville de Poitiers. Un constat partagé par le docteur Johan Léquipé, allergologue au CHU. « Les végétaux sont soumis à des polluants et s'adaptent. Le contenu du grain de pollen change, la pollinisation arrive de plus en plus tôt et dure de plus en plus longtemps », confiait le praticien dans nos colonnes en juin dernier (Le 7 n°652). De nouveaux phénomènes tendent également à apparaître, comme l'asthme d'orage. « Nous avons pu en observer en mai dernier. La concentration de

Au pollinarium de Blossac, les chatons de saule sont déjà apparus.

pollens augmente près du sol. La foudre démultiplie les grains qui deviennent ainsi de plus en plus petits et pénètrent de plus en plus loin dans les poumons. C'est la première fois qu'on en entend parler, il faut voir comment cela va évoluer », précise Aude Thomet.

Etudier le pollen

Réduire les risques passe par un meilleur contrôle des espèces allergisantes. Au pollinarium sentinelle du parc de Blossac, à Poitiers, chercheurs, médecins allergologues et jardiniers « montent la garde » et étudient les principales espèces de plantes allergisantes locales. L'objectif ? Détecter les émissions de pollens de façon précoce pour permettre aux habitants de prendre leur traitement au bon moment⁽¹⁾. « Cette année, on fait une expérimentation en comparant les arbres en pleine terre plan-

tés dans le jardin anglais et à l'îlot Tison et ceux en pot. On remarque notamment que les chatons des arbres de pleine terre se développent plus tôt. » Autre caractéristique du changement climatique, l'apparition de nouvelles espèces. « On constate la présence de l'ambrosie (Le 7 n°653), une espèce très invasive et au potentiel allergisant extrêmement fort, souvent transportées par les engins agricoles. Il est donc important de faire de la prévention pour éviter la propagation. » Actuellement, une étude sur le ray-grass est menée avec l'Inrae de Lusignan afin d'étudier le pollen de cette graminée très résistante. En attendant les résultats, il est conseillé aux allergiques d'aérer tôt le matin et tard le soir, de se brosser régulièrement les cheveux et de consulter les bulletins allergeo-polliniques.

⁽¹⁾Alertes disponibles sur web. alertepollens.org.

Plomberie - Électricité - Chauffage

- Dépannage • Entretien
- Climatisation • Ventilation
- Énergies renouvelables
- Interphonie • Contrôle d'accès
- Antenne TV individuelle/collective
- Alarme incendie/anti-intrusion
- Caméra de surveillance

CONTRAT D'ENTRETIEN DÉPANNAGE RAPIDE

ACF pe2c

3, rue Saint-Nicolas - 86440 Migné-Auxances
Tél. 05 49 42 49 28 - Fax : 05 49 42 48 26
contact.acfpe2c@gmail.com

Père et fils à vos côtés depuis 47 ans





Un voile levé sur les maladies rares

Les équipes de La Vie la santé aident les patients, dès l'enfance, à comprendre leur maladie.

Lancé fin février par le gouvernement, le 4^e plan national consacré aux maladies rares est bien accueilli au CHU de Poitiers, où 47 centres de référence et de compétence, associations et structures spécialisées viennent en aide aux patients atteints de ces pathologies méconnues.

Charlotte Cresson

Hypertension artérielle pulmonaire (HTAP), syndromes d'Ehler-Danlos, drépanocytose... Comment considère-t-on qu'une maladie est rare ? « Sa fréquence doit être inférieure à 1 pour 2 000. Elle peut être d'origine génétique et se déclarer dès l'enfance mais ce n'est pas toujours le cas »,

précise le Dr Guillaume Larid, rhumatologue au CHU de Poitiers. Rares mais nombreuses, ces pathologies touchent trois millions de Français, soit 1 sur 20 et peinent pourtant à se faire connaître. Pour remédier à cela, le CHU de Poitiers les met régulièrement en lumière. L'établissement compte actuellement 47 centres de référence et de compétence pour améliorer la prise en charge. Et la recherche ne compte pas s'arrêter là. « L'idée est de faire évoluer les centres de compétence, notamment celui dédié à l'hypertension artérielle pulmonaire, en ouvrant un dédié à l'endocrinologie... et d'autres en 2027 », confie Morgiane Menaia, coordinatrice maladies rares au CHU. C'est donc avec soulagement que la praticienne accueille le 4^e plan national consacré aux maladies rares (PNMR4). Bud-

get annuel ? 223M€. « C'est plutôt satisfaisant dans l'ensemble, je suis agréablement surprise. Il y a une vraie volonté du gouvernement d'améliorer le parcours de soin entre la médecine de ville et l'hôpital. La grosse difficulté dans la prise en charge des maladies rares reste les retards de diagnostic. Il faut encore développer tout ce qui est outils génétiques et sensibiliser au maximum. »

Des patients et des aidants accompagnés

Le PNMR4 prévoit notamment l'élargissement du dépistage (« diagnostic génétique » dans le jargon) à la naissance. Les maladies concernées passeront en effet de treize à seize. « Le but est d'éviter toutes les errances médicales qui pourraient retarder un diagnostic et donc une prise en charge. Certains enfants sont orientés

vers un centre génétique en cas de troubles neurologiques ou fonctionnels », indique Anne Mercier, chargée du parcours génomique. Dans la Vienne, plusieurs espaces existent pour accompagner les patients, comme La Vie la santé (Le 7 n°603) au CHU de Poitiers. « C'est un espace de prévention et de promotion de la santé qui aide à comprendre sa maladie et à améliorer la vie quotidienne grâce à l'alimentation, au sport... », explique Clémence Asencio-Neau, assistante sociale. Certains patients créent aussi leur association comme HTAPFrance, dédiée à l'hypertension artérielle pulmonaire. Ainsi, Cynthia, malade et bénévole, explique les examens médicaux « avec [ses] mots, dédramatise et donne de l'espoir aux patients et aux aidants. » « Ça donne un sens à ma maladie », confie-t-elle.

INFORMATION

Focus sur les allergies

A l'occasion de la journée nationale de l'allergie (cf. page 16), Anne-Sophie Gourgues, infirmière en santé environnementale au CHU de Poitiers, sera ce mardi dans la galerie commerciale Aushopping Poitiers-Sud de 12h à 16h. Allergiques ou simples curieux pourront s'informer sur les allergies et tester leurs connaissances grâce à un quiz ludique.

ÉVÈNEMENT

Une journée sport et handicap



Le Bureau des étudiants en Staps de Poitiers, en collaboration avec l'association d'activité physique adaptée Pasapa et sous l'impulsion de l'Association nationale des étudiants en Staps (ANES-TAPS), organise la 6^e édition de la Journée nationale du sport et du handicap ce mercredi. L'objectif ? « Sensibiliser et promouvoir le sport adapté et le handisport. » De 10h à 17h30, un village d'activités et d'initiation au sport adapté et au handisport ainsi qu'une simulation aux différents handicaps (moteurs et invisibles) seront proposés aux petits et aux grands sur la place Leclerc afin de sensibiliser un maximum de personnes. Le rendez-vous se poursuivra au CGR Castille autour d'un ciné-débat à 18h pour voir le sport autrement et changer le regard sur le handicap.

SOLIDARITÉ

Un généreux concert

L'association Jomipilos donne rendez-vous dimanche, à 15h30, pour un concert caritatif au profit de deux associations s'il vous plaît ! Cinq formations composant un ensemble de 55 à 60 musiciens joueront en effet pour Un hôpital pour les enfants et Un hôpital pour nos aînés. Lieu des festivités ? La salle R2B, à Vouneuil-sous-Biard.

Participation libre.



JOURNÉE PORTES OUVERTES

SAMEDI 22 MARS 2025
de 9h à 17h

📍 BTP CFA Vienne

3 rue de Chantejeau - 86280 Saint-Benoît

www.btpcfa-poitou-charentes.fr

180 secondes pour convaincre

APPRENTISSAGE

Portes ouvertes chez les Compagnons du devoir



Connus pour la qualité de leurs formations, accessibles après le collège, le baccalauréat ou dans le cadre d'une reconversion professionnelle, les Compagnons du devoir ouvrent samedi la porte de leurs maisons partout en France. On peut s'y former à 35 métiers (carrelage, menuiserie, maroquinerie, tapisserie d'ameublement, fonderie, chaudronnerie, maréchalerie, fromagerie...) en alternance grâce à pas moins de 28 000 entreprises partenaires. Au total, il existe 264 sites d'accueil en France et à l'étranger, dont plus de 60 maisons de compagnons, dont celle de Poitiers. Pour en savoir davantage, rendez-vous samedi au 118, rue du Porteau, de 9h30 à 17h30.

Trois doctorants de l'université de Poitiers concourent le 10 avril prochain lors de la finale régionale de Ma thèse en 180 secondes. Une expérience plurielle.

► Claire Brugier

Trois minutes. Trois petites minutes pour résumer le sujet de leur thèse et, surtout, susciter l'intérêt de leur auditoire. Dix doctorants poitevins ont accepté de relever le défi, vengeance ainsi tous leurs pairs incompris comme Agnès Jaoui dans *On connaît la chanson*. Souvenez-vous, les chevaliers-paysans de l'an mil au lac de Paladru, l'air goguenard de Jean-Pierre Bacri... Ma thèse en 180 secondes, c'est la revanche de tous les thésards, en sciences humaines et en sciences tout court. « C'est du théâtre, et en plus c'est de la vulgarisation, ce qui, pour moi, fait partie du devoir de tout chercheur, car il est payé par de l'argent public », remarque Pierre Bomy. Le jeune



Pierre Bomy, Sarah Fournier et Arman Grumel vont participer à la finale régionale.

homme de 24 ans est avec Sarah Fournier (25 ans) et Arman Grumel (25 ans) l'un des trois candidats poitevins sélectionnés pour la finale régionale de MT180 qui aura lieu le 10 avril à La Rochelle. Le sujet de sa thèse : « Sources aéroacoustiques en façades de bâtiment : étude expérimentale et numérique ». Ou « comment prédire qu'un bâtiment fera du bruit s'il y a du vent et l'éviter », simplifie l'ancien étudiant de l'Ensm, aujourd'hui à l'institut Pprime. Sarah, elle, a intégré le laboratoire 4CS. L'intitulé de sa thèse : « Impact de la GJA1-20k, une forme courte de la Cx43, sur un modèle de cellules cancéreuses

prostatiques métastatiques osseuses ». Quant à Arman Grumel, Prix du public 2025 de la finale poitvine, ses travaux portent sur la « définition assistée par modèle d'un idéotype de luzerne pour un usage permanent avec des céréales ».

Transmettre

Conseillés par Quiproquo Théâtre, ils ont synthétisé, illustré, incarné ces sujets, abscons de prime abord, pour les rendre accessibles au plus grand nombre, et ce en trois minutes. « Il est important d'avoir la capacité de transmettre et de faire comprendre ce qu'est le travail de scientifique et les

enjeux qu'il y a derrière », note Arman. « *Quiproquo nous a aidés à écrire le texte afin qu'il n'y ait plus aucun mot compliqué*, détaille Sarah. *Hormis le stress que l'on ressent au moment de passer, c'est une expérience très agréable. Chaque thésard a besoin de s'aérer le cerveau, cela fait marcher d'autres connexions. Et puis cela permet de rencontrer des doctorants d'autres horizons, en sciences sociales notamment.* » Au-delà du concours, l'expérience n'a donc rien d'anecdotique. La finale de MT180 aura lieu le 17 juin à Paris.

Vidéo disponible sur Youtube MT180 finale poitvine 2025.

ALOUETTE VOUS OFFRE

VOTRE PERMIS DE CONDUIRE



Le CODE de la ROUTE ALOUETTE
ÉCOUTEZ ALOUETTE ET GAGNEZ VOTRE FORMATION POUR LE PERMIS DE CONDUIRE

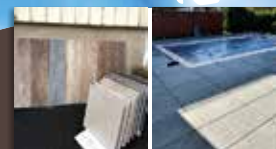
Alouette

**Les beaux jours arrivent !
On s'occupe de vos extérieurs !**

**Le vendredi 25 avril de 16h à 21h,
venez découvrir toutes nos prestations.**



Dallage pierres naturelles
Traverin - Ardôise



Dallage
grès céramique



Pour vos travaux
une large gamme de consommables et outillage



Gravier décoratif
pour vos habillages et décors extérieurs



Matériaux de carrières
Sable - Graviers - Calcaires - Terre végétale



Accessoires pour vos extérieurs
Ollias - Hofast - Boules décoratives - Pas japonais...

Particuliers, Professionnels & Collectivités

Pourquoi faire appel à nos services ?

- Conseils & accompagnement
- Livraison à domicile
- Entreprise locale
- Reprise du surplus
- Location utilitaire benne (permis B)
- Big-bag, vrac, sac



69 chemin du Marais - 86100 Châtelleraut
09 72 58 33 37 - www.pierres-import.fr
Ouvert du lundi au vendredi. Samedi sur demande.



Axel Nobou, sommet en vue

Axel Nobou peaufine sa préparation à l'académie Yoh-Fox, à Poitiers.

A 28 ans, Axel Nobou disputera LE combat le plus important de sa jeune carrière vendredi 29 mars à l'Arena Futuroscope. En jeu, le titre Hexagone MMA des poids welters face au Brésilien Joelson Nascimento. Le Poitevin se sent prêt.

► Arnault Varanne

Il a déjà combattu en Suède, en Allemagne et en Serbie, parfois devant 10 000 personnes. Mais ce qui l'attend fin mars sur ses terres ne ressemble en rien à ce qu'il a connu aux quatre coins de l'Europe. « Parce qu'il y a la ceinture au bout. Et puis, c'est à domicile ! », esquisse Axel Nobou, 28 ans. Le 29 mars, à l'Arena Futuroscope, le représentant de la Yoh-Fox académie est attendu dans la cage pour

glaner le titre des poids welters (-77kg) d'Hexagone MMA. Un championnat du monde à la maison, à la bonne heure ! Face à lui Joelson Nascimento (27 ans), un Brésilien « gros bagarreur qui vient du ju-jitsu, très fort au sol ». Le jeune père de famille disputera son dixième combat de MMA (5 victoires, 4 défaites), son adversaire le 23^e.

Face aux stats, Nobou reste stoïque. Il aura cinq rounds de cinq minutes pour prendre la mesure du néo-Tricolore désormais installé à La Roche-sur-Yon. « Je ne me mets pas de pression, on est là pour s'envoyer. Il y aura forcément un vainqueur. La différence, c'est que je sais ce qui m'attend dans cette salle où j'ai déjà combattu en 2023 et 2024. J'ai envie de représenter ma ville, de kiffer. » Au public de le porter, sachant que l'Arena lui a souri jusque-là. Quoi qu'il en soit, l'éducateur spécialisé au village d'enfants

de Monts-sur-Guesnes se donne les moyens de réussir. Matin et soir, il rejoint son coach Yoann Ruelle à l'académie, au Grand-Large, à Poitiers, où il enchaîne les séances de cardio, travail au sol, boxe, judo...

« Un sport assez ingrat »

L'ancien boxeur amateur n'a démarré le MMA qu'en 2020, mû par une envie d'essayer une autre discipline. Ses cinq victoires acquises avant la limite (« finish ») attestent de ses qualités d'explosivité. Ses quatre revers « par soumission » soulignent a contrario les progrès à réaliser au sol. Et comme Nascimento excelle dans la lutte... « Le MMA est un sport assez ingrat, avance le poids welter. Tu peux dominer un combat 99% du temps, prendre un coup et repartir avec une défaite. » Un sport où les blessures jalonnent une carrière. Axel Nobou parle d'expérience, lui qui a déjà

laissé un coude, une épaule (subluxation), des vertèbres (fracture des lombaires) et un genou (ligaments croisés) dans l'hexagone. « Je me suis posé des questions en début de carrière, mais j'ai pu enchaîner ensuite et ça m'a lancé. »

Portée par des stars telles que GregMMA ou IbraTV, la ligue Hexagone MMA -présente dans 150 pays- va peut-être se découvrir une nouvelle coqueluche le 29 mars. Axel Nobou pourra compter sur le soutien de ses proches pour franchir l'obstacle brésilien. D'autres combattants de la Yoh-Fox académie seront au programme de la soirée : Laurane Maamar (pro) et Haïk Khodanlian (amateur). Show devant !

Hexagone MMA, vendredi 29 mars à l'Arena Futuroscope. Dix combats sont à l'affiche avec un autre championnat du monde entre le Français Wilson Varela et le Moldave Nicolas Bivol en -70kg (poids légers).

VOLLEY

L'Alterna Stade poitevin rebondit

Battu lourdement par Montpellier (0-3) lors de son dernier match à domicile, l'Alterna Stade poitevin a parfaitement réagi samedi en s'imposant nettement au Plessis-Robinson (0-3). Les Stadistes ont dominé les débats avec des sets accrochés mais maîtrisés (21-25, 23-25, 23-25). Déjà qualifiés pour les play-offs, ils tenteront de conclure la saison régulière sur une bonne note samedi face à Saint-Nazaire.

FOOTBALL

Poitiers résiste au leader...

En déplacement sur le terrain de l'US Saint-Malo, vendredi, pour le compte de la 22^e journée de National 2, le Stade poitevin football club a décroché un solide match nul (0-0). Le leader de la poule B est pourtant un sacré client et les hommes de Luc Davailon ont confirmé leur regain de forme. Prochain match samedi avec la réception de Saint-Brieuc.

... le SOC gagne à Bourges

Opposé dimanche à l'ES Moulon-Bourges lors de la 19^e journée de National 3, le SO Châtellerault s'est imposé dans le Cher (0-2). Cette performance permet aux Châtelleraudais de devancer leur adversaire du jour au classement et de revenir à quatre points de Chauvigny, avant le derby très attendu vendredi au stade de la Montée-Rouge. De leur côté, les Sang et or ont buté sur la lanterne rouge Avoine-Chinon (0-0) à domicile.



VOTRE
MAGASIN DE VÉLOS

VTT / Route / Électrique / Loisir / Enfant / Atelier toutes marques

MOUSTACHE SCOTT LAPIERRE BIANCHI

CULTURE
vélo
POITIERS

144 Rue de la Grange St-Pierre

86 000 POITIERS

05 49 46 18 60

86poitiers@culturevelo.com

culturevelo.com





F à faire
MUSIQUE

La sortie du 4^e album d'Eklyps est l'occasion de découvrir la nouvelle voix du groupe.

Eklyps en pleine lumière

Le 4^e album d'Eklyps vient de sortir. Handover est fidèle à l'ADN du groupe poitevin qui vogue entre musique celtique et metal depuis vingt-cinq ans.

► Claire Brugier

Handover, comme un « *passage de relais* », traduit Lionel Papon. Le guitariste d'Eklyps est le « *seul rescapé* » (sourire) de la formation initiale. En presque vingt-cinq ans, nombreux sont les musiciens qui sont venus apporter leur couleur au groupe poitevin, sans jamais dénaturer sa tonalité folk-trad metal. Le quatrième album qui vient de sortir reste donc dans le ton, inclassable et

rare, de l'« *éclipse* » originelle. « *C'est ce qui rend la chose originale mais aussi ce qui fait que le groupe est difficile à classer. C'est dur de trouver la bonne case.* » Chloé Gillardeau Sepal s'est laissé séduire par ce « *mélange de celtique et de metal* ». Le « *passage de relais* » dont il est question dans le titre du nouvel album résonne comme un clin d'œil à l'arrivée de la nouvelle voix d'Eklyps, voilà un peu plus d'un an. « *Il y a une continuité dans les sonorités du groupe, qui sait se renouveler sans se perdre. J'ai eu moins d'un an et demi pour m'imprégner de ce qui a été fait avant, des intentions* », résume la chanteuse, sensible à « *la mise en avant du violon et son aspect dansant couplé à la puissance du rock, pour moder-*

niser l'ambiance celtique. »

« La scène, c'est l'énergie »

Handover vient de sortir, place à la scène désormais. « *En studio, on travaille la précision, cela permet d'approfondir l'intention. Sur scène, on fait entrer le public* », poursuit Chloé, rejointe par Lionel. « *Ce sont deux approches différentes. Lors de l'enregistrement, on s'amuse davantage à chercher les sonorités. La scène, c'est l'énergie. Les deux sont complémentaires. Et puis le panel d'émotions de la musique metal est tellement important.* » Dès l'origine, le groupe a proposé ses propres compositions, collectivement. « *On se nourrit de l'actualité, de ce qui nous*

choque, nous effraie. On essaie de transférer les maux de la société dans un monde fantastique en lien avec la culture celtique », confie Lionel. « *C'est très collaboratif, même dans les ajouts. Chacun vient avec ses bagages, ses idées, sa touche, complète Chloé. Quand on bosse sur une idée, on préfère chercher ce que l'on peut ajouter plutôt que modifier.* » Entièrement « *fait maison* », Handover comprend six titres qui abordent des thématiques comme l'environnement, la souffrance liée à l'immigration, la montée des extrêmes, la fin de vie, le mélange des cultures... A écouter dès à présent en version dématérialisée sur les plateformes ou en CD.

eklyps.wixsite.com/eklypsofficiel

FESTIVAL

A fond les platines !

Onze heures de techno non-stop, c'est la promesse du Stellar festival. De samedi 20h jusqu'à dimanche 7h, le parc des expositions de Poitiers va résonner de la nouvelle édition de cette rave party géante organisée par l'association Les Prairies électroniques. Au programme : 4 000 m² de jeux de lumières immersifs et de stands de paillettes avec, derrière les platines, des figures de la scène rave et des artistes locaux et émergents. On trouvera ainsi parmi les têtes d'affiche Anxhela, Cassie Raptor, Felicie ou encore Oposition. En novembre dernier, la précédente édition avait rassemblé plusieurs milliers de personnes.

Plus d'infos sur Facebook Stellar Festival.

THÉÂTRE

Texte et musique pour se consoler

Produit et créé par le Théâtre du Peuple de Bussang (Vosges) le 29 août 2020, *Notre Besoin de consolation est impossible à rassasier* s'appuie sur le texte éponyme, aussi dense que bref, de Stig Dagerman. Le spectacle est proposé lundi à Poitiers dans le cadre du 15^e festival Bruits de Langues, du 24 au 28 mars, en lien avec le Méta. Fruit de la rencontre entre l'univers électro-rock du groupe Fergessen et du directeur du Théâtre de Lorient Simon Delétang, il pose des questions existentielles : comment rester soi-même quelles que soient les contraintes que l'on nous impose et comment trouver un chemin pour avancer dans cette vie ?

Notre Besoin de consolation est impossible à rassasier, le 24 mars, à 19h, à La Maison des étudiants, à Poitiers.

ÉVÉNEMENTS

- **Jusqu'au 23 mars**, Printemps des poètes, à Chauvigny, Poitiers, Tercé, Vivonne, Pleumartin (leclouchauvigny.com).
- **Le 25 mars**, à 20h, 13Hz, de Messmer (hypnose), à l'Arena Futuroscope.
- **Du 22 au 29 mars**, Voix publiques, « L'eau d'ici... L'eau de là », à Poitiers (festivalvoixpubliques.org).

HUMOUR

- **Le 20 mars**, à 20h30, Maxi Best of, de Giédré, à La Blaiserie, à Poitiers.
- **Le 22 mars**, à 20h30, Parades, de Diane Segard, au Palais des congrès du Futuroscope.

MUSIQUE

- **Le 19 mars**, à 20h, Jean-Louis Aubert, à l'Arena Futuroscope.
- **Le 19 mars**, à 20h30, Symphonie n°9 de Beethoven, par l'Orchestre des Champs-Élysées et le Collegium Vocale Gent, au Théâtre-auditorium de Poitiers.
- **Le 21 mars**, à 20h30, (Tout) Contre toi, de Charlélie Couture, salle de L'Angelarde, à Châtellerauld.
- **Le 21 mars**, à 20h, Queen Extravaganza, à l'Arena Futuroscope.
- **Le 21 mars**, à 21h, Pneu + Landrose + OD Bongo, au Confort moderne, à Poitiers.
- **Le 22 mars**, à 20h45, Les Années 90, à l'Acropolia, à La Roche-Posay.
- **Le 22 mars**, à 20h30, Soul Sanctuary Gospel Choir, à La Hune, à Saint-Benoît.
- **Le 22 mars**, à 20h30, Monsieur Frémont au piano, à La Passerelle, à Nouaillé-Maupertuis.
- **Le 22 mars**, à 20h30, concert d'artistes locaux au profit des Restos du cœur, salle des Castors, à Buxerolles.

THÉÂTRE

- **Le 22 mars** à 20h (dîner), **le 23 mars** à partir de 11h30 (brunch), *Europe Connexion*, d'Alexandra Badea, à la Scène Maria Casarès, à Poitiers.
- **Le 22 mars**, à 20h30, *Le Retour de Richard 3 par le train de 9h24*, par le Théâtre Ambul', salle des fêtes de Crouelle.
- **Le 24 mars** à 20h30, **le 25 mars** à 19h30, *Le Rendez-vous*, avec Camille Cottin, au Théâtre-auditorium de Poitiers.

JEUNE PUBLIC

- **Le 22 mars**, à 16h30, *Norman, c'est normal à une lettre près* (à partir de 7 ans), par la Kosmocompany, au centre d'animation de Beaulieu, à Poitiers.

Vers un « éco-village » sur la Technopole



Le Département a missionné un cabinet d'urbanisme nantais pour réfléchir à l'aménagement de huit hectares sur la Technopole du Futuroscope, avec de nouveaux logements, bureaux et commerces. Remise de la copie avant l'été.

► Arnault Varanne

Aménageur historique de la Technopole du Futuroscope, le Conseil départemental dispose encore de 15 hectares de foncier pour développer la zone d'aménagement concerté (Zac). La collectivité a choisi d'enclencher la marche avant en confiant une mission au cabinet d'architecture et d'urbanisme

Lambert-Lenack (Paris). « *Nous sommes partis du constat que la Technopole n'avait pas vraiment de cœur*, développe Alain Pichon, président du Département. *L'idée est donc de créer un « éco-village » pour donner encore plus d'attractivité au site.* » Huit hectares devraient être dédiés à ce projet d'avenir. La parcelle visée se situe entre les bâtiments de ZTE au nord et l'hôtel Plaza au sud. Elle a servi à stocker les remblais de l'Aquascope avec une noria de camions acheminant les matériaux jusqu'en 2024.

« En quatre ou cinq phases »

Concrètement, le Département ambitionne de faire naître « *du logement traditionnel et étudiant (R+4 maximum), quelques bureaux et commerces* » avec une vision « *équilibrée* ». « *On*

part même sur un éco-quartier avec des bâtiments végétalisés ou qui se fondent dans la nature. Nous voulons passer du minéral au végétal. » Le Département devrait recevoir avant l'été plusieurs propositions nourries d'esquisses et, surtout, un chiffrage de cette extension dont le déploiement devrait s'opérer « *en quatre ou cinq phases* ». Et potentiellement commencer « *dès 2026* ». « *Nous sommes en discussion avec des investisseurs et partenaires mais il est trop tôt pour en dire plus* », tempère Alain Pichon. Lequel exclut toute concurrence avec Chasseneuil et Jaunay-Marigny, les deux villes voisines.

Une boucle de chaleur

Quoi qu'il en soit, l'élu n'occulte pas (encore) l'idée qu'un Institut Robuchon émerge à proximité sur 1,5 hectare, même

s'il reconnaît que le centre de formation d'excellence a « *beaucoup de mal à trouver son équilibre économique* ». Un autre projet, de boucle de chaleur celui-là -semblable à la boucle locale numérique-, a germé dans l'esprit des décideurs de la Technopole du Futuroscope. « *On aimerait pouvoir se raccorder à la cogénération du Futuroscope et, à terme, développer une production d'hydrogène qui puisse profiter à tout le monde...* » Notamment à de nouveaux hôtels ? Le Futuroscope a annoncé vouloir renforcer son offre d'hébergement. « *Quelques acteurs privés* » aimeraient aussi s'implanter au pied du Futuroscope. A cette heure, difficile de connaître avec précision la capacité des nouveaux établissements et, surtout, leur positionnement en termes de gamme.



**22 mars – Lutte pour l'égalité des droits -
Né-es ici ou venu-es d'ailleurs, uni-es contre le racisme !**

**Appel de la CGT à manifester le 22 mars
à l'occasion de la
Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale**

**10h devant la Poste de l'Hôtel de Ville de Poitiers
21 rue des Ecossais**



**Des questions sur la mobilisation à la Fac de Poitiers ? :
plus d'info via info_mobilisationup@framagroupes.org**

Un « besoin de visibilité »

ANIMATION

Teisseire recrute pour le Tour de France

Teisseire est partenaire du Tour de France Femmes, qui se déroulera du 26 juillet au 3 août. La marque de sirop lance une campagne de recrutement pour former une équipe susceptible de créer des animations (accueil, animation, dégustation, distribution de goodies, logistique événementielle...) lors de la 5^e étape, dont le départ sera donné le 30 juillet à Chasseneuil-du-Poitou. Les candidatures sont à envoyer à l'adresse teisseire@agencebbn.fr avant le 24 mars.

EXPOSITION

Les formes dans la nature

Sphères, polygones, hélices, réseaux, explosions... Dans la nature, les formes fondamentales se répètent, imposées par les contraintes physiques de notre environnement à trois dimensions. La bibliothèque universitaire de sciences du Futuroscope (bâtiment H7) à Chasseneuil-du-Poitou présente ainsi jusqu'au 17 avril une exposition fournie par l'Espace Mendes-France. Une expo grand public complétée par des vidéos et animations sur les thèmes des « spirales, polygones, polyèdres, réseaux et explosions sans oublier les fleurs de neige et les animaux tels qu'ils sont », à découvrir dans un autre lieu : la bibliothèque de recherche du Laboratoire de mathématiques et applications (bâtiment H3).

Plus d'informations sur le site du laboratoire LMA de l'université de Poitiers.

Le Medef Vienne organise jeudi la 1^{re} édition de son Live à l'Arena Futuroscope, en compagnie du sélectionneur de l'équipe de France de rugby Fabien Galthié. Bertrand Gilles, président de l'organisation patronale, revient sur cet événement d'un genre nouveau.

► Pierre Bujeau

En quoi consiste Live ?

« Nous voulions insuffler une nouvelle dynamique en proposant un événement innovant. Pour cette première édition du Live (Leaders innovation Vienne entrepreneurs), nous allons utiliser un outil de matchmaking afin d'optimiser les rencontres entre participants selon leurs centres d'intérêt. Cet outil suggère automatiquement des interlocuteurs aux profils compatibles pour faciliter les échanges via une application mobile. Une zone de vidéocast sera installée sur scène et retransmise sur Poitevins.fr. Plusieurs participants seront sélectionnés pour présenter leur entreprise devant les inscrits. En filigrane, l'objectif est de mettre en avant le territoire à travers ses entreprises et ses figures emblématiques. Ainsi, Frédéric Bouvier, directeur de Sorégies, Stéphane Pottier, de l'Arena, Alain Lorgeoux, de Safran Châtellerauld, et Rodolphe Bouin, du Futuroscope, interviendront lors d'une table ronde à 18h. Enfin, à 19h, Fabien Galthié animera une conférence d'une heure pour partager son expérience du haut niveau. »



Bertrand Gilles attend plus de 800 participants pour la première édition du Live.

Pourquoi avoir choisi Fabien Galthié comme intervenant ?

« Il existe de nombreux parallèles entre le sport et le monde de l'entreprise. Fabien Galthié doit manager des sportifs de haut niveau, tout comme nos entrepreneurs gèrent des équipes, où chacun est sélectionné pour atteindre l'excellence. Quand il doit composer avec des blessés, nous devons gérer des absences. Et, bien sûr, il y a la gestion des ego. Le rugby est un sport profondément collectif : on n'avance pas sans l'autre, comme dans une entreprise. Accueillir le sélectionneur du XV de France, qui plus est le jour de son anniversaire, est une aubaine pour les entrepreneurs mais pas que. Les étudiants en management sportif à l'université seront présents, tout comme ceux de l'Ensm. Nous espérons qu'il abordera la victoire du XV de France dans le Tournoi des

Six Nations. »

Fabien Galthié, l'Arena Futuroscope... Vous voyez grand en ce début d'année...

« Nous voulons rassembler un maximum de personnes en ces temps difficiles, marqués par une crise politique et éco-

nomique, ainsi que par les tensions aux portes de l'Europe. Notre ambition est d'apporter une dynamique positive, quoi de mieux qu'un grand sportif pour y parvenir ? Le sport crée du lien, unit et fédère. Les Jeux olympiques en sont la preuve. Et la Vienne répond présente : déjà 800 inscrits, un record. »

Les adhérents du Medef éprouvent-ils des difficultés en ce début d'année ?

« Nous savons que la situation est difficile pour eux, notamment en raison du climat politique actuel, source d'instabilité. Les entrepreneurs ont besoin de visibilité pour se projeter et investir. Aujourd'hui, ils ne savent pas à quelle sauce ils vont être mangés en matière d'impôts, sans parler des aides à l'apprentissage. Les grandes entreprises peuvent absorber une réduction des aides, mais pour les artisans, ce sera une autre histoire. Tous les secteurs sont touchés : BTP, restauration... Seul le domaine de la sécurité tire son épingle du jeu, dans un contexte qui lui est favorable. »

Le chiffre

800

C'est le nombre de participants attendus à l'Arena. Un record pour le Medef Vienne.

La phrase

« Accueillir le sélectionneur du XV de France, en plus le jour de son anniversaire, c'est une aubaine pour les entrepreneurs mais pas que. »

Bertrand Gilles
président du Medef Vienne

PISCINES EN COQUE POLYESTER

SPAS - PRODUITS - ACCESSOIRES

Bella Piscines

Fête ses 25 ans
cette année !

Offres*
anniversaire
les 21 et 22 mars 2025

GARANTIE
EXCEPTIONNELLE
40 ANS
SUR L'ÉTANCHÉITÉ
DE LA STRUCTURE
COQUE

* Voir offres et conditions en magasin

Excel
Piscines

FABRICATION
À CHÂTELLERAULT
PAR EXCEL PISCINES

75, rue de l'Aéropostale - 86000 Poitiers (A côté de l'aéroport de Biard) - 05 49 41 32 18 - contact@bellapiscines.fr

Techno Trail : la com' est en marche

Logo, flyer, vidéo de promotion du Techno Trail font progressivement leur apparition sur les réseaux sociaux. Sans oublier le nouveau site Internet ! Toute la communication de cette première édition a été imaginée par des étudiants de licence de Staps.

► Romain Mudrak

Vous l'avez sûrement déjà croisé en « swipant » sur Instagram ou Facebook... Ses lignes techno-futuristes reprennent l'architecture originale des bâtiments de la Technopole du Futuroscope. Et ce n'est pas un hasard ! Les Cavaleurs du Clain viennent de dévoiler le fameux logo du Techno Trail, l'Urban Trail de la Technopole du Futuroscope. Le 13 juin prochain, la toute première édition de cette épreuve de marche et course à pied traversera les constructions emblématiques de la zone d'ac-

tivité. L'occasion de découvrir ce qu'on y fait réellement !

Ce logo noir et blanc ainsi que l'affiche officielle ont été entièrement imaginés par des étudiants en troisième année de licence de Sciences du sport (Staps), option management du sport. Ils et elles sont une dizaine et se destinent, pour la plupart, aux métiers du marketing et de l'événementiel sportif. De préférence dans le cyclisme pour Noa, ou dans le foot pour Syllas... D'autres comme Typhaine envisagent un champ plus large : « Cette licence donne accès à plusieurs masters et pourquoi pas à des écoles de commerce. »

« On leur a demandé de la créativité »

De son côté, Damien a mis ses compétences personnelles en création de sites Web au service des Cavaleurs du Clain. « Ce n'est pas dans le cursus mais je m'intéresse à la technique. » Le résultat, visible sur techno-trail.fr, est très sympa ! « On leur a demandé de la créativité et on n'a pas été déçus car leurs premières propositions ont vite



Comme des pros, les étudiants de Staps ont présenté leur production aux Cavaleurs du Clain.

été très bonnes, souligne Serge Bories, co-président de l'association de Jaunay-Marigny. La restitution a permis de renforcer leur capacité à prendre la parole en public. » Tous seront notés pour ce projet. « La communica-

tion, ce n'est pas notre métier et être épaulés par des étudiants de Staps donne du sens au Techno Trail », poursuit l'autre co-responsable, Clency Perrine. Le groupe a pu bénéficier des conseils avisés de l'agence

poitevine Miloctav dans le cadre d'un mécénat de compétences. Au cours des prochaines semaines, des vidéos du parcours et des sponsors seront postées sur les réseaux. Le tout « fait maison » ! Restez connectés...

L'HISTOIRE À LA SOURCE !

Saison culturelle Mars - Août 2025

archives-deux-sevres-vienne.fr

+ d'infos :



OC ARCHIVES
OC DE LA VIENNE

30 rue des Champs-Balais - Poitiers - 05 49 03 04 05



♈ BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
Vous avez des messages à faire passer à votre moitié. Relevez la tête et profitez. Votre conscience professionnelle est titillée, sachez garder votre calme et votre optimisme.

♉ TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
Votre cœur fait boum ! Superbe vitalité cette semaine. Côté travail, on vous écoute et vous considère à votre juste valeur.

♊ GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
Les amoureux doivent sortir de leur zone de confort. Ne négligez pas votre tranquillité. Dans le travail, concentrez-vous sur les tâches à accomplir et le calme.

♋ CANCER (21 JUIN > 22 JUILLET)
Votre relation amoureuse est puissante. Vous débordez d'énergie positive. Vous adaptez vos méthodes de travail à la nouveauté sans faire trop de changements.

♌ LION (23 JUILLET > 22 AOÛT)
Ne reportez pas votre jalousie sur votre partenaire. Petit faiblissement en ce début de semaine. Vous travaillez avec sérieux sans jamais regarder votre montre.

♍ VIERGE (23 AOÛT > 21 SEPT.)
Vous rayonnez de bonheur. Vous êtes à l'aube d'un changement important. Dans le travail, vos atouts sont bien plus nombreux que vos freins et renforcent votre influence.

♎ BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
Vous éprouvez un grand besoin de séduction. La fatigue se fait sentir. Professionnellement, vous surprenez votre entourage par votre sérieux.

♏ SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
Soyez prudent et rationnel en amour. Vous êtes lumineux et dynamique. Vos rapports avec vos collègues et vos clients sont excellents d'où une émulation collective.

♐ SAGITTAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
Vous êtes un amoureux chanceux. Semaine peu favorable aux prises de risques. Le travail vous soumet à la tension, au stress et en émotivité relationnelle, restez zen.

♑ CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
Le ciel de l'amour est chanceux. Vous êtes bien dans votre peau. Vous êtes très optimiste quant à votre carrière qui vous garantit une stabilité financière.

♈ VERSEAU (20 JAN. > 18 FÉVRIER)
Vous rayonnez dans votre relation amoureuse. Vous avez une énergie très positive. Côté travail, vous placez la barre très haut et sentez qu'il faut vous dépasser.

♉ POISSON (19 FÉVRIER > 20 MARS)
Vos chances de bonheur sont inédites. Votre corps est performant. Vous avancez avec confiance dans tous vos projets professionnels, vous avez de l'imagination.



Un duo qui a du flair

Daniel Sicard et Opaline s'entraînent dur pour le concours de ce week-end.

Pisteurs confirmés, Daniel Sicard et sa chienne Opaline se préparent pour le concours organisé par l'AUC de Saint-Cyr ce week-end. Une passion exigeante pour cet amoureux des bergers allemands et de la compétition.

Charlotte Cresson

La compétition approche. LA 67 ans, Daniel Sicard et sa chienne Opaline perfectionnent leurs techniques de pistage pour le jour J, le concours de ce week-end. Lieu d'entraînement : le parc de loisirs de Saint-Cyr. Fréquence : deux fois par semaine... et « par tous les temps » ! Avec ses camarades cynophiles de

l'Amicale des utilisateurs de chiens (AUC) de Saint-Cyr, le Poitevin entraîne sa chienne à suivre une piste à l'odeur, non pas sans difficultés. « Le chien doit chercher et rapporter un objet déposé par un traceur. Les points peuvent sauter facilement puisque le parcours comprend un certain nombre d'angles droits, aigus et obtus. Ça représente des heures et des heures de travail. » Sa complice, Opaline, est un berger allemand de 7 ans, chouchoutée par son maître. « Oh que oui ! Elle dort dans la maison, devant la télé, comme les enfants. On la brosse... » Retraité des travaux publics et ancien pompier volontaire, Daniel est tombé dans le pistage un peu par hasard. « Je ne voulais pas prendre un chien pour que ce soit ma femme qui s'en occupe. Quand j'en ai eu un (déjà un berger

allemand, ndr), j'ai décidé de l'éduquer, c'est comme ça que j'ai découvert le pistage. » Cette discipline devient vite une passion pour le jeune retraité, presque fait pour ça. « Je suis quelqu'un qui vit dehors, alors ça allait un peu de soi. »

« Je suis berger allemand, ça ne s'explique pas »

Tout comme il a décidé de se consacrer au pistage plutôt qu'à une autre discipline (mordant, défense, agility...), Daniel ne jure que par une race de chien : le berger allemand. « Pour ce qui est de l'ADN, c'est l'idéal. Mais certains, maîtres ou chiens, ont des dons. Au club, il y a un berger belge ou encore un caniche. Moi je suis berger allemand, ça ne s'explique pas. » Le compétiteur et sa chienne enchaînent les concours et

voyagent ainsi beaucoup. « La Bretagne, les Pyrénées, Dax... » Daniel voit du pays et ne rentre pas souvent bredouille. Il s'est notamment illustré au championnat de France en 2023 avec une excellente 5^e place. Ce week-end, le niveau sera très élevé. « Échelon 3, c'est plus dur mais on va essayer de faire au mieux. » Et n'essayez pas de lui demander quelles sont ses astuces ! « C'est comme un coin à champignons, on ne dévoile pas tous ses secrets », s'amuse-t-il. En attendant, Daniel pense à l'avenir et envisage d'adopter un chiot pour prendre la relève de sa championne. La race ? Un berger allemand bien sûr !

Concours de pistage par l'AUC Saint-Cyr, samedi et dimanche de 8h30 à 16h sur les exploitations agricoles de Saint-Georges-lès-Baillargeaux et Traversais (Beaumont-Saint-Cyr).



A votre avis

Par rapport à il y a cinquante ans, les Français dorment globalement...

1. De plus en plus 2. De moins en moins

Nous dormons globalement 1h30 de moins qu'il y a cinquante ans ! Selon une étude de Santé publique France, les Français dorment en moyenne 6h42 par nuit, sachant que dormir moins de 6h par nuit peut avoir des conséquences, à terme, sur la santé. En savoir plus : <https://lc.cx/cxjfy0>.

CURIEX!

Avis à la population

Administrateur de l'UFC-Que-Choisir, Frédéric Siuda vous donne quelques astuces pour éviter de suivre en ligne des recommandations trop élogieuses ou, au contraire, fallacieuses.



Sur le Net, pour éviter toute désillusion, choisir un restaurant, réserver un lieu de vacances ou acheter un produit, le consommateur commence par scruter les avis déposés par les internautes. Mais peut-on se fier aux commentaires ? Comment démêler le vrai du faux ? Une étude récente de l'UFC-Que Choisir révèle que ces avis sont souvent « biaisés ou supprimés » (voir « QueChoisir » de mars 2025). Malgré les nombreux sites de recommandation marchande, en quelque sorte des avis sur les avis, la prudence s'impose. En effet, les professionnels ne manquent pas d'idées pour décrocher des commentaires élogieux et vont jusqu'à proposer des bons d'achat ou autre cadeau en échange d'un avis 5 étoiles. Il existe aussi des agences spécialisées en « e-réputation » qui, moyennant finance, feront monter en

flèche le nombre de « likes », sans parler des influenceurs payés par les marques. Et les abus sont fréquents en dépit de la législation qui tente de réguler ces pratiques.

Voici donc quelques précautions de bon sens... Les questionnaires doivent informer de l'existence d'une procédure de vérification des avis. Avant de vous décider, n'hésitez pas à croiser les sources d'information. Méfiez-vous des offres en contrepartie d'avis positifs, vous pourriez engager votre responsabilité. Vérifiez si l'auteur de l'avis ne propose pas en concurrence un produit similaire. Ne vous contentez pas des premiers avis, lisez plus loin. Consultez les forums de discussion, révélateurs de détails cachés.

IMAGE EN POCHE



@olivierstudio86



« Instant d'exception à l'aéroport de Poitiers-Biard ! Une voiture d'exception aux côtés d'un avion de la Patrouille de France, capturant l'esprit unique de Sport & Collection - 500 Ferrari contre le cancer. Un moment fort après un week-end de passion automobile et d'émotion au Circuit du Val de Vienne. Rendez-vous du 29 mai au 1^{er} juin pour une nouvelle édition où rugissement des moteurs et légendes mécaniques seront au rendez-vous ! Ne manquez pas cet événement mythique ! »

Suivez la communauté Instagramers Poitiers (@igers_poitiers) et utilisez #igers_poitiers sans modération pour participer aux prochaines sélections et être informé de l'actualité de la première communauté française de photographie mobile.

La donation



L'Institut pour l'éducation financière du public vous livre chaque mois ses bons conseils. Cette semaine, focus le Pacs et ses conséquences en cas de décès.

Le Pacte civil de solidarité (Pacs) procure certains avantages du mariage. A condition d'avoir rédigé un testament ! Les partenaires d'un Pacs n'ont aucun droit de succession à payer s'ils héritent de leur conjoint, tout comme les couples mariés. Ce qui n'est pas le cas des concubins qui eux, ne bénéficient d'aucun avantage : en cas de décès, les droits de succession s'élèvent alors à 60%.

Zéro droit de succession ? Oui, mais attention ! Au regard de la loi, les partenaires pacsés ne sont pas héritiers l'un de l'autre. Seul un testament permet de léguer quelque chose au conjoint survivant. Sans compter qu'il faut respecter les droits des héritiers réservataires, c'est-à-dire les enfants du défunt. Vous ne pouvez pas léguer à votre partenaire de Pacs plus de la moitié de votre patrimoine si vous laissez un enfant, un tiers avec deux enfants, voire un quart avec trois enfants ou plus. En l'absence d'enfants, vous pouvez léguer à votre partenaire 100% de votre patrimoine.

En revanche, les pacsés ne bénéficient pas de la pension de réversion lors du décès du conjoint, contrairement aux couples mariés. Et pour rappel, le régime légal par défaut est celui de la séparation des patrimoines depuis 2007.

Un conseil : prenez rendez-vous chez votre notaire sans tarder si vous souhaitez vous assurer une protection mutuelle. Le testament peut être déposé simplement chez un notaire (testament olographe) ou rédigé devant un notaire en présence de deux témoins (authentique). Ce dernier coûte environ 140€.



Les rockeurs à scandale en BD

Le Poitevin Stéphane Deschamps et Eric Corbeyran sortent cette semaine *Serial Rockers*, une BD humoristique consacrée aux frasques des icônes de la chanson, de Chuck Berry à Madonna, en passant par Ozzy Osbourne ou Serge Gainsbourg.

Arnault Varanne

Qui sait que Keith Richards a sniffé les cendres de son paternel ? Qu'Ozzy Osbourne a croqué une chauve-souris vivante sur scène ? Que Jerry Lee Lewis s'est marié avec sa cousine germaine de 13 ans ? Que David Bowie et Mick Jagger ont eu une aventure ?... Toutes ces histoires et bien d'autres, Stéphane Deschamps a choisi de les coucher sur le papier « avec légèreté » dans une BD scénarisée par Eric Corbeyran. Dans *Serial Rockers*, les deux co-auteurs racontent donc quatorze monstres sacrés de « la chanson des années 60 aux années 80 »⁽¹⁾ sous l'angle de leurs mœurs dissolues, looks improbables (coucou Alice Cooper) et autres frasques à répétition.

L'ouvrage, illustré par autant d'auteurs de BD au trait de crayon singulier, plonge les fans dans les arcanes d'« une époque de liberté sauvage et anticonformiste ». « Je me suis dit que dans cette période un peu morose, raconter des histoires « un peu farfelues » ferait du bien à tout le monde », avance le programmateur musical à Radio France. Le Poitevin signe là son dix-neuvième ouvrage (*Gainsbourg, Nougaro à fleur de mots, Daniel Balaïvoine, l'enfant caché du rock...*). Pour qui aime la subversion, le résultat est truculent. Les auteurs ne se contentent pas de narrer les sorties de route des superstars, ils s'arrêtent aussi sur l'enfance de chacune. Définitivement décoiffant !



Serial Rockers, par Stéphane Deschamps et Eric Corbeyran - Editions Petit à petit - 120 pages - 21,90€.

⁽¹⁾Keith Richards, Alice Cooper, Serge Gainsbourg, James Brown, Chuck Berry, Led Zepplin, Kiss, Jimi Hendrix, Elvis Presley, Ozzy Osbourne, Madonna, Jerry Lee Lewis, David Bowie, Jim Morrison.

Délocalisés, tout en maladresse



Les sorties du 13 mars



• **On ira**, d'Enya Baroux, avec Hélène Vincent, Pierre Lottin, David Ayala (1h37). Comédie dramatique.



• **The Insider**, de Steven Soderbergh, avec Michael Fassbender, Cate Blanchett, Tom Burke (1h33). Espionnage, thriller.



• **The last show girl**, de Gia Coppola, avec Pamela Anderson, Jamie Lee Curtis (1h29). Drame.



• **La convocation**, de Halldan Ullmann Tøndel, avec Renate Reinsve, Ellen Dorrit Petersen, Endre Hellestveit (1h57). Drame, thriller.

Les événements

• **Le 20 mars**, à 20h, Cycle Japonim : Akira, séance spéciale, au CGR Castille, à Poitiers.

• **Le 20 mars**, à 20h, Hans Zimmer & friends, le diamant du désert, séance spéciale, au CGR de Fontaine-le-Comte.

Les avant-premières

• **Le 18 mars**, à 16h et à 20h15, Les Bodin's partent en ville, au Loft de Châtellerault.

• **Le 24 mars**, Novocaine, à 20h15, au CGR Castille, à Poitiers, et à 20h au CGR de Fontaine-le-Comte.

• **Le 25 mars**, à 20h, Les Condés, au CGR de Fontaine-le-Comte.

Page réalisée en partenariat avec le CGR de Buxerolles, le CGR Castille à Poitiers, le CGR de Fontaine-le-Comte et Le Loft à Châtellerault.

Un humour potache, des clichés et un message fort qui a malheureusement du mal à passer, Redouane et Ali Bougheraba tentent maladroitement d'évoquer le fléau de la mondialisation et l'exploitation des ouvriers. Malgré une énergie débordante, la magie n'opère pas.

▶ Charlotte Cresson

Le jour tant attendu est arrivé pour Redouane (Redouane Bougheraba). L'ouvrier a eu une promotion et va enfin passer contremaître. Seulement voilà, la joie est de courte

durée. L'usine de matelas Lidou (ça ne s'invente pas) va être délocalisée... en Inde. Bien décidé à garder ce nouveau poste de contremaître et garanti d'être payé double, Redouane quitte son pavillon du nord de la France, son voisin « Moustache » qui sort les poubelles en peignoir et en slip et ses beaux-parents islamophobes, et s'envole pour Calcutta avec sa compagne Marguerite (pétillante Vanessa Guide). Là, la désillusion est grande. Son patron (Antoine Gouy) lui a fait miroiter monts et merveilles. Il sera bien payé double mais en roupies. Contrarié par cette nouvelle et par les conditions de travail qu'il découvre en Inde, Redouane décide de liguier toute l'équipe contre la direction en lui inculquant le

meilleur des droits sociaux français... et notamment la grève. Si le message que souhaitent transmettre les réalisateurs est louable, dans *Délocalisés* les maladresses se succèdent et rendent l'expérience inconfortable pour le spectateur. Les innombrables clichés sur l'Inde, ses habitants et ses coutumes, sans oublier les accents forcés frôlent un racisme qu'ils veulent pourtant dénoncer. Ce qui aurait pu être une critique de la mondialisation et ses méfaits se transforme en un énième film dans lequel les héros occidentaux apparaissent comme des sauveurs capables de tout arranger. Autre spécialité maladroite occidentale, les caricaturaux ouvriers indiens apparaissent ici comme des faire-valoir du personnage

principal. Ces points noirs, non négligeables et ajoutés à un humour potache, n'effacent néanmoins pas l'énergie communicative des frères Bougheraba qui transmettent une bonne humeur indéfectible. Une simple maladresse donc...



Comédie de Redouane et Ali Bougheraba, avec eux-mêmes, Antoine Gouy, Vanessa Guide (1h26).



10 places à gagner



BUXEROLLES

Le 7 vous fait gagner dix places pour l'avant-première de *Moon le panda*, le 6 avril, à 10h30, au CGR de Buxerolles.

Pour cela, rendez-vous sur le7.info et jouez en ligne. Du mardi 18 au dimanche 23 mars 2025.





L'art de s'affranchir

Alexandra Philippe, 43 ans. Née à Moscou, photographe et créatrice de robes en papier. A échappé à un destin tout tracé. De Moscou à Poitiers, en passant par New York et Paris, impose son esthétique et aspire à un monde apaisé.

► Par Pierre Bujau

Dans l'imaginaire collectif, le citoyen russe est perçu comme austère, peu souriant. Alexandra Philippe en est l'antithèse même. Tout au long de ses jeunes années et jusqu'à aujourd'hui, la Moscovite a cultivé son ouverture sur le monde à travers la photographie et la couture papier. De Moscou à New York, en passant par Paris, puis Poitiers où elle a posé ses valises, chaque étape de son parcours a été guidée par une insatiable soif de découverte. Fièbre de ses origines, Alexandra est tout aussi fière de s'être affranchie d'un destin tracé. Dans son pays natal, le modèle familial laisse peu de place aux ambitions des femmes : mariée à 20 ans, mère à 25, telle était la voie attendue. Impensable pour la fille d'ingénieur. Sa trajectoire a basculé quelques années plus tard. Difficile d'échapper aux lumières de Paris lorsque l'on évolue dans le monde de la mode. Place Vendôme, janvier 2010. Les robes en papier d'Alexandra sont repérées par la prestigieuse maison de joaillerie Chaumet. Son travail séduit la presse spécialisée et les grandes maisons

parisiennes, autant la finesse de ses clichés que l'audace de ses créations. *Vogue, Marie Claire, Elle...* Les couvertures s'enchaînent.

URSS et photographie

Russie, début des années 90. Alexandra se rappelle de sa jeunesse insouciante, à arpenter les rues de la capitale avec ses amies. Sans téléphone, ni Internet, la gamine ne prend pas la pleine mesure du contexte géopolitique. Entre censure du gouvernement et propagande anti-occidentale, la jeune femme trouve son refuge dans le trait du crayon qui esquisse des mondes imaginaires et dans le papier qu'elle plie et façonne. Une matière qui la suivra toute sa vie... Éveillée à l'art par son paternel, elle fréquente chaque week-end avec lui les galeries, musées et ateliers. Là, dans ce foisonnement créatif, elle apprivoise sa timidité. « *C'est plus facile d'entamer une conversation lorsque l'on partage un regard, une émotion.* » Pas étonnant, dès lors, de retrouver l'adolescente, quelques années plus tard, diplômée de la prestigieuse

École d'art de Moscou. Mais déjà, son regard porte plus loin. La Pologne, la Turquie, l'Italie... Chaque voyage, chaque frontière franchie lui souffle une certitude : elle ne restera pas en Russie.

« Je ne savais pas qu'un autre monde était possible. »

« *Je ne savais pas qu'un autre monde était possible. Mon premier voyage en Turquie a été une révélation. Là-bas, je parlais à tout le monde, en anglais, sans peur. J'étais une autre personne.* » Les années s'égrènent et son rêve de quitter le pays s'éteint. Refusée dans plusieurs écoles d'art, elle se résigne et travaille quatre ans dans une agence de graphisme. Jusqu'à cette soirée où tout bascule. Un collègue pose sur la table un Canon Mark II. Un simple appareil photo. Mais pour Alexandra, c'est une clé, une échappatoire. La photographie devient une obsession. Nuit et jour, elle capture les rues de Mos-

cou, les visages, la lumière. Puis les cosmétiques, le détail d'une ombre sur un flacon, la courbe d'un rouge à lèvres. Elle a alors 24 ans, l'URSS s'effondre et les barrières autrefois érigées avec l'extérieur tombent une à une. La jeunesse russe découvre les codes d'un nouveau monde. Films américains, magazines de mode, la vague occidentale déferle sur la société russe.

De l'ombre à la lumière

L'Officiel, Cosmopolitan, Elle. Une révolution. « *J'imitais les photos de cosmétiques pour me faire la main.* » Son travail est remarqué et son portfolio circule entre les mains de grands directeurs artistiques, jusqu'à un contrat qui assied sa réputation. « *Une marque d'eau minérale a fait appel à mes services. Ma photo s'affichait en grand dans les centres commerciaux du pays.* » Elle touche enfin son rêve. Mais c'est un autre de ses talents qui la révèle au public international. De toutes les matières, c'est bien le papier qu'elle préfère. La conception de robes reste son exutoire. Elle publie ses créations sur Ins-

tagram. *L'Officiel* est séduit, la couverture est distribuée dans le monde entier. Tout s'enchaîne, vite, très vite. Un certain Guillaume Philippe la contacte pour habiller douze modèles lors d'un défilé Chaumet place Vendôme à Paris. Le stress est à la hauteur du succès. Portée par l'accomplissement, Alexandra s'envole pour New York, les bagages presque vides, mais la tête pleine d'ambitions. Collaborations avec Natalia Vodianova, Winney Harlow, Dior... La trentenaire détonne avec ses photos uniques. Mais l'amour la rattrape : Guillaume Philippe l'a convaincue de s'installer à Paris. Ils se marieront six mois plus tard avant d'élire domicile à Poitiers. Désormais, elle réduit ses projets et profite de sa famille. L'équilibre trouvé, elle ne désire plus qu'une chose : retrouver la paix. « *Depuis le début de la guerre, le regard sur les Russes a changé, déplore-t-elle. Je n'adhère pas à la politique de mon pays. Pour certains, ce n'est pas toujours facile à comprendre.* » Un jour, elle l'espère, ses parents verront enfin leur petit-fils. D'ici là, elle crée des robes et entretient l'espoir de revoir son pays.



**AVEC L'ARRIVÉE
DES BEAUX
JOURS, CELLE
DES MEILLEURES
OFFRES.**

**JUSQU'AU 31 MARS
PROFITEZ JUSQU'À
2000€
DE REMISE***

Art & Fenêtres
SEUL LE MEILLEUR NOUS INTÉRESSE

FERMETURES ALAIN MARIETTE - NEUVILLE DE POITOU

FERMETURES ALAIN MARIETTE, SARL AU CAPITAL DE 81 000 EUROS, 38 RUE DE LA CROIX BERTHON, 86170 NEUVILLE-DE-POITOU, 511 835 308 RCS POITIERS

Entreprise indépendante concessionnaire du réseau Art et Fenêtres.

* Offre non cumulable applicable sous la forme d'une remise de 150€ TTC tous les 1.000€ TTC d'achats, plafonnée à 2.000€ TTC (pour 13.333€ TTC d'achats). Offre valable jusqu'au 31/03/2025 inclus portant uniquement sur la fourniture des produits, hors pose et hors chantiers neufs. Voir détail des conditions en magasins ou sur artetfenetres.com. Liste des magasins participants sur artetfenetres.com.