



■ *Toute l'actu du 86*

- **EAU** P.3  
Yves Kocher  
en mission à Mayotte
- **SÉRIE** P.4  
Aliénor l'intemporelle
- **SOCIÉTÉ** P.5  
Egalité femmes-  
hommes : Poitiers  
s'active
- **ENVIRONNEMENT** P.14  
Des moutons  
et des enfants
- **FACE À FACE** P.23  
Ludivine Gonthier,  
le tableau d'une vie

**MFR Chauvigny & MFR Gency**

Formations par alternance et apprentissage  
De la 4<sup>e</sup> au BTS - Formation continue

**PORTES OUVERTES**

**le 31 janvier de 16h à 19h  
& le 1<sup>er</sup> février de 9h à 17h**



**MFR Chauvigny**  
05 49 56 07 04



**MFR Gency**  
05 49 59 30 81



Établissements privés sous contrat

SANTÉ • P.15

# L'essor du sport sur ordonnance



**LOISIRS VERANDA**

VERANDAS ■ STORES ■ VOILETS ■ FENETRES

Une nouvelle année commence.  
**En 2025, nous continuerons  
à avancer à vos côtés.**  
Merci pour votre fidélité.



Migné-Auxances | 05 49 51 67 87



[www.loisirs-veranda.fr](http://www.loisirs-veranda.fr)

■ 1<sup>ER</sup> HEBDO GRATUIT  
D'INFO DE PROXIMITÉ  
DE LA VIENNE

**N°671**  
[le7.info](http://le7.info)

©loisirsstock

# Découvrir l'intelligence artificielle à l'Espace Mendès France

## Ateliers d'initiation à l'IA

Pour les adultes et les enfants à partir de 12 ans.

Plein tarif : 15 € | Adhérent : 12 € | Le Joker : 3,50 €. Réservation sur [emf.fr](http://emf.fr)

**Jeudi 23 janvier et mercredi 26 mars · 14h30**

### Débuter avec ChatGPT et l'IA

Apprendre à dialoguer avec le fameux ChatGPT et à interpréter ses réponses.

**Durée : 1h30**

**Mardi 4 février · 14h30**

### Mille mots valent mieux qu'une image

Comment créer des images époustouflantes grâce à l'IA générative ? Une exploration des secrets de la formulation de prompts pour donner vie à l'infini, à ses idées les plus folles !

**Durée : 1h30.**

**Mercredis 5 février et 12 mars · 14h30**

### Créer une planche de BD à l'aide de l'IA

Générer des images avec l'intelligence artificielle permet d'aider à la création d'une bande dessinée, mais c'est aussi découvrir les limites de son usage.

**Durée : 2h.**

**Jeudi 6 février · 14h30**

### Créer un site web à l'aide de l'IA

Sans compétence technique, l'IA peut aider à générer le code source d'un site web.

**Durée : 2h.**

**Mardi 11 février · 14h30**

### L'IA au quotidien

Découvrir comment l'intelligence artificielle peut simplifier et améliorer la vie quotidienne : assistants vocaux, création de routines personnalisées et autres applications pratiques.

**Durée : 1h30.**

**Jeudi 20 février · 14h30**

### Retoucher des photos à l'aide de l'IA

Découvrir les dernières innovations de l'IA pour des retouches créatives et un gain de temps ! Remplacement d'arrière-plans, ajout ou suppression d'éléments, colorisation automatique, embellissements, etc.

**Durée : 2h.**



1 place de la Cathédrale à Poitiers - [emf.fr](http://emf.fr)

ESPACE  
MENDÈS  
FRANCE

POITIERS

## Rester ou partir

Je ne sais pas vous, mais à titre personnel, j'ai de plus en plus de mal à cliquer sur l'application X de mon téléphone. Trop de tweets outranciers d'Elon Musk en haut de la pile, trop d'agressivité dans les échanges, trop peu de nuance... En somme, trop c'est trop ! En décidant de désertier le réseau asocial du milliardaire américain, une ribambelle de personnalités, de collectivités et de médias de l'Hexagone marquent les esprits et leur désapprobation derrière le hashtag HelloQuitX (vous l'avez ?). Qui plus est le jour de l'investiture de Donald Trump, réélu à la tête des Etats-Unis. Rester ou partir, telle est la question ! Partir en masse produit son petit effet, mais à long terme ne vaut-il mieux pas combattre les idées les plus sombres de l'intérieur, même avec une régulation qui fonctionne à minima ? Vous avez quatre heures... Plus sérieusement, la toxicité des plateformes, américaines, chinoises ou russes, fait peur, surtout auprès des esprits en développement. Petit mémoire utile : la prochaine Journée mondiale sans téléphone mobile aura lieu le 6 février 2025.

**Arnault Varanne**  
Rédacteur en chef



Éditeur : Net & Presse-1

Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie  
Bâtiment Optima 2 - BP 30214  
86963 Futuroscope - Chasseneuil-du-Poitou

Rédaction :  
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95  
www.le7.info - redaction@le7.info

Régie publicitaire :  
Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95  
Fondateur : Laurent Brunet

Directeur de la publication : Laurent Brunet  
Rédacteur en chef : Arnault Varanne  
Directeur commercial : Florent Pagé

Impression : SIEP (Bois-le-Roi)  
N° ISSN : 2823-7137 - Dépôt légal à parution  
Tous droits de reproduction textes et photos réservés  
pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.  
Ne pas jeter sur la voie publique.



## Un Poitevin au chevet de Mayotte

Yves Kocher est en poste pour les trois prochaines années à Mayotte.

**Yves Kocher est depuis le 3 janvier expert de haut niveau en charge du plan eau de Mayotte. L'ex-directeur général d'Eaux de Vienne raconte ses premiers jours sur place, où les traces du cyclone Chido sont encore très visibles.**

► Arnault Varanne

Il a posé le pied à Mamoudzou vendredi 10 janvier... peu avant le passage de la tempête tropicale Dikeledi sur Mayotte, qui a nécessité « un confinement des habitants pendant trois jours ». Yves Kocher a donc été tout de suite dans le vif du sujet, un mois après le cyclone Chido, dévastateur pour l'archipel de l'océan Indien. « On voit encore de très nombreuses séquelles du vent, des toitures arrachées, la végétation à terre, des véhicules endommagés... », témoigne le nouvel expert de haut niveau en charge du plan eau de Mayotte. Lorsqu'il a reçu

le feu vert de sa nomination - en novembre-, l'ancien directeur général d'Eaux de Vienne ne s'attendait pas à vivre une prise de fonction aussi « sportive ».

**« Le seul recours, c'est l'Etat »**

« Il y a une charge mentale qui monte dans la population, sans doute, avance le haut fonctionnaire. L'école devait rouvrir le 13 janvier, elle ne rouvrira finalement partiellement que cette semaine et définitivement le 27. Et la population est très jeune ici. » Lui qui a travaillé dans une vie antérieure à Papeete en Outre-Mer mesure les attentes des habitants vis-à-vis de l'Etat. « De nombreux militaires, gendarmes, personnels médicaux, de la sécurité civile sont déployés. Il ne m'appartient pas de dire si la présence de l'Etat est suffisante ou pas. La colère des habitants ? Quand vous êtes totalement démunis, sans eau ni électricité ni nourriture, le seul recours, c'est l'Etat. »

**« Utile à [sa] place »**

Par le passé, Yves Kocher a déjà

assuré des missions à Papeete et en Nouvelle-Calédonie. La troisième en Outre-Mer sera évidemment différente, d'abord parce qu'« historiquement, Mayotte est concerné par des enjeux d'eau potable, comme d'immigration et de pauvreté ». Ici, malgré la présence d'un syndicat d'eau « structuré de la même manière qu'Eaux de Vienne », les habitants subissent des coupures « deux à trois nuits par semaine ». « L'un des enjeux du plan 2024-2027 sera de réduire les tours d'eau et, si pos-

sible, d'y mettre fin. » Si Chido a préservé les infrastructures, le réseau devra être renforcé. « Cela signifie de nouveaux forages, des prises d'eau en rivière, la construction d'une autre usine de dessalement d'eau de mer... Il faut au maximum diversifier les ressources. C'est un plan à plusieurs centaines de millions d'euros », abonde Yves Kocher. Lequel se sent « utile à [sa] place ». Le Poitevin réside désormais à Petite-Terre, à quinze minutes en barge de Mamoudzou.

### FiltraLife reste mobilisée

Un autre acteur de la Vienne est aussi mobilisé depuis le passage du cyclone à Mayotte, mi-décembre. La jeune startup FiltraLife fabrique des machines capables de rendre potable n'importe quelle eau frelatée sans électricité, ni produit chimique (Le 7 n°633). Dès les premiers jours, les discussions se sont engagées. « En réalité, nous étions en relation avec l'Etat depuis plusieurs mois pour équiper les territoires d'Outre-Mer et assister l'armée en opération extérieure », souligne le dirigeant Auguste Minot. Il assure avoir maintenu son outil industriel disponible durant les fêtes afin de répondre à une éventuelle commande de l'Etat qui, pour l'instant, n'est pas venue. En attendant, l'entreprise de Valence-en-Poitou continue de livrer ses autres clients en Côte d'Ivoire et dans le Pacifique.



### INFOS & RÉSERVATIONS :

Box Office Spectacles  
05 56 48 26 26  
box.fr

& points de vente habituels



# Aliénor, au nom de la reine



Poitiers, vitrail de la crucifixion.

## Bio express

Née en 1124, Aliénor d'Aquitaine se retrouve à 13 ans l'héritière du duché d'Aquitaine. La même année, elle épouse Louis VII, roi de France. Leur mariage est annulé en 1152, sous prétexte de consanguinité. Elle se remarie alors avec celui qui deviendra deux ans plus tard Henri II Plantagenêt, roi d'Angleterre. A la suite de la révolte de 1173 qui l'oppose à son mari, elle est placée en résidence surveillée. Veuve en 1189, elle reprend les rênes de l'empire Plantagenêt, au bénéfice de ses fils Richard Cœur de Lion et Jean sans Terre. Elle décède à Poitiers en 1204 et est inhumée à Fontevraud.

**Cette année, Le 7 part en quête de ce que l'histoire de Poitiers a laissé dans le présent, dans l'imaginaire collectif, la langue, le droit... Quatrième étape aux côtés d'Aliénor duchesse d'Aquitaine (1124-1204), reine de France puis d'Angleterre.**

► Claire Brugier

Clara Dupond-Monod, Mireille Calmel, Régine Pernoud,

Polly Schoyer Brooks, Alison Weir ou encore le Poitevin Amaury Venault (Le 7 n°577)... Neuf cents ans après sa naissance, Aliénor d'Aquitaine (1124-1204) n'en finit pas d'inspirer les auteurs. A Poitiers, le nom de la plus célèbre des reines médiévales résonne tout particulièrement, notamment dans l'immense salle des pas perdus du Palais. Son palais. « *C'était un lieu politique, d'exercice de la justice, de conseil pour les barons, de prélèvement fiscal... Mais aussi un lieu de culture où se tenaient des veillées réunissant l'aristocratie, animées par des troubadours, ménestrels et jongleurs* », rappelle l'historien Martin Aurell qui vient de consacrer une biographie à la fille de Guillaume X, duc d'Aquitaine et dernier comte de Poitiers<sup>(\*)</sup>.

Comment sa notoriété a-t-elle traversé les siècles ? Grâce à ce que l'histoire a fait d'elle mais aussi grâce à ce qu'elle a fait. « *Aliénor a toujours voulu faire respecter ses droits, rappelle Martin Aurell. Elle avait une conception patrimoniale du duché dont elle était l'héritière, et ce à une époque où, le pouvoir du roi n'étant pas*

*absolu, il fallait pactiser.* » Voire se marier, et même deux fois si nécessaire. « *Mais dès lors que l'église validait...* » Rien d'étonnant donc, si ce n'est que son premier mari était roi de France, et le second futur roi d'Angleterre.

## Le sens de la com'

Fine politique, Aliénor savait aussi s'entourer, y compris de clercs capables de transcrire fidèlement ses décisions (on lui attribue 170 chartes). Et elle n'a pas attendu l'avènement des réseaux sociaux pour communiquer. Sa beauté, louée de son vivant par plusieurs chroniqueurs, a joué en sa faveur. Mais la reine arborait aussi de riches toilettes. « *A suivre la comptabilité royale anglaise, le prix d'un vêtement d'Aliénor se situe entre 15 et 20 livres, un chiffre faramineux à une époque où le simple garde d'un château gagne environ 1 livre par mois, et où les rentes d'un grand baron s'élèvent à une centaine de livres annuelles.* » A cela s'ajoutent des voyages, nombreux et pour certains lointains (Constantinople, Jérusalem, la Sicile, la Rhénanie...), « *alors que les conditions*

*étaient très dures à l'époque.* Mais nécessité fait loi. « *Les gouvernants médiévaux devaient manifester leur présence pour se faire respecter.* » Ainsi, lorsqu'en janvier 1200 Aliénor part à Burgos chercher sa petite-fille Blanche de Castille, elle a déjà plus de 75 ans ! « *C'est une force de la nature* », confirme Martin Aurell. De quoi compléter le visage de l'icône féministe et tordre le cou à sa légende noire née sous Philippe Auguste et alimentée par des historiens nationalistes du XIX<sup>e</sup> siècle selon lesquels « *Aliénor aurait vendu l'Aquitaine à la perfide Albion et œuvré contre la construction de la France* ».



<sup>(\*)</sup>Aliénor d'Aquitaine, souveraine reine, Martin Aurell, Flammarion, 503p., 24,90€.

## Plus qu'un prénom

Rare dans les années 1980, le prénom Aliénor revient en force depuis les années 2000. Selon l'Insee, il était le 502<sup>e</sup> prénom attribué en France en 2015 et le 264<sup>e</sup> en 2021. Aliénor est entrée dans le top 300 et l'aura de la duchesse et reine n'y est pas étrangère. Mais Aliénor inspire au-delà des berceaux. Rien qu'à Poitiers, on trouve le lycée Aliénor-d'Aquitaine, le Fonds Aliénor, à travers lequel le CHU soutient la recherche et l'innova-

tion médicales, le Pôle Aliénor, établissement supérieur d'enseignement et de formation du spectacle vivant, ou à l'échelle de la Nouvelle-Aquitaine le réseau des musées (Aliénor.org). La liste n'est évidemment pas exhaustive et on ne compte plus les sociétés qui portent son prénom, 1 336 recensées sur Infogreffe (dont 34 dans la Vienne) dans des domaines aussi divers que l'immobilier, la gestion et comptabilité...

## Une présence

Le Palais n'est pas le seul témoignage de la présence d'Aliénor à Poitiers. La cathédrale Saint-Pierre, construite à l'initiative de l'évêque, abrite une représentation de la reine, vraisemblablement réalisée de son vivant. Sur le vitrail de la crucifixion, Aliénor apparaît « *à la droite du Christ, la place la plus honorifique* », assure Martin Aurell, aux côtés de son mari Henri II Plantagenêt et de ses quatre fils. On la voit aussi sur le vitrail du salon d'honneur de la mairie, sur une fresque dans une chapelle troglodyte de Sainte-Radegonde de Chinon et probablement dans un psautier de Fécamp (Normandie) de la fin du XII<sup>e</sup> siècle. Enfin, elle a elle-même commandité son gisant, visible à l'abbaye de Fontevraud. Une

rue de Poitiers porte également son nom, d'ailleurs « *une ruelle* » s'étonne Martin Aurell, qui imagine volontiers la reine allant se recueillir à Sainte-Radegonde ou à Notre-Dame-la-Grande.



Gisant de Fontevraud.



Poitiers, salle des pas perdus.



# Poitiers face au chantier de l'égalité

La Ville de Poitiers compte 57,4% d'agentes et 42,6% d'agents.

**La Ville de Poitiers a produit en décembre un rapport sur l'égalité hommes-femmes recensant les différentes actions menées depuis 2020, si possible à titre d'exemple.**

► Claire Brugier

Le 5, le 6... En 2024, c'était le 8 novembre, à 16h48 précisément. Mais quoi donc ? Le moment de l'année à partir duquel les femmes travaillent bénévolement en France ! Tous les ans, le collectif Les Glorieuses établit ce point de bascule fatidique en s'appuyant sur les statistiques de l'Insee, lequel évaluait en 2024 à 13,9% l'écart de salaire entre les hommes et les femmes. Contre 22% en 2019. L'égalité salariale progresse donc doucement. Elle n'est toutefois qu'un volet de l'égalité profes-

sionnelle et plus largement de l'égalité hommes-femmes dans la société, thème cher à la Ville de Poitiers qui a lancé en 2020 un plan d'action, en interne -elle compte 57,4% d'agentes et 42,6% d'agents- et au-delà. Résultat : un 98/100 en 2023 à l'index de l'égalité professionnelle. « *La Ville et le CCAS sont volontaires et engagés pour faire avancer la situation* », a confirmé Stéphane Allouch, l'adjoint en charge du Personnel et du Dialogue social, lors de la présentation du rapport égalité femmes-hommes 2024. Dès 2021, la Ville s'est attaquée au volet salarial, « *l'un des principaux* », et elle a entamé une harmonisation des différents régimes indemnitaires « *en les alignant sur la filière technique, davantage masculinisée* ». Taux d'avancement de grade, stagiarisation dans des filières comme l'animation, mobilité interne favorisée, plan de formation relatif à l'égalité ou travail sur

sant des vestiaires adéquats (par exemple)... Le chantier s'est poursuivi. La preuve : les dernières mesures mises en place remontent au... 1<sup>er</sup> janvier : deux nouvelles Autorisations spéciales d'absence (Asa). L'une concerne les congés menstruels, la seconde une extension de six semaines du congé de paternité et d'accueil de l'enfant.

## « Une collectivité exemplaire »

« *Au-delà du volet interne, notre posture doit être celle d'une collectivité exemplaire qui irrigue l'ensemble du territoire* », souligne Alexandra Duval, conseillère déléguée à l'Action sociale et à l'Égalité des droits. *Cela se fait autour de trois axes : le partage de la culture de l'égalité auprès des plus jeunes, le soutien aux acteurs du territoire et la mise en réseau* (ndlr, réseau Poitiers se mobilise), *l'intégration de la notion d'égalité dans les compétences de la collectivité et*

*dans nos politiques publiques.* »

En jeu : un partage égalitaire de l'espace public. A ce titre, la Ville déploie depuis 2023 le plan Angela contre le harcèlement de rue, avec un réseau de 68 établissements à ce jour, et envisage l'urbanisme « *de manière égalitaire, tout comme il existe des critères d'accessibilité* ». Pour exemple, Alexandra Duval cite l'installation de jeux place de Bretagne. Autres propositions, autres publics en somme. « *Nous nous sommes également posé la question dans le cadre du projet de réaménagement du quartier de la gare. Comment garantir un espace égalitaire ?* interroge l'élue. *Déjà en intégrant des commerces qui ne soient pas surtout fréquentés par des hommes.* »

Contre les inégalités visibles et les freins inconscients, le chantier est vaste. Le plan d'action 2024-2026 de la Ville sera « *encore plus innovant* », assure Stéphane Allouch.

## LE CHIFFRE

# 55

C'est le nombre de communes de la Vienne concernées cette année par le recensement. Depuis le 16 janvier dernier, les habitants sont invités à répondre à un questionnaire auprès de l'agent recenseur affecté à leur logement ou sur Internet. L'objectif de l'opération, effectuée tous les cinq ans pour les communes de moins de 10 000 habitants et tous les ans sur 8% de la population des communes de plus de 10 000 habitants, consiste à établir les nouvelles populations officielles du département et actualiser les informations socio-démographiques. Trois nouvelles questions sur le télétravail, l'état de santé et l'origine des parents ont ainsi été ajoutées au questionnaire. Petite particularité cette année, une enquête famille plus détaillée sera également effectuée afin d'obtenir des résultats plus poussés. Le recensement s'achèvera le 15 février dans les communes de moins de 10 000 habitants, le 28 février dans les autres.

## DOCUMENTAIRE

### Soumission chimique : une Poitevine témoinne

France 2 diffusera ce mardi soir, à partir de 21h, un documentaire intitulé Soumission chimique : pour que la honte change de camp. Avec l'affaire des viols de Mazan -l'ancien mari de Gisèle Pelicot a été condamné- en fil rouge, plusieurs femmes et un homme témoignent des viols dont elles ont été victimes par le biais de la soumission chimique. Une Poitevine, Katia, 53 ans, y raconte en particulier son histoire. En 2010, cette cadre bancaire dit avoir été abusée par un jeune banquier lors d'une soirée d'entreprise dans un château. Les faits se sont produits en 2010, la justice a relaxé le prévenu lors du procès en 2014.

HABILLEMENT - AMEUBLEMENT - VOILAGES - MERCERIE - LAINE - TOILES CIRÉES - PATRONS

TISSUS  
DU GRAND LARGE

**SOLDES** du 8 janvier  
au 4 février 2025  
**-50%**

sur une grande sélection d'articles\*

Tissus  
d'ameublement  
et voilages  
à partir de  
**2€\***

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30  
31 rue du Panier Vert 86280 Saint-Benoît - 05 49 01 43 14

\* Voir conditions en magasin

**JUSTICE**  
**Sophie Burosse nouvelle directrice du Spip**



Nommée par le garde des Sceaux le 13 décembre 2024, Sophie Burosse a pris ses fonctions le 2 janvier dernier en tant que directrice fonctionnelle du Service pénitentiaire d'insertion et de probation (Spip). Elle succède ainsi à Loïc Nael après une période d'intérim assurée par Alban Morin, actuel adjoint. Après trente-quatre ans de carrière en Dordogne et en région parisienne, Sophie Burosse entend poursuivre les actions menées par les équipes du Spip sur « la prévention de la récidive », « la prise en charge sécurisée », « l'éviction des conjoints violents » ou encore « le protocole Bar (bracelet anti-rapprochement) ». Décorée de l'Ordre national du Mérite en janvier 2021, ainsi que de la médaille pénitentiaire échelon d'argent en septembre 2024, Sophie Burosse a été officiellement installée dans ses nouvelles fonctions jeudi dernier par Guillaume Goujot, directeur interrégional adjoint des services pénitentiaires de Bordeaux.



# Urban Trail : les étudiants dans la place

Les étudiants de l'Ensm et du SP2MI réservent des surprises aux coureurs.

**L'Urban Trail de la Technopole du Futuroscope se prépare. En attendant le 13 juin, des dizaines d'étudiants et de lycéens planchent sur le parcours et les animations. De quoi faire des émules.**

► Romain Mudrak

Si vous n'avez jamais couru dans l'amphithéâtre d'une école d'ingénieurs, inscrivez-vous vite à l'Urban Trail de la Technopole, qui se déroulera le 13 juin à Chasseneuil-du-Poitou et Jaunay-Marigny ! Les étudiants de l'Ensm ont immédiatement pensé à ce lieu emblématique de leur établissement. Quand les Cavaleurs du Clain leur ont proposé de

mettre la main à la pâte, tous les membres du club Ensmarathon ont répondu à l'appel : « On est tous coureurs et, personnellement, j'aime participer à des épreuves quand je sais que le parcours a été bien réfléchi et que ce n'est pas monotone. Je suis contente de donner mon avis », estime Manon, en première année. Il faut s'attendre à quelques surprises dans ce bâtiment à l'architecture déroutante. « Toutes les semaines, à chaque sortie running, on en profite pour faire le point avec les autres membres du club », poursuit Nathan, en 2<sup>e</sup> année. La Fansmare sera de la partie. Du côté de l'université de Poitiers, l'ambiance est moins à l'entraînement... « On n'est pas nombreux à courir dans notre groupe », confie Ewan, en licence de physique au SP2MI.

Mais leur motivation est entière. « On prévoit des animations comme de l'écriture artistique par exemple et on a demandé aux chercheurs des laboratoires de montrer ce qu'ils font », note Candice, en licence de sciences pour l'ingénieur. Visiter des lieux habituellement fermés au public, c'est le concept de cet Urban Trail. Clency Perrine, co-président des Cavaleurs du Clain, se félicite de la présence des étudiants : « L'événement prend plus de sens. On dit souvent que ce campus n'est pas assez vivant, on espère fédérer les gens et les amener à se rencontrer. »

**Séances d'entraînement**

Le lycée pilote innovant international (LP2I) sera aussi traversé par les coureurs et les marcheurs le 13 juin prochain. Là-bas, une vingtaine d'élèves

planchent sur le parcours et les animations. « C'est une ACF, une Activité complémentaire de formation, qu'on a choisie en début d'année. C'est un honneur de participer à la première édition, tout est à construire », se réjouit Angèle, 17 ans, en terminale. Les élèves seront tous évalués sur leur travail. Ils ont imaginé trois groupes qu'on appelle ici des « chemins » : « Certains proposent des séances d'entraînement, d'autres organisent la course, d'autres encore s'occupent de la communication et des sponsors », précise Zoé, également en terminale. Les idées fusent, si bien que les élèves comptent capitaliser sur leur expérience pour créer deux autres courses à l'intérieur de l'établissement, dont une première pour la Saint-Valentin, le 14 février.

ECOLE & COLLÈGE DE LA PROVIDENCE LA SALLE

**SAMEDI 1er FEVRIER 2025**  
**13h30 - 17h**

**PORTES**

**OUVERTES**

**INSCRIPTIONS**  
**aux portes ouvertes**  
[www.laprovidence-poitiers.fr](http://www.laprovidence-poitiers.fr)

Réservation sur notre site  
[www.laprovidence-poitiers.fr](http://www.laprovidence-poitiers.fr)



**RENTREE 2025**  
**Inscrire son enfant**  
[www.laprovidence-poitiers.fr](http://www.laprovidence-poitiers.fr)

# Immobilier

## Du changement en 2025

**De nouvelles règles sont entrées en vigueur le 1<sup>er</sup> janvier 2025, elles vont inéluctablement impacter le secteur de l'immobilier à l'échelle nationale et départementale. Retour sur les principales nouveautés.**

► Pierre Bujeau

Les pouvoirs publics déclarent la guerre aux passoires thermiques, à l'heure où l'Hexagone fait face à une crise du logement sans précédent. « *Les mesures apportées pour endiguer ces deux phénomènes peuvent s'avérer contre-productives* », explique Benjamin de Tugny, président de la Fnaim Vienne-Deux-Sèvres-Charente-Maritime. Revue de détail.

**Les logements classés G retirés du parc locatif**  
Un Diagnostic de performance

énergétique (DPE) est obligatoire lors de la mise en vente ou en location d'un logement. Désormais, conformément à loi Climat et résilience de 2022, les biens classés G sont interdits à la location. La Fnaim en dénombre aujourd'hui 500 000. « *Sur le papier, c'est très bien d'avoir des logements plus vertueux. Mais dans les faits, les propriétaires n'ont pas eu le temps nécessaire pour entreprendre les travaux avec des entreprises habilitées* », déplore Benjamin de Tugny. Ils doivent en effet confier leurs travaux à des entreprises labellisées RGE<sup>(\*)</sup> pour pouvoir bénéficier d'aides, comme MaPrimeRénov'. Or, ces entreprises très sollicitées sont aussi de plus en plus rares, ce qui engorge leur agenda. Les propriétaires peuvent attendre plusieurs mois avant de bénéficier de travaux. « *On les pénalise eux, mais surtout les locataires et notamment les étudiants, qui disposent souvent de faibles revenus* »,

précise le président de la Fnaim Vienne-Deux-Sèvres-Charente.

### Audit énergétique à la vente pour les biens classés E

Toujours dans le but de lutter contre les passoires thermiques, l'audit énergétique obligatoire prend une place croissante dans les démarches immobilières. Déjà imposé pour les logements classés F et G lors d'une vente, cet audit est également obligatoire depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2025 pour tout bien classé E sur l'échelle du diagnostic de performance énergétique (DPE).

### Obligation de débroussaillage

Depuis quelques semaines, l'état des risques doit désormais inclure une mention relative à l'obligation de débroussaillage. Ce document, remis au futur locataire ou acquéreur, recense les dangers potentiels auxquels le bien peut être exposé (sismique, érosion, pollution, etc.). Il convient donc

maintenant de préciser s'il se situe dans une zone soumise à une obligation de débroussaillage, une mesure essentielle pour prévenir les incendies, notamment dans des secteurs sensibles comme la forêt de Moulière.

### Régulation des meublés de tourisme

La prolifération des locations de courte durée (meublés de tourisme) a contribué à réduire le nombre de logements disponibles pour l'habitat permanent, aggravant ainsi la crise du logement. Pour limiter les abus, les propriétaires sont aujourd'hui tenus de déclarer leur activité dans un registre national. « *De plus, certaines communes abaissent la durée maximale de location touristique à 90 jours, contre 120 jusqu'à présent* », souligne Benjamin de Tugny.

<sup>(\*)</sup>Reconnu garant de l'environnement.



**Romain Fradin**  
CHAUFFAGE PLOMBERIE ÉNERGIES RENOUVELABLES  
POMPE À CHALEUR ET CLIMATISATION

06 48 90 82 14



# Pourquoi Ekidom augmente-t-il les loyers ?

**AIDES**

**Les APL revalorisées en 2025**

Janvier apporte son lot de nouveautés. Parmi elles, un changement qui concerne les APL (aides personnalisées au logement), désormais recalculées chaque trimestre en fonction des revenus perçus l'année précédente. Après un premier coup de pouce de 3,26% en octobre dernier, une nouvelle augmentation de 5€ par mois pourrait intervenir, si le projet de loi de finances en cours de discussion aboutit. De plus, de nouveaux seuils de ressources s'appliquent. Ainsi, pour une personne seule sans personne à charge, le plafond de ressources à ne pas dépasser s'élève à 5 235€ contre 5 186€ l'an dernier, tandis qu'avec une personne à charge le plafond ne devra pas excéder 8 947€ contre 8 862€ en 2024.

Après une première hausse de 3,6% en 2023 et une autre de 3,5% en 2024, Ekidom est cette année encore contraint d'augmenter ses loyers. Le bailleur social est confronté à une situation financière difficile.

Charlotte Cresson

Le couperet est tombé. Ekidom vient d'augmenter ses loyers pour près de 92% des locataires de son parc situé dans Grand Poitiers. Cette hausse, appliquée dès le 1<sup>er</sup> janvier, s'élève à 3,26% et « n'est pas liée à une problématique interne à Ekidom », insiste la directrice générale, Stéphanie Bonnet. Cette décision est dictée par des contraintes rencontrées par de nombreux bailleurs sociaux à l'échelle nationale. « Le modèle économique actuel du logement social ne fonctionne plus. »



Parmi les raisons de cette hausse, les besoins de réhabilitation et d'entretien, l'augmentation des coûts d'emprunt liée au livret A à 3% (il va baisser à 2,4% le 1<sup>er</sup> février), une taxe annuelle de 4M€ consacrée à la réduction de loyer de solidarité (RSL) ou encore un manque de financements publics. « La participation de l'Etat pour les

constructions neuves ne représente que 2,5% », confie la présidente d'Ekidom, Elisabeth Naveau-Diop.

**Limiter l'impact sur les locataires**

« Cette augmentation est indispensable pour la pérennité d'Ekidom et du logement social », poursuit l'élue, qui perçoit cette

hausse comme « un crève-cœur pour tout le monde ». Un dialogue avait été engagé dès juillet entre les représentants des locataires et la direction du bailleur afin de convenir ensemble de cette augmentation. « Le loyer, c'est le premier poste de dépenses du foyer et à côté tout a augmenté », se désole Pierrette Réau, représentante des locataires pour la CNL 86. Un premier scénario avec une augmentation à 2,5% avait été proposé, puis un second à 2,72% mais le rejet de la loi de finances en octobre a conduit à cette hausse de 3,26%, appliquée au taux de l'indice de référence des loyers. Certains logements ne seront pas concernés : « Ceux classés F et G mais aussi ceux situés à Saint-Eloi, plus grands donc déjà plus chers », précise Elisabeth Naveau-Diop. De plus, les APL augmentant, les 56% de bénéficiaires de cette aide « ne vont pas sentir cette hausse ».

**PORTES OUVERTES**  
**Technopole du Futuroscope**  
**25/01/2025**  
 de 9h à 13h

**POITIERS**  
**INGÉNIEUR GÉNÉRALISTE**  
 Accessible à Bac +2/3, Bac +4  
**2 Dominantes**  
 apprentissage  
 Développement logiciel  
 Test & Qualité  
 Intelligence Artificielle  
 et Big Data

**ESIGELEC**  
 INGÉNIEURS GÉNÉRALISTES  
 DES TRAVAIERS INTÉRIEURS ET COLLECTIFS  
 POUR LE TRAVAIL

**Concours Avenir**

RENSEIGNEMENTS  
**admission@esigelec.fr**  
 f X Instagram YouTube in d

**L'info**  
**7 jours sur 7**

Réservez dès maintenant  
 votre encart publicitaire  
 dans le prochain numéro

**regie@le7.info - 05 49 49 83 98**

# Quand habitat rime avec humanisme

Moneer et sa famille louent une maison grâce à Habitat et Humanisme.

**Habitat et Humanisme Vienne porte un projet de création de Maison intergénérationnelle à Fontaine-le-Comte, à horizon 2027. L'association loue une trentaine de logements destinés aux plus précaires... et cherche à convaincre de nouveaux propriétaires.**

▶ Arnault Varanne

Elle a « *changé de vie* » et de département en 2021. A son arrivée dans la Vienne, Véronique a eu besoin d'« *une adresse* ». La colocation a fait long feu et un bénévole du Secours catholique l'a orientée vers Habitat et Humanisme Vienne. « *J'ai fait une demande de logement le 9 décembre et je suis entrée dedans le 17.* » La cheffe cuisinière vit toujours rue Arsène-Orillard et salue le

travail de l'association. « *J'aurais eu les moyens de me payer un appartement, mais sans garant toutes les portes se ferment.* » Comme Véronique ou Moneer et sa famille, réfugiés irakiens, des centaines de personnes sont confrontées tous les ans à des difficultés familiales, sociales ou professionnelles qui peuvent les conduire à la rue.

## 209 personnes logées

Habitat et Humanisme (HHV), dont l'antenne dans la Vienne fête cette année ses 19 ans, vise justement à « *leur fournir un toit et les aider à rétablir leur situation* », avance Jean-François Macaire, nouveau président de HHV. La structure dispose de trente logements situés en majorité dans le centre-ville de Poitiers, dont cinq lui sont la propriété de sa foncière nationale. Les autres appartiennent à des bailleurs privés. Une cinquantaine de personnes seules (jeunes migrants ma-

jeurs, femmes seules...) et de familles en bénéficient à ce jour. Et depuis 2015, 209 personnes ont été logées. Un salarié, à deux tiers temps, et une douzaine de bénévoles qualifiés donnent ne comptent pas leurs heures pour les accompagner sur le plan social et leur permettre d'acquiescer l'autonomie nécessaire. Objectif : qu'elles trouvent une solution d'hébergement plus pérenne.

## Un projet à Fontaine-le-Comte

« *Quand vous arrivez cassé face à un propriétaire, que vous avez peu d'économies, et même si vous avez un travail, il ne signe pas le contrat* », assure Vincent Gazeau, l'ancien président d'Habitat et Humanisme Vienne. Alors l'association fait l'interface avec les bailleurs privés, parfois échaudés par des expériences difficiles. « *On leur propose, en échange d'un loyer minoré, la couverture des*

*risques d'impayés, de vacance et de réparation locative* », égrène Jean-François Macaire, ex-président d'un office HLM poitevin (Logiparc). Même si elle cherche toujours « *des petits logements en centre-ville ou accessibles en transport en commun* », Habitat et Humanisme Vienne se projette au-delà des prochains mois.

En 2027, à Fontaine-le-Comte, sortira de terre une maison intergénérationnelle composée de 27 logements : 12 pour des seniors à faibles revenus, 10 destinés à des jeunes, notamment issus de l'Aide sociale à l'enfance, et 5 en faveur de familles monoparentales. Coût de l'investissement : 3,8M€ « *couverts à 40% par la Foncière logement d'Habitat et Humanisme* ». Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour soutenir l'association dans son élan.

Contact : [vienne@habitat-humanisme.org](mailto:vienne@habitat-humanisme.org) - 09 50 09 85 27.

## INVESTISSEMENT

### Logements étudiants : Poitiers bien placée

Entre 2018 et 2023, Poitiers est la quatrième ville française à avoir le plus progressé en nombre de places proposées aux futurs étudiants sur la plateforme Parcoursup, avec une augmentation de 56%. Loin derrière Aix-en-Provence (+464%), certes, mais devant Angers, Toulon, Marseille et Nantes. La plateforme Maslow.immo vient de réaliser une étude pour identifier les villes de plus de 10 000 étudiants où investir dans un logement se révèle intéressant. « *Une offre de formation renforcée attire davantage d'étudiants, stimulant la demande locative et offrant aux investisseurs une opportunité unique d'allier rendement et valorisation patrimoniale* », précise Pierre-Emmanuel Jus, directeur délégué de Maslow.immo. Dans la catégorie des investissements de moins de 100 000€, Poitiers arrive au troisième rang derrière Le Mans et Orléans. La plateforme a également analysé l'offre de biens dont le diagnostic de performance énergétique est compris entre C et F. Tout sauf un hasard puisque la loi Climat et résilience prévoit à l'horizon 2028 la fin de la mise en locations des biens classés F. Dans ce classement, seules figurent Tours, Reims et Dijon, où « *l'investissement dans un bien classé DPE C est plus favorable que dans un bien classé F, que ce soit sur le prix d'achat au mètre carré ou sur le montant des loyers encaissés* ».

☞ Plateforme qui vise à simplifier la recherche, l'achat et la gestion locative des biens en ligne.

**Plomberie - Électricité - Chauffage**

- Dépannage • Entretien
- Climatisation • Ventilation
- Énergies renouvelables
- Interphonie • Contrôle d'accès
- Antenne TV individuelle/collective
- Alarme incendie/anti-intrusion
- Caméra de surveillance

**CONTRAT D'ENTRETIEN DÉPANNAGE RAPIDE**

**ACFpe2c**

3, rue Saint-Nicolas - 86440 Migné-Auxances  
Tél. 05 49 42 49 28 - Fax : 05 49 42 48 26  
[contact.acfpe2c@gmail.com](mailto:contact.acfpe2c@gmail.com)

Père et fils à vos côtés depuis 47 ans

**COURTAGE PRÊTS PARTICULIERS**

Recherche du meilleur financement

**ETUDE GRATUITE SANS ENGAGEMENT**

**M C F**

**MUE CONSEILS ET FINANCEMENTS**

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.\*Aucun versement de quelque nature que ce soit, ne peut être exigé d'un particulier, avant l'obtention d'un ou plusieurs prêt d'argent. N° SIREN 520 465 337 N°ORIAS : 13 002 966

★★★★★  
Jean-Yves M.  
VOUILLÉ - 05/02/2022

« Madame Mue et son assistante sont des personnes très complémentaires à qui j'ai donnée toute ma confiance. J'ai été conseillé, orienté, guidé du début jusqu'à la fin de mon projet. Je me suis senti vraiment aidé. Je conseille... »

Magali MUE - 09 83 28 48 61  
62, avenue du Plateau des Glières - Bât A, Hall A - 86000 POITIERS  
[magali.mue@mcf-courtage.com](mailto:magali.mue@mcf-courtage.com) - [www.mcf-courtage.com](http://www.mcf-courtage.com)

# Des biens pas comme les autres

Les maisons ou appartements atypiques séduisent de plus en plus d'acquéreurs.

Les biens atypiques sont devenus un segment à part entière. Aujourd'hui disponibles pour tous les porte-monnaie, ils représentaient en 2024 entre 15 à 20% du marché immobilier.

► Pierre Bujeau

Aujourd'hui, de plus en plus de particuliers souhaitent

acquérir des biens qui leur ressemblent. Exit le pavillon de Monsieur et Madame Toutle-monde. La mode est à l'habitat d'exception et la Vienne n'échappe pas à la règle si l'on en croit Marlène Chabirand, directrice de la récente agence Espaces Atypiques basée à Poitiers. « Nous recevons régulièrement des sollicitations de propriétaires poitevins via nos agences de Niort et de Tours pour vendre leurs biens. Ce territoire regorge de véritables pépites. » Installé

dans l'ex-capitale régionale depuis septembre dernier, le réseau (85 agences) n'a pas tardé à enregistrer ses premières annonces. Une dizaine de propriétés atypiques sont d'ores et déjà proposées sur son site, dont un ancien pigeonnier à Mirebeau ou encore un domaine au cœur de la station thermale de La Roche-Posay.

## De l'exception pour tous

Contrairement aux présupposés, le marché de l'habitat atypique

ne se limite pas à une clientèle aisée. Tous les acquéreurs en quête d'une expérience d'habitation différente peuvent y trouver leur compte. Le premier prix proposé dans la Vienne est affiché à 263 000€. « Parmi nos clients, on retrouve tout type de profil, des mordus de décoration, des retraités, en bref des particuliers lambda qui ne veulent pas la même maison que leur voisin », précise la directrice de l'agence poitevine. Preuve encore de cet attrait pour les biens insolites,

outre la hausse impressionnante des visites sur les annonces en ligne<sup>(\*)</sup>, l'augmentation des offres d'hébergements insolites dans la Vienne : sur l'eau au Village flottant de Pressac, dans les arbres au Parc de la Belle à Magné, et plus récemment dans l'hôtel Ecolodgee du Futuroscope.

<sup>(\*)</sup>Le site espaces-atypiques.com a doublé sa fréquentation entre 2022 et 2023, passant de 8 à 16 millions de visites.

## À LA RECHERCHE D'UN TERRAIN ?

## HABITAT DE LA VIENNE A LA SOLUTION !

## TERRAINS VIABILISÉS LIBRES DE CONSTRUCTEUR

Dissay

Béruges

Vendeuvre [St-Martin la Pallu]



j.koessler@habitatdelavienne.fr

06 11 30 35 80

www.habitatdelavienne.fr



**AEB**

LOCATION-VENTE

Le bon outil au bon moment

0 820 200 232 Service 0,09 € / min

aeb-branger.fr

## LOCATION VENTE

MATÉRIEL BTP  
PRO ET PARTICULIERS

## POUR TOUS VOS TRAVAUX

## PENSEZ AEB !

JARDIN / TERRASSE / ÉLECTROPORATIFS  
MATÉRIELS ET CONSOMMABLES POUR LE BTP



**-15%**  
SUR UNE 1ÈRE  
LOCATION

CONTACTEZ-NOUS PAR MAIL À [CONTACT@AEB-BRANGER.FR](mailto:CONTACT@AEB-BRANGER.FR) OU  
RETROUVEZ AEB DANS 18 AGENCES EN RÉGION CENTRE !

MONTHOU-SUR-CHEV • ALIX • BLOIS • BOURGES • CHARTRES • CHÂTEAUX-ROUX • GIEN • ORLÉANS  
POTIERS • FLEURY-MÉROIS • ROMORANTIN • ST-AMAND • TOURS • VENDÔME • VIERZON

\*Offre non-cumulable, valable jusqu'au 31/12/2025 sur la base du tarif PU Grand Public 2025



**IMMOBILIER**



# DES HISTOIRES QUI S'ENTRECROISENT PARCE QU'UN INVESTISSEMENT LOCATIF EST PLUS QU'UN PLACEMENT

**FUTURS INVESTISSEURS IMMOBILIERS,  
LE CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU ET SQUARE HABITAT  
ALLIENT LEURS FORCES ET LEURS EXPERTISES POUR VOUS ACCOMPAGNER  
À CHAQUE ÉTAPE DE VOTRE PROJET IMMOBILIER.**

Votre Agence Directe Patrimoine à Poitiers

Par téléphone : 09 69 39 09 49\*

Par email : [banqueprivate@ca-tourainepoitou.fr](mailto:banqueprivate@ca-tourainepoitou.fr)



Communication rédigée par David Villaret,  
Directeur commercial



**DE LA TOURAINE  
ET DU POITOU  
BANQUE PRIVÉE**

\* Numéro non surtaxé, au prix habituellement pratiqué par votre opérateur téléphonique

(1) Offre en vigueur au 01/01/2025, réservée aux clients particuliers, pour toute demande de crédit habitat. Sous réserve d'acceptation de votre dossier de prêt immobilier par votre Caisse régionale prêteur. S'agissant d'un prêt concernant l'acquisition ou la construction d'un logement, vous disposez d'un délai de réflexion de 10 jours pour accepter l'offre de prêt. La réalisation de la vente est subordonnée à l'obtention du prêt. Si celui-ci n'est pas obtenu, le vendeur doit vous rembourser les sommes versées. Le coût de l'assurance peut varier en fonction de votre situation personnelle, renseignez-vous auprès de votre Caisse régionale. Assurance emprunteur exigée pour l'octroi du prêt. Contrats d'assurance emprunteur assurés par PREDICA S.A. au capital de 1 029 934 935 € entièrement libéré. 334 028 123 RCS Paris. Siège social : 16-18 boulevard de Vaugirard - 75015 Paris - Entreprise régie par le Code des assurances et distribués par votre Caisse régionale. Événements garantis et les conditions figurent au contrat. Cautionnement assuré par la CAMCA. Pour plus d'informations, consultez votre conseiller.

Square Habitat Crédit Agricole de la Touraine et du Poitou, filiale de la Caisse régionale du Crédit Agricole de la Touraine et du Poitou, SIREN : 714 800 729 RCS de Tours Capital Social : 5.850.950 € - RCS 714 800 729 Tours - ORIAS 09050149 - Titulaire carte professionnelle : CPI 3701 2017 000 018 695 permettant l'exercice des activités de Transaction sur Immeubles et Fonds de Commerces, de Gestion Immobilière et de Syndic de Copropriétés, délivrée par la Préfecture d'Indre et Loire - Garantie financièrement par la CAMCA, 53 rue de la Boétie - 75008 PARIS pour 1.200.000 € en Transaction et 6.500.000 € en Gestion et 15.000.000 en Syndic - N° individuel d'identification à la TVA FR16 714800729.

Prêteur : CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social : 18 rue Salvador Allende - CS50 307 - 86008 - Poitiers - 399 780 097 RCS POITIERS. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896. CPI 8601 2024 000 000 014 délivrée par la CCI de la Vienne, bénéficiant de Garantie financière et Assurance Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par la CAMCA, 53 Rue de la Boétie, 75008 Paris - Identifiant unique CITEO FR234342\_01VUOZ. Ed 01/2025 - Document à caractère publicitaire.



# Plaisirs coupables ou hygiène de vie

**Julie Jadeau**

**CV EXPRESS**

Médiatrice en santé mentale au centre hospitalier Henri-Laborit. Également consultante et intervenante en promotion, prévention et qualité. Fondatrice de l'association Humeur en vrac, je suis une fervente défenseuse de la promotion de la démocratie sanitaire.

**J'AIME :** le franc-parler, l'ouverture, la diversité, le voyage au sens large, le cinéma et la peinture.

**J'AIME PAS :** les conclusions hâtives, les étiquettes, les îles flottantes et le vélo.

Les premiers jours de 2025 ne dérogent pas au rituel des bonnes résolutions. On peut souligner que le terme « résolution » est peu adapté. Nous serions résolus, à nous challenger, sur des mesures significatives qui engendreraient des changements de comportements vers un mieux-être. Ce mieux-être, on l'entend, passe généralement par certaines nouvelles habitudes à mettre en place, ou d'autres qu'on se promettra de tenir et qui, pour toutes sortes de raisons, ne tiendront pas.

C'est pour cette raison que le Dry January inaugure chaque année une série de défis proposés sur le thème du « prendre soin de soi », ou de la detox contemporaine, après les abus trop courants

de fin d'année. Un mois pour s'astreindre, se raisonner, expérimenter le manque. Seulement trente et un jours, sur trois cent soixante-cinq, pendant lesquels les personnes qui souffrent de pathologies liées à la consommation d'alcool pourront sortir en terrasse, rencontrer de nouvelles personnes sans avoir à se soucier et être angoissées à l'idée de se justifier de commander un soft.

En France, ce pays, soi-disant inclusif ou le principe de liberté prévaut, quand vous êtes en situation festive, de partage mutuel de plaisirs, « trinquer est de mise ». Si je souhaite célébrer avec ma limonade, systématiquement on m'observe, on s'interroge. On doit même se justifier et, pire encore, parfois on essaie

de me convaincre de changer mes plans, rejoindre la troupe, faire pot commun et ingérer un produit plus nocif que bénéfique dans l'absolu. Dans de nombreux cas, certains pourraient même s'imaginer : « elle a un problème avec l'alcool ». Heureusement, la santé publique suggère que c'est plutôt de bon aloi de lever le pied côté « toxiques » en comptant avec « Novembre sans tabac ». Aujourd'hui, les addictions au tabac et à l'alcool sont des sujets évoqués, certes, mais toujours en surface. Combattre ces fléaux ne peut se penser sans ménager la susceptibilité des lobbies. Sachant que l'industrie pharmaceutique engendre également beaucoup de bénéfices à vendre nombre de substituts.

tifs. Vous le devinez donc, la balance est truquée. Mais les comportements addictifs, voire les pathologies chroniques associées, nécessitent des soins poussés car ils ne se limitent pas à la consommation de produits. Rappel important : la diminution ou l'arrêt des comportements dommageables, quand ils sont chroniques et installés, n'a strictement rien à voir avec la volonté. A vrai dire, la plupart des gens peuvent basculer, à n'importe quel moment, dans une addiction. Sport, jeux d'argent, réseaux sociaux, jeu vidéo, régimes, sucre... Je vous laisse compléter la liste, aussi variée qu'il y a de circuits de décharge mentale et de récompenses.

*Julie Jadeau*



**Château de l'Ermitage**  
RÉSIDENCE-SERVICES

*Vivre sa retraite dans un cadre verdoyant, confortable et chaleureux.*

Résidence séniors associative : Une garantie de sécurité  
Une restauration de qualité !



Appartement  
du T1 au T3

En location  
ou à la vente

Possibilité  
d'hébergement  
temporaire

▶ 05 49 55 46 55 / [direction@chateau-ermitage.fr](mailto:direction@chateau-ermitage.fr)

# Cesame Exadébit s'ouvre à l'hydrogène

Cesame Exadébit est la seule entreprise française compétente en matière d'étalonnage des distributrices d'hydrogène aux véhicules.

Plus connue à l'étranger qu'à Poitiers où elle est pourtant installée depuis plus de vingt ans, la société Cesame Exadébit est spécialisée dans la métrologie, légale et industrielle, dans le secteur du gaz naturel et plus récemment de l'hydrogène.

► Claire Brugier

Des cinq hectares que possède l'université route de l'Aérodrome, à Poitiers, Cesame Exadébit n'en occupe qu'un, hérisé de bâtiments qui ont été neufs et blancs. Qui penserait qu'ils abritent la seule entreprise française compétente en matière d'étalonnage des distributrices d'hydrogène aux véhicules ? La réponse est dans l'histoire de la SA (société anonyme) actuellement dirigée par

Henri Foulon. A l'origine -1989- était une petite association, Cesame qualité métrologie, installée dans le CEAT, Centre de recherches en aérodynamiques de l'université. Animée par une poignée de passionnés, elle était soutenue par le Bureau national de métrologie, GDF et l'université. En 2002, « pour changer d'échelle et développer la capacité de services », une SA a été créée, qui s'est spécialisée dans la métrologie légale et son pendant industriel, jusqu'à devenir un acteur reconnu du secteur en France et à l'international. Aussi discrète soit-elle au niveau local, Cesame Exadébit est ainsi depuis 2005 le laboratoire de référence nationale dans le domaine de la débitmétrie gazeuse, associé au Laboratoire national de métrologie et d'essais (LNE-LADG). A ce titre, non seulement la PME de 26 salariés (2,5M€ de chiffre d'affaires, en hausse régulière) développe

les étalons nationaux mais elle représente la France au Comité international des poids et mesures et dans des instances telles qu'Euramet, qui regroupe 34 pays. Elle compte aussi parmi les rares organismes agréés pour effectuer les vérifications réglementaires et réparations sur les compteurs de gaz naturel, et elle est la seule à pouvoir faire de même sur les distributrices d'hydrogène gazeux aux véhicules. Dans le premier cas, la PME intervient auprès des transporteurs et distributeurs gaziers, dans le second auprès des fabricants et exploitants de stations. Sans elle, pas de petite étiquette verte « instrument reconnu conforme », avec la date de validité.

## A l'international

Au-delà de ses mandats légaux, Cesame Exadébit est un acteur de premier plan dans le secteur de la métrologie

industrielle, le secteur privé donc, pour tester des soupapes et robinetteries en vue d'une certification, pour l'étalonnage de compteurs et débitmètres de gaz ou pour l'étalonnage de distributrices d'hydrogène gazeux aux véhicules. Leipzig ce mois-ci, Athènes dans quelques semaines... « 80% de l'activité se fait à l'étranger », souligne Henri Foulon. A ce jour, « 80% concerne le gaz naturel », ce qui n'empêche par la PME d'investir dans des « moyens d'essais » mobiles nécessaires à l'étalonnage des distributrices d'hydrogène aux véhicules. Car Cesame Exadébit est la seule entreprise française compétente sur ce jeune marché en développement. Et si l'activité générée est encore minime, « c'est une aide au recrutement », constate le PDG, et une piste de développement certaine, au même titre que la filiale du gaz liquéfié pour laquelle « les enjeux d'exactitude sont monstrueux ».

## TRIBUNAL DE COMMERCE Les liquidations judiciaires ont explosé



Le climat des affaires se dégrade dans la Vienne et les chiffres du tribunal de commerce en attestent. L'année dernière, 315 procédures collectives (sauvegarde, redressement, liquidation) ont été ouvertes contre 250 en 2023, affectant 1 343 salariés et impliquant un passif de plus de 150M€. Plus significatif encore, l'augmentation des liquidations judiciaires « sèches » : 194 contre 149 en 2023 et 126 en 2022. « Elle démontre l'absence d'anticipation des chefs d'entreprise face aux difficultés, ils hésitent trop souvent à se mettre à l'abri, sous la protection de votre juridiction. Cela a engendré en 2024 un passif de 4M€ pour les finances publiques et de 3M€ pour l'Urssaf », a déploré le procureur de la République Cyril Lacombe, vendredi, lors de l'audience solennelle de rentrée du tribunal de commerce. Une cérémonie au cours de laquelle s'est déroulée la passation de pouvoir entre le président Claude Vallat et son successeur, Christophe Ducreau (en photo). L'ex-dirigeant d'un groupe d'agences d'intérim a intégré la juridiction en 2016. S'il « mesure l'ampleur de la responsabilité de la tâche », le nouveau président compte bien « renforcer la prévention ». « Plus les difficultés sont détectées en amont, plus les chances de réussite sont grandes », a-t-il martelé.

## Sweet Home



Réservez **avant le 28 février** votre annonce publicitaire dans notre Hors-Série spécial **aménagement extérieur\***

regie@le7.info  
05 49 49 83 98

\*A paraître le 4 mars 2025

RESSOURCES

**Agorastore distingue des acteurs publics**

La plateforme de vente aux enchères de matériels d'occasion et de biens immobiliers Agorastore vient de distinguer 303 entités publiques et collectivités territoriales, qui « *privilégient la réutilisation et le recyclage* ». Dans ce palmarès, le Centre national d'enseignement à distance (Cned), dont le siège est à Chasseuil, décroche une médaille d'argent. Poitiers, Migné-Auxances et la communauté de communes du pays loudunais héritent du bronze. Les critères de sélection se basent sur le volume des ventes réalisées, la diversité et la qualité des biens remis en circulation et dont la durée de vie est prolongée. Agorastore a permis en 2024 la réalisation de près de 26 000 transactions pour le compte de 3 205 vendeurs.

BIODIVERSITÉ

**Un atlas des poissons et des écrevisses**

La Fédération départementale de pêche de la Vienne vient de publier un atlas entièrement dédié aux poissons et écrevisses des cours d'eau du département. L'ouvrage, très documenté au fil de ses 230 pages, est « *le fruit de trente-cinq années de travail, de recherches et de surveillance des milieux aquatiques*, selon ses auteurs. Il vise à sensibiliser le grand public à la diversité et à la fragilité des espèces aquatiques qui peuplent nos cours d'eau. » Une dimension pédagogique qui prend évidemment en compte tous les périls auxquels sont confrontées, par exemple, les truites fario ou les écrevisses blanches, dont les populations ont fortement diminué. En cause : le dérèglement climatique, la pollution... L'ouvrage a été tiré à 650 exemplaires.



Opération  
**Dessine-moi un mouton**

Les enfants apprennent à approcher les moutons avec douceur.

**Pour la deuxième année, le CPIE Seuil du Poitou et Le Champ des possibles s'allient autour d'un dispositif mêlant école dehors et médiation animale. Très appréciée, l'opération a cependant besoin de financements pour s'étendre.**

Charlotte Cresson

Il fait -3°C dehors, l'herbe est encore gelée dans la prairie qui longe l'Inspé (école du professorat), sur le campus de Poitiers, mais il en faut plus pour décourager les élèves de CE2-CM1 de l'école Georges-Brassens. Deux demi-journées par mois, ils rejoignent Claire Touchard, éducatrice à l'environnement pour le CPIE Seuil du Poitou<sup>(1)</sup>, Maud Régnier, dirigeante de

l'entreprise agricole d'éco-pâturage Le Champ des possibles et... les moutons de Maud (Le 7 n°476). Le programme ? Passer du temps à l'extérieur et découvrir ces animaux. Nom de l'opération ? Dessine-moi un mouton. Un croisement entre les techniques de l'école dehors et de la médiation animale. Ainsi, les petits citadins (re)découvrent-ils la nature.

**Des vertus pédagogiques et environnementales**

« *Où-sont passées les feuilles ?* », s'interroge très vite Eylan pendant que Lilian et Ulysse s'amuse avec le givre. Très curieux, les enfants sont enthousiastes à l'idée de voir les moutons. Mais Nathalie, AESH (accompagnante d'élève en situation de handicap), prévient : « *Il va falloir faire doucement.* » « *On travaille beaucoup avec eux sur le fait d'être calmes. Les moutons sont des animaux*

*peureux et grégaires auxquels ils doivent s'adapter* », indique Maud Régnier.

S'approcher des trois moutons de la prairie demande de la voix mais surtout de la discrétion. Progressivement, Luis parvient à les caresser. Une petite victoire pour l'enfant atteint de troubles autistiques. Et c'est bien connu, « *le contact avec l'animal améliore le bien-être et la santé mentale des enfants* », expose Claire Touchard. Pendant cette séance, les élèves de l'école Georges-Brassens peuvent jouer aux apprentis bergers en nourrissant la brebis Carotte et ses congénères mais aussi en tentant de les parquer. L'éducatrice à l'environnement profite aussi du moment pour sensibiliser les enfants à la biodiversité. Avec ses moutons présents sur une quarantaine d'hectares de Poitiers et ses alentours, Maud Régnier fait d'une pierre deux coups en donnant l'opportuni-

té aux enfants d'observer les animaux et en entretenant les terrains de façon écologique, « *quasiment sans aucun passage mécanique* ». Très apprécié, le projet Dessine-moi un mouton manque pourtant de budget. « *Nous avons créé un financement participatif qui nous permet aujourd'hui de le faire avec une classe seulement. Nous aimerions l'étendre à plusieurs écoles et en dehors de Poitiers*, confie Claire Touchard. *Nous avons également besoin de dons de bottes et de gants car tous les enfants ne sont pas toujours équipés, ainsi que de matériels comme des jumelles, des filets à papillon ou des boîtes loupes pour observer la faune et la flore.* » Lors des prochaines séances, les enfants observeront l'anatomie des moutons et participeront à la tonte. Ils ont déjà hâte d'y être !

<sup>(1)</sup> Dons sur [jadopteunprojet.com](http://jadopteunprojet.com).  
<sup>(2)</sup> Centre permanent d'initiatives pour l'environnement.

**2 MOIS DE VISIBILITÉ**  
**DIFFUSION**  
**NOUVELLE-AQUITAINE**  
**JUILLET-AOÛT**  
**2025**

Réservez dès à présent votre annonce publicitaire dans notre numéro spécial tourisme dans la Vienne  
**regie@le7.info - 05 49 49 83 98**

# Sport sur ordonnance, la preuve par l'exemple

L'activité physique adaptée permet aux bénéficiaires d'améliorer leur qualité de vie.

**Dans la Vienne, plus de 650 personnes ont bénéficié l'année dernière d'une prescription médicale pour des séances d'activité physique adaptée. Un succès total selon l'association Sport Santé 86.**

► Arnault Varanne

Mercredi 8 janvier 2025, à Poitiers. Cinq femmes s'affairent dans la salle de musculation de la clinique Saint-Charles. Laëtitia Couturier, 40 ans, est allongée sur un tapis de gym. Elle a été victime d'un AVC il y a trois ans et doit, depuis, « tout réapprendre comme un enfant », avec la partie gauche du corps « touchée ». Ici, la Poitevine fait « un peu de vélo, du travail d'appuis et d'équilibre », sous le regard d'Hugo Duviquet, enseignant

en activité physique adaptée (APA). De l'aveu même de la mère de famille, ces séances bi-hebdomadaires lui « font du bien ». Aux autres aussi. « Il y a une dimension sociale qui est importante, remarque le salarié de Sport Santé 86. Je m'ajuste à tous les profils de personnes et à toutes les pathologies. » La nouvelle « Passerelle d'activité physique adaptée » -la douzième du genre- de la clinique Saint-Charles, ouverte les lundi et mercredi pendant une heure, répond à un besoin concret et croissant. Marginal il y a encore quelques années, le sport sur ordonnance a connu un coup d'accélérateur après le Covid, sous la double impulsion de la législation et de dispositifs comme Peps (Prescription d'activité physique pour la santé). L'année dernière, « plus de 650 nouveaux patients en ont bénéficié dans le département, explique Thomas Chassin, coordinateur de Sport Santé 86.

*Et on compte 250 médecins prescripteurs, ce qui fait de la Vienne le troisième département de Nouvelle-Aquitaine. »*

## Résultats spectaculaires »

Patients atteints de cancer, d'une maladie cardiovasculaire, d'obésité, de maladies respiratoires, de diabète... Le sport sur ordonnance vise un public large<sup>(\*)</sup>, avec « plus de 20% de prescriptions supplémentaires tous les ans ». En pratique, les bénéficiaires les plus « déconditionnés » sont dirigés gratuitement vers les Passerelles (20%), les autres vers quelque 80 structures sportives classiques (athlétisme, clubs de randonnée, salles de sport...), comme le Stade poitevin rugby et son soft rugby (Le 7 n°531), moyennant une cotisation qui est « prise en charge par beaucoup de mutuelles ».

Les résultats sont « spectaculaires ». « Au bout d'un an, on a

des améliorations significatives sur la distance de marche, la souplesse, la force musculaire des membres supérieurs et inférieurs ou encore l'équilibre. La qualité de vie de la personne est également améliorée », développe Thomas Chassin. Des bilans sont évidemment transmis aux médecins prescripteurs. Dans le détail, l'APA concerne aujourd'hui 75% de femmes, avec une moyenne d'âge de 58 ans. « Mais la plus jeune à 7 ans et la plus âgée 96 ans », complète le coordinateur. Signal encourageant : 66% des personnes ont poursuivi une activité physique à l'issue du dispositif, qui dure de trois à six mois. Au passage, la confiance et la motivation sont souvent de précieux alliés sur la voie du mieux-être. Reste désormais à savoir si les financements publics seront pérennes.

<sup>(\*)</sup>60% des bénéficiaires sont en affection de longue durée.

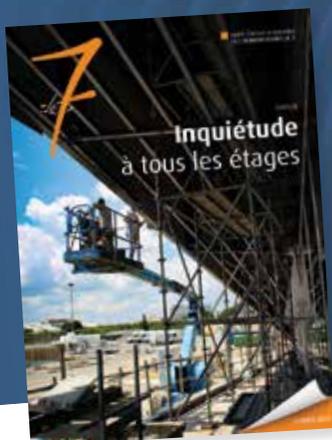
## PRÉVENTION Tout savoir sur le cancer de la prostate

L'association de patients porteurs d'un cancer localisé de la prostate (APCLP) se tiendra à disposition du grand public, samedi, de 10h à 18h30, dans le point d'information du centre commercial Aushopping Poitiers-Sud. Ses bénévoles informeront les personnes intéressées sur la pathologie, son évolution et sa prise en charge. Le cancer de la prostate touche les hommes, souvent âgés, avec un diagnostic de survie de 90%.

Plus d'infos sur [cancer-prostate-patients.fr](http://cancer-prostate-patients.fr) ou à [apclp86@orange.fr](mailto:apclp86@orange.fr).

## COLLOQUE Suicide : la prévention en débat

La 23<sup>e</sup> journée d'études coordonnée territoriale de la Vienne sur la « prévention du suicide, dépression et promotion de la santé mentale » se déroulera mardi 28 janvier de 9h à 17h. Le thème retenu ? Les nouvelles approches en prévention du suicide. Pour en discuter, de nombreux professionnels sont attendus à La Hune, à Saint-Benoît, autour du D<sup>r</sup> Jean-Jacques Chavagnat. Le psychiatre du CH Laborit animera le premier temps fort consacré aux recommandations européennes, avant de laisser la parole au P<sup>r</sup> Jaafari qui tentera de répondre à une épineuse question : « Peut-on prédire la crise suicidaire ? ». L'infirmière et journaliste Eloïse Bajou évoquera en début d'après-midi le thème « médias, réseaux sociaux : la place de Papageno », un programme de prévention de la contagion suicidaire. A signaler aussi l'intervention du D<sup>r</sup> Emilie Sauvaget, psychologue en Charente-Maritime, qui se penchera plus spécifiquement sur l'utilité des témoignages compilés dans la bande dessinée Les Ulysses.



## Vous recrutez ?

Réservez dès à présent votre annonce publicitaire dans notre hors-série spécial **Emploi & Formation professionnelle**.  
Sortie le 29 avril 2025.

[regie@le7.info](mailto:regie@le7.info) - 05 49 49 83 98



**VACCINATION**  
**Papillomavirus : les inscriptions rouvrent**



La plateforme de recueil des autorisations parentales pour la vaccination contre les infections à papillomavirus (HPV) a rouvert. Les parents d'élèves de 5<sup>e</sup> peuvent y donner leur accord pour faire vacciner, gratuitement, leur enfant lors du second passage du centre de vaccination, au printemps prochain. La démarche est simple : il suffit de remplir et signer le formulaire en ligne avant le 10 mars sur [vaccination-hpv-nouvelleaquitaine.fr](http://vaccination-hpv-nouvelleaquitaine.fr). Les parents recevront un e-mail du collège les invitant à donner leur accord via Pronote ou Ecoledirecte. La vaccination s'effectuant en deux doses, la seconde leur sera proposée ultérieurement, en classe de 4<sup>e</sup>.

**ÉVÈNEMENT**  
**Des Petits champions aux Nuits de la lecture**

La 9<sup>e</sup> édition des Nuits de la lecture, c'est du 23 au 26 janvier. Dans la Vienne, les rendez-vous s'enchaînent avec une session de lecture sur gradin, des veillées, des lectures partagées, du théâtre, des expositions ou encore des ateliers d'écriture. L'événement est aussi l'occasion rêvée pour les Petits champions de la lecture de participer au grand jeu de lecture à voix haute. Au total, pas moins de 233 classes de CM1-CM2 participeront à ce grand rendez-vous culturel avec un objectif : élire les lauréats qui les représenteront au niveau départemental. Parmi les établissements en compétition dans la Vienne se trouvent les écoles primaires Marcel-Ribbe de Cenon-sur-Vienne, Jacques-Yves Cousteau de Bignoux, Gisèle Halimi de Poitiers ou encore Paul-Eluard de Jaunay-Marigny, lauréate de l'édition précédente.

*Programme complet sur [nuitsdelalecture.fr](http://nuitsdelalecture.fr)*



# La leçon des anciens maires

L'engagement citoyen peut aussi passer par le Conseil départemental des jeunes, installé fin décembre.

**Sensibiliser les plus jeunes à la citoyenneté à travers les témoignages d'anciens élus, c'est le pari fait par l'Adama 86, en partenariat avec l'Education nationale, le Département et l'Association des maires de la Vienne.**

► Claire Brugier

Tantôt instruction, éducation ou enseignement, toujours civique, parfois moral, souvent les deux, il est désigné depuis 2015 par l'acronyme EMC. L'enseignement moral et civique a souvent changé de nom depuis la loi de 1882 instituant l'école primaire gratuite et obligatoire. Si Jules Ferry a aboli la référence religieuse, le caractère moral n'a cessé d'apparaître et disparaître. Eclipsé depuis les années 1960, il est ainsi revenu

en 2013 pour être inscrit dans les programmes en 2015, à raison de 36 heures par an dans le premier degré et de 18 heures par an dans le second. La « culture citoyenne » ne saurait toutefois se cantonner à ces créneaux dédiés. Elle est plus diffuse et protéiforme, y compris dans le temps scolaire, en témoigne l'initiative lancée par l'Adama 86.

Si l'Association des anciens maires et adjoints de la Vienne est née au lendemain des élections municipales de 2020, cela n'a rien d'une coïncidence. Ils sont une poignée d'anciens élus, Jean-Claude Boutet en tête, que l'ampleur de l'absentéisme (54,5% au 1<sup>er</sup> tour, 58,4% au 2<sup>nd</sup>) n'a pas laissé de marbre. L'ancien maire de Saint-Georges-lès-Baillargeaux, cinq mandats à son actif, et quelques autres ont donc créé une association apolitique pour partager leur expérience et continuer d'œuvrer auprès de leurs conci-

toyens, notamment les plus jeunes. A ce titre, l'Adama 86 a signé fin décembre -symboliquement le jour de l'installation du Conseil départemental des jeunes- une convention avec l'Education nationale, le Département et l'Association des maires de la Vienne.

**Partager les valeurs de la République**

L'objectif est de mailler le territoire afin de pouvoir offrir à toutes les écoles et collèges qui le souhaitent l'intervention d'un ancien élu, à titre gracieux évidemment, et avec l'accord des municipalités. « Cela vient en complémentarité des actions menées par l'Education nationale auprès des écoliers et des collégiens, souligne le Dasein Fabrice Barthélémy<sup>(1)</sup>. La première mission de l'école est de transmettre et faire partager les valeurs de la République. A travers la rencontre avec d'anciens élus, le récit de leur

*expérience, d'anecdotes, on place les élèves dans le concret. Or pour bien comprendre les choses, il faut les vivre. »*

Le dispositif n'en est qu'à ses débuts mais l'Adama 86 a déjà mis au point des documents avec des quiz, l'un à destination des CM1-CM2, l'autre des 4<sup>es</sup>-5<sup>es</sup>, sur lesquels asseoir les échanges autour des symboles de la République, des conditions requises pour voter, du nombre de communes en France, du statut des élus... « A l'approche des élections municipales, remarque le président de l'AMF 86 Jérôme Neveux, ce sont des petites graines qui permettent d'éveiller la conscience civique ». Et d'éclairer l'actualité. Le procès de l'assassinat de Samuel Paty s'est achevé fin décembre. Il était l'un de ces professeurs d'histoire-géographie à qui revient souvent l'enseignement de l'EMC...

<sup>(1)</sup> Nommé depuis dans le Haut-Rhin.

**PALÉONTOLOGIE**

## A la recherche des ancêtres de Toumaï

**A 84 ans, le paléontologue Michel Brunet est reparti au Cameroun avec une nouvelle équipe afin de déboucher le chaînon manquant entre les grands singes et les humains.**

► Romain Mudrak

Il ne s'arrêtera jamais... Entre novembre et décembre 2024, le paléontologue poitevin Michel Brunet a passé six semaines à Baffoussam-Dschang sur les hauts plateaux du Cameroun. A 1 500 mètres d'altitude, dans une zone boisée dense baignée par un climat tropical.



Difficile de croire que le vieux « chercheur d'os » de 84 ans dispose encore des capacités physiques pour ce genre d'exercice. Et pourtant... « L'Afrique est sa cure de jouvence », confie l'un de ses proches. Après avoir découvert Abel (3,5 millions d'années), le premier préhumain connu à l'ouest du Grand Rift africain, et Toumaï, le plus an-

cienn représentant actuellement connu de la famille humaine daté de 7 millions d'années, Michel Brunet continue dans sa logique scientifique et souhaite remonter encore plus loin. En allant fouiller dans cet ensemble volcano-sédimentaire daté autour de 20 millions d'années, cette équipe pluridisciplinaire composée de

Tchadiens, de Camerounais et de Français, tente de valider un scénario original. « Dans ces niveaux sédimentaires, il est possible de mettre au jour des restes d'une population ancestrale d'Hominoidea regroupant à la fois des Gorillinae, autrement dit des gorilles, des Paninis pour les chimpanzés et des Hominini à l'origine de la famille humaine », assure Michel Brunet. En d'autres termes, le chaînon manquant entre les grands singes et l'Homme, le moment où les deux espèces se sont séparées. Une façon encore de prouver que « nous sommes tous des Africains et, hors d'Afrique, tous des migrants ».

# Le sport à portée d'étudiant

En multipliant les propositions, le Service universitaire des activités physiques et sportives (Suaps) de l'université de Poitiers attire des milliers d'étudiants, dont près de 800 licenciés qui portent haut ses couleurs lors des championnats de France.

► Claire Brugier

Lorsqu'on évoque l'université, on parle souvent de ses bancs, plus rarement de ses équipements sportifs. Or non seulement le campus poitevin en est richement doté mais « le sport à l'université de Poitiers est gratuit », rappelle Hervé Haristouy, le directeur adjoint du Service universitaire des activités physiques et sportives (Suaps). Il n'est donc pas l'apanage des étudiants en Staps (Sciences et techniques des activités physiques et sportives). « A Poitiers, les infrastructures nous permettent d'ouvrir un large panel d'activités. C'est un levier d'accès à la pratique, complète le directeur Nicolas Hayer. Le Suaps compte quatorze enseignants titulaires, renforcés par des vacataires. « Historiquement, l'université proposait des cours hebdomadaires et quelques animations. »



Le beach-volley fait partie des sports proposés par l'université.

Sont venus s'ajouter au fil du temps « des stages dans des sports moins accessibles comme la voile, le golf, le ski, la randonnée... » et la compétition. Chaque semaine, plus de 200 créneaux sont proposés aux étudiants dans une quarantaine de disciplines. Certains s'inscrivent à la séance, d'autres au semestre, d'autres uniquement

lors des « nuits sportives » du jeudi soir (19h-minuit). « Cela va de l'étudiant qui n'a pas l'habitude de faire de l'activité physique au sportif de haut niveau. La diversité des propositions permet d'accroître le nombre de pratiquants, note Nicolas Hayer. Nous en accompagnons près de 8 000 à l'année. » Avec quelques particularités. « On note une participation plus féminine sur

les cours hebdomadaires, moins dans la pratique compétitive. »

## 8 000 sportifs, 800 licenciés

L'université a en effet ses champions, environ 150 sportifs de haut niveau qui bénéficient d'un Contrat d'aménagement d'études, avec parmi eux des « enragés » -dixit Vincent Duhagon, l'un des enseignants

de Suaps-, comme Hugo Pagerie, à la fois capitaine des équipes de foot et de volley, et le seul à s'être jamais qualifié la même année pour quatre phases finales de championnat de France universitaire en foot, futsal, volley et beach-volley. « Un titre universitaire n'est pas un titre galvaudé », rappelle Jean-Luc Moreto, le président du Suaps. L'université de Poitiers compte actuellement quelque 800 licenciés, ce qui la classe à la 21<sup>e</sup> place des associations sportives universitaires de Nouvelle-Aquitaine (au total une cinquantaine réunissant 10 000 étudiants). « Poitiers a réalisé une très forte progression en passant de la 30<sup>e</sup> à la 21<sup>e</sup> place. Elle est désormais aux portes du top 20 », constate Léo Ger-ville-Réache, le président de la Ligue Nouvelle-Aquitaine du sport universitaire, « impressionné par la liste des sports ». Beach ultimate, force athlétique, judo, tennis de table, trail, handball, natation, échecs, volley 4x4, futsal, boxe anglaise, padel, handball, surf... L'université offre un large panel de possibilités. « Cela participe d'une approche plurielle de la réussite étudiante, résume la présidente de l'université Virginie Laval, au même titre que la culture, la santé mentale, l'engagement associatif... »



## fil infos

### BASKET Le PB86 s'incline contre Caen

Scénario cruel. Comme lors du match aller, Poitiers s'est incliné vendredi soir en prolongation (74-78) face à Caen. L'équipe poitevine a perdu ses deux meneurs coup sur coup : Luka Rupnik sur une expulsion et Aurèle Brena-Chemille blessé à la cuisse. Le PB86 se déplacera samedi à Saint-Chamond qui reste sur trois victoires.

### VOLLEY Nice donne la leçon à Poitiers

Retour gagnant pour Brice Donat. L'ancien entraîneur de l'Alterna SPVB, désormais à la tête des Aiglons de Nice, a triomphé

vendredi soir à Lawson-Body. Les volleyeurs niçois ont survolé les débats, ne laissant que des miettes à leurs hôtes (0-3, 22-25, 18-25, 23-25). Les hommes de Dan Lewis sont à la peine en Marmara SpikeLigue depuis le départ d'Earvin Ngapeth. Prochain match samedi à Paris.

### RUGBY Le Stade poitevin rassure

Premier succès en 2025 pour le Stade poitevin rugby, et pas face à n'importe qui. Le Stade bordelais est actuellement troisième de la poule 12 de Fédérale 3. Mais dimanche, les Girondins sont tombés sur un os. Après leur défaite face à Royan-Saujon la semaine dernière, les Poitevins avaient à cœur de ré-

agir. Ils l'ont fait de la plus belle des manières, avec une victoire convaincante et un écart de plus de 10 points (35-24). Une belle performance qu'ils devront confirmer lors du prochain déplacement à Gradignan, le 9 février.

### MOTO Charlie Herbst 25<sup>e</sup> du Dakar

L'objectif était clair : « Maintenir la 30<sup>e</sup> position jusqu'à la dernière étape. » Mission accomplie pour Charlie Herbst qui termine le Dakar 2025 à la 25<sup>e</sup> place du classement général. Malgré une entorse de la cheville, le pilote poitevin a franchi la ligne d'arrivée en 20<sup>e</sup> position lors de la 12<sup>e</sup> étape à Shubaytah, vendredi, et réalisé sa meilleure per-

formance en sept participations avec un temps de 60h 05'29". Les dunes de l'Empty Quarter en Arabie saoudite ont vu un autre motard poitevin venir à bout des 7 706 kilomètres de course... Philippe Gendron se classe 54<sup>e</sup> et signe son deuxième meilleur résultat après sa 45<sup>e</sup> place en 2020.

### HOCKEY SUR GLACE Victoire solide face à Brest

Les Dragons de Poitiers ont dominé samedi les Albatros de Brest 14-4, confortant leur deuxième place sur le podium de la Division 3 avec cette huitième victoire en onze rencontres. Déjà vainqueurs 11-3 à l'aller, ils ont de nouveau brillé, notamment grâce à Georgii Bystrov, auteur

de six réalisations. Prochain rendez-vous samedi, à domicile, contre les Comètes de Meudon.

### FOOTBALL Châtelleraut se rassure, Chauvigny engrange

Après trois revers d'affilée, le SO Châtelleraut a concédé samedi le nul face à l'Ouest Tourangeau, autre mal classé de la poule F de National 3 (1-1). De son côté, l'US Chauvigny s'est imposée 2-0 contre la réserve de la Berrichonne de Châteauroux, ce qui lui permet de rester au contact du top 5 de la poule F de National 3. Les Châtelleraudais affronteront Avoine-Chinon samedi, tandis que les Sang et or se déplaceront à Orléans.



A défaut de séance de cinéma cette année, le Rocky Horror Poitiers Show va animer une soirée thématique anniversaire.

## Le Rocky Horror Poitiers Show entre en scène

**Le phénomène est mondial et Poitiers n'y échappe pas. Cette année malheureusement, le cinéma Le Dietrich ne projettera pas *The Rocky Horror Picture Show* mais la troupe du Rocky Horror Poitiers Show fêtera vendredi les 50 ans du film de Jim Sharman.**

► Claire Brugier

D' Frank-N-Furter ? Si ce nom ne vous dit rien, c'est que vous ne faites pas partie des fans de *The Rocky Horror Picture Show*. Mais il n'est pas trop tard ! Certes, cette année le cinéma poitevin Le Dietrich ne projettera pas ce film devenu culte comme il le fait depuis 1993. Néan-

moins, le Rocky Horror Poitiers -et non Picture- Show n'a pas dit son dernier mot pour fêter les 50 ans du film de Jim Sharman. Le « shadowcast », autrement dit la performance théâtrale censée accompagner les 100 minutes de bobine, est au point, les comédiens ont ajusté leur costume et affiné leur maquillage... Alors à défaut d'une séance sur grand écran, la joyeuse troupe propose une soirée anniversaire.

« Le film, qui est inspiré d'une comédie musicale, reprend le mythe de Frankenstein créé par Mary Shelley dans une version glam rock, en hommage aux séries B, décrit Philippe F., l'un des dix comédiens amateurs. C'est l'un des rares à avoir suscité un tel culte. Il avait fait un bide à sa sortie au box-office américain mais ce sont les fans qui l'ont fait aux quatre coins du monde,

y compris en France où le Studio Galande, à Paris, le diffuse toutes les semaines depuis 1978.

### Brad, Janet et les autres

L'histoire de Brad et Janet, les fans la connaissent par cœur. Invariablement, le jeune couple tombé en panne sur une route déserte par une nuit froide et humide vient frapper à la porte du château du Dr Frank-N-Furter, un lieu étrange peuplé de personnages tous plus inquiétants et fantaisistes les uns que les autres, à commencer par les domestiques Riff Raff et Magenta. Concernant l'intrigue, il n'y a donc guère de suspense. Pourtant, The Rocky Horror Picture Show continue de faire salle comble et des fans de tous âges perpétuent le rite du « shadowcast » à chaque séance. « On donne corps aux personnages », explique Mélanie, alias Janet.

« Même si c'est très codifié, on peut réinventer les scènes à notre sauce », précise Philippe M., vêtu du corset noir et des bas résille du Dr Frank-N-Furter. Reste que certaines choses sont immuables, le lancer de grains de riz lors de la scène de mariage d'ouverture, les « boring » qui accompagnent les apparitions du narrateur, un ennuyeux criminologue également salué par des jets de boulettes de papier. La séance n'est décidément pas de tout repos. Pour en avoir un petit aperçu, rendez-vous vendredi à partir de 19h, au Zinc à Poitiers, pour une soirée thématique en présence des personnages, avec blind test, concours de costumes, quiz, danse... et vente d'un calendrier spécial anniversaire.

Facebook Rocky Horror Poitiers Show.

### EXPOSITION

#### Des portraits pour dire le Tchad

Le photographe poitevin Piko Paseos et son homologue tchadien Gigi Leblack ont allié leurs talents dans une exposition baptisée Transmissions. Visible jusqu'au 31 janvier au centre socio-culturel de La Blaiserie, à Poitiers, elle présente une série de portraits d'hommes et de femmes de Moundou. A travers le regard croisé de ces deux artistes, on découvre la richesse des liens entre Poitiers et sa ville jumelle tchadienne. On plonge aussi dans la vie du pays et dans les activités d'Initiative Développement. Au total, l'ONG poitevine, présidée par Agnès Rossetti, met en œuvre une trentaine de projets dans le monde, au Tchad mais aussi dans les Comores, à Madagascar, au Congo, au Bénin, au Sénégal et en Haïti.

### MUSIQUE

#### Féerie en terres celtiques

Des îles et grottes écossaises aux côtes irlandaises, l'Orchestre de chambre Nouvelle-Aquitaine a bien l'intention de faire voyager le public en terres celtiques, à travers l'ouverture en si mineur op.26 « La Grotte de Fingal », de Mendelssohn, des Neuf Mélodies irlandaises de Berlioz et de la symphonie n° 92 en sol majeur « Oxford » d'Haydn. Trois représentations de cette Féerie celtique, sous la direction de Fiona Monbet, avec la mezzo-soprano Antoinette Dennefeld, sont programmées dans la Vienne : le 21 janvier, à 20h30, au Nouveau Théâtre, à Châtelleraut, le 23 janvier, à 19h30, au Théâtre-auditorium de Poitiers, et le 25 janvier, à 19h à la salle polyvalente d'Ayron.

### EVÉNEMENTS

• **Le 22 janvier**, à 10h, 11h, 12h, 14h, 15h, Tour de France de la dictée, sous le signe de la BD à J-7 du Festival de la BD d'Angoulême, en gare de Poitiers. Accès libre, matériel fourni.

• **Le 25 janvier**, à 20h30, soirée cabaret jazz manouche et américain animée par le quartet Gili Swing, organisée par Objectif Jumelages, salle des Magnals, à Mignaloux-Beauvoir. Renseignements : 06 81 86 65 57.

### HUMOUR

• **Le 22 janvier**, à 20h, One Woman Show, de Mélodie Fontaine, au Republic Corner, à Poitiers.

• **Le 23 janvier**, à 20h45, Pierre Thevenoux est marrant normalement, à La Hune, à Saint-Benoît.

• **Le 25 janvier**, à 20h30, Alban Ivanov, à l'Arena Futuroscope.

### MUSIQUE

• **Le 21 janvier**, à 20h30, Privé SVP, par Maud Lübeck et Clotilde Hesme, à La Blaiserie, à Poitiers.

### THÉÂTRE

• **Le 23 janvier**, à 20h30, *Single*, par la Cie La Sœur de Shakespeare, au Nouveau Théâtre, à Châtelleraut.

• **Le 24 janvier**, à 20h30, *Secret de famille*, d'Eric Assous, à l'Agora, à Jaunay-Marigny.

• **Le 25 janvier** à 19h, **le 26 janvier** à 11h30, *Mobile Home*, de Sarah Carré, à la Scène Maria Casarès, à Poitiers.

• **Le 25 janvier**, à 20h, *C'est décidé je deviens une connasse*, à La Hune, à Saint-Benoît.

• **Le 25 janvier**, à 18h, *Le Clan des divorcées*, au Palais des congrès du Futuroscope.

• **Le 25 janvier**, à 21h, *Le Grand Soir*, au Palais des congrès du Futuroscope.

• **Le 25 janvier**, à 20h30, *L'Orchestre*, par le Théâtre populaire de Châtelleraut, à La Taupanne, à Châtelleraut.

### DANSE

• **Le 23 janvier**, à 19h30, *Le Second Souffle*, par la Cie Dynamo, au centre d'animation de Beaulieu, à Poitiers.

• **Le 23 janvier**, à 20h30, Intervalles, par la Cie La Cavale, à La Rotative, à Buxerolles.

### CIRQUE

• **Le 27 janvier**, à 20h30, **le 28 janvier**, à 19h30, *Yé ! (L'Eau !)*, par Circus Baobab (à partir de 7 ans), au Théâtre-auditorium de Poitiers.

# La Voix des oublié.e.s, premier épisode

Romain Rossard et Agathe Gallo sont allés à la rencontre de personnes seules et/ou isolées.

La voix des oublié.e.s, tel est le nom commun au podcast et à l'exposition réalisés par les Poitevins Agathe Gallo et Romain Rossard. Un projet fait de sons et de photos qui disent la vie de ceux que l'on n'entend jamais. Rendez-vous vendredi pour une écoute collective.

Claire Brugier

C'est entre les murs de la librairie-café Aux Bavardages, à Poitiers, que va résonner vendredi en avant-première la voix de Christophe. Ce premier épisode du podcast La Voix des oublié.e.s. sera diffusé lors d'une écoute collective, en présence de ses co-réalisateurs, Agathe Gallo et Romain Rossard. La première est la

fondatrice du média culturel Quartier libre, le second est infirmier à domicile à temps plein, photographe à temps libre. De leur association est né un double projet, sonore et visuel, autour des « oublié.e.s ». Qui sont-ils ? Des patients de Romain mais pas que. « En leur parlant, en les écoutant dans leur solitude et leur précarité, je me suis senti témoin de leur résilience. Et j'ai eu envie de les prendre en photo avec leurs objets du quotidien. Tous ont comme point commun une vie marquée par des traumatismes, que ce soit une carence affective, des violences, physiques parfois sexuelles, l'émigration... A cela s'ajoutent des maladies chroniques et invalidantes. » De son côté, Agathe nourrissait le projet de « donner la parole à ceux qu'on n'entend pas, comme les personnes qui vivent dans la rue, qui dérangent, qui font peur mais qui parlent de ce

qui se passe dans le monde contemporain ». Alors Romain est retourné voir ses patients, des habitants de Beaulieu essentiellement, en compagnie d'Agathe.

« On a posé le micro » « On n'a pas sorti le micro tout de suite. » Le temps que la confiance s'installe. « Finalement on a choisi de le poser, ajoute Agathe. Ce ne sont donc pas des interviews mais des discussions, des échanges, des récits de vies... » Résultat : jusqu'à « quatre à cinq heures de rushes » pour recueillir ces histoires d'isolement et de solitude, parfois les deux. « Il y a beaucoup de travail au montage pour faire ressortir les voix des bruits. On entend la télé, l'horloge... Mais chaque son dit beaucoup de leur quotidien. » On retrouve ces objets ou d'autres sur les photos de Romain. « Il y a une dimension sociale et relation-

nelle dans la photo comme dans la prise de son, constate l'infirmier. On n'a pas voulu tomber dans le misérabilisme mais au contraire montrer l'énergie, la résilience de ces personnes. » Une humanité qui a incité le cabinet dentaire de Beaulieu, rue de Vaudouzil, à soutenir le projet. Le premier épisode de La Voix des oublié.e.s sera disponible sur toutes les plateformes dès samedi, et l'exposition associant le podcast et les photos sera visible du 22 septembre au 17 octobre au centre d'animation de Beaulieu. En attendant, qui sait, d'aller de maison de quartier en maison de quartier « pour ouvrir la discussion et permettre que les personnes isolées voient l'expo ».

La Voix des oublié.e.s, avant-première en écoute collective, vendredi à 19h, Aux Bavardages, à Poitiers. Plus d'infos sur quartier-libre.eu, Facebook, Instagram.

## POLITIQUE Poitiers et Châtelleraut ont quitté X



La Ville de Poitiers a supprimé ce lundi 20 janvier, jour de l'investiture de Donald Trump à la Maison-Blanche, son compte X (ex-Twitter). Le réseau social, propriété du milliardaire américain Elon Musk, nouveau ministre en charge de l'efficacité gouvernementale au sein de l'administration américaine, « n'offre plus depuis plusieurs mois les conditions pour fournir à ses abonnés une information fiable et des échanges équilibrés, estime la collectivité. Les évolutions récentes de X ne sont plus conformes avec l'éthique de l'information défendue par la Ville de Poitiers. » Poitiers est désormais accessible sur Bluesky. De nombreuses collectivités, médias et personnalités, ont rejoint le mouvement HelloQuitX depuis une quinzaine de jours. C'est le cas notamment de Châtelleraut et de Grand Châtelleraut. X comptait en 2024 250 millions d'utilisateurs actifs dans le monde, dont 11,4 millions en France.



La semaine prochaine, découvrez notre dossier  
spécial Auto-moto

**♈ BÉLIER** (21 MARS > 20 AVRIL)  
Vous boudez l'amour ou c'est lui qui vous boude. Boostez votre vitalité avec votre alimentation. Dans le travail, vous pouvez défendre vos points de vue pertinents.

**♉ TAUREAU** (21 AVRIL > 20 MAI)  
Le ciel galvanise vos passions amoureuses. Votre bonne humeur est contagieuse. Votre esprit d'initiative est dopé et vous ne reculez devant rien pour y arriver.

**♊ GÉMEAUX** (21 MAI > 20 JUIN)  
Vous touchez votre partenaire en plein cœur. Ne vivez pas dans le passé. Votre charisme vous dote d'un rayonnement hallucinant dans votre travail.

**♋ CANCER** (21 JUIN > 22 JUILLET)  
Votre flamme amoureuse est allumée. Soyez moins agressif avec vos proches. Ne heurtez pas votre hiérarchie qui est d'accord pour vous accorder ce que vous voulez.

**♌ LION** (23 JUILLET > 22 AOÛT)  
La passion vous donne des ailes. Les planètes vous soutiennent dans tous les domaines. Vous investirez dans le travail en vaut la peine cette semaine.

**♍ VIERGE** (23 AOÛT > 21 SEPT.)  
Vous entretenez la lumière dans vos amours. Faites le plein d'optimisme. Côté travail, montrez-vous sous votre meilleur jour, vous les charmerez tous.

**♎ BALANCE** (22 SEPT. > 22 OCT.)  
Vous déclarez vos sentiments amoureux. Pensez à préserver vos ressources énergétiques. Dans le travail, les aventures originales vous galvanisent.

**♏ SCORPION** (23 OCT. > 21 NOV.)  
Votre vie amoureuse passe au premier plan. Forme resplendissante. Votre créativité est énorme et vos découvertes pleines d'audace, cela se dit autour de vous.

**♐ SAGITTAIRE** (22 NOV. > 20 DEC.)  
Votre ciel amoureux rayonne. Vous vous accordez des moments de bien-être. Dans le travail, n'hésitez pas à faire valoir vos compétences et à vous valoriser.

**♑ CAPRICORNE** (21 DEC. > 19 JAN.)  
Les cœurs s'embrasent cette semaine. Vous vous adaptez à toutes les situations. Côté travail, le ciel vous invite à communiquer sur tous les terrains, soyez déterminé.

**♒ VERSEAU** (20 JAN. > 18 FÉVRIER)  
Le ciel attise vos sentiments amoureux. Votre esprit est en effervescence. Vous faites tout pour soigner vos associés et vos collègues, cela facilite les échanges.

**♓ POISSON** (19 FÉVRIER > 20 MARS)  
Vous découvrez de nouvelles expériences amoureuses. Un rythme de vie au ralenti. Cette semaine, vous réévaluez les objectifs professionnels que vous vous êtes fixés.



# A la santé de leur court-métrage

Amélie et Henri rêvent d'évoluer un jour dans le milieu du cinéma.

**Amélie Raymondeau et Henri Guillon ont tourné ensemble un court-métrage pour le prestigieux Nikon Film Festival. Les deux Poitevins ont le cinéma comme passion commune.**

► Arnault Varanne

Elle a joué en 2020 dans le long-métrage *Le Bal des Folles*, aux côtés de Mélanie Laurent et Lou de Laâge. Lui a failli, dans ses jeunes années, décrocher le premier rôle dans un *Peter Pan* revisité. « Jean-Christian Bouvet (acteur dans *Emily in Paris* entre autres, ndr) était un ami de la famille

mais son projet n'a pas pu aller au bout... » Amélie Raymondeau et Henri Guillon adorent le cinéma, au point que la photographe et le masseur-kinésithérapeute-réalisateur -« à 50/50 aujourd'hui »- aimeraient s'y faire une place au soleil. Ce sera peut-être le cas si le Nikon Film Festival leur sourit.

Le prestigieux concours organisé par la marque nipponne suscite chaque année les convoitises des réalisateurs amateurs et avertis, avec 3 000 candidatures sur la ligne de départ. La leur a retenu l'attention des organisateurs puisque le « très court-métrage » *Merci Docteur*, « tourné en trois jours » entre fin 2024 et début 2025, dans le cabinet du kiné, a

passé le premier cap des sélections. Depuis le 20 janvier, les internautes peuvent ainsi voter en sa faveur sur le site [festival-nikon.fr](http://festival-nikon.fr). « On avait déjà failli participer l'année dernière mais le thème, le chiffre 13, ne nous avait pas inspirés. Amélie m'a relancé cette année... », révèle Henri.

**« Il n'y a pas de hasard dans la vie »**

« Un Super-pouvoir. » La proposition était tentante et les deux complices ont choisi de « prendre le contre-pied de ce thème très ouvert. » Pas de super-héros, donc, quoique... « Ce qu'on a tourné avec Henri, je l'ai vécu il y a dix ans, avec une maladie qui touche les nerfs et les muscles, confie

Amélie. Plus aucun médecin ne pouvait rien pour moi, jusqu'à l'arrivée d'une tierce personne. Elle a tout chamboulé. Il n'y a pas de hasard dans la vie. » Et si, au fond, le pouvoir des mots sur les maux surpassait tous les autres ? Il faudra patienter jusqu'au 5 mars et l'annonce de la sélection officielle pour savoir si *Merci Docteur* s'offrira au regard du prestigieux jury (Noémie Merlant, Kyan Khojandi, Anaïde Rozam...) et, au-delà, raflera l'un des seize prix décernés le 9 avril 2025 au Grand Rex, à Paris. « Pour nous, on a déjà gagné ! », s'enthousiasme le réalisateur.

Pour visionner les courts-métrages et voter, rendez-vous sur [festivalnikon.fr/video/2024/6060](http://festivalnikon.fr/video/2024/6060).

## LES LOGEMENTS CLASSÉS G RETIRÉS DU PARC LOCATIF



## La bonne résolution, c'est la connexion !



**Consultante en parentalité certifiée, Hélène Ribler propose un soutien aux parents et aux enfants pour relever les défis de l'éducation.**

Prenez la fatigue des fêtes et les corvées quotidiennes. Ajoutez-y les sollicitations des enfants et les durs réveils d'hiver. Versez le tout dans un emploi du temps surchargé. Vous obtenez un cocktail détonant : le pétage de plombs du parent ! En ce début de janvier, je reçois des parents désireux de répondre aux besoins de leur enfant, d'accompagner son développement et de favoriser son épanouissement via des activités multiples qui les entraînent par monts et par vaux.

Ils m'expliquent leur programme journalier, ils se transforment en taxi afin d'être « un bon parent ». Ceci est louable, mais ce que j'observe c'est qu'ils se négligent pour le faire. Or, si le fait de devenir parent entraîne une responsabilité, celle de répondre de façon adaptée aux besoins de l'enfant, il implique aussi que le parent se connecte à ses propres besoins. Que celui qui n'a pas appréhendé son retour à la maison après une dure journée de travail me jette la première pierre !

Ce dont je parle, c'est de la nécessité d'analyser son état émotionnel et

énergétique afin d'éviter d'être excédé par l'empressement de l'enfant dès les retrouvailles du soir. Sans ce rituel, il est fort probable que des situations anodines génèrent, chez le parent fatigué, un fort sentiment de colère à l'endroit de l'enfant qui sera perçu comme un persécuteur nombriliste.

Pour garder son calme et être disponible pour un enfant en demande de son parent -car n'en doutez pas, vous lui avez manqué toute la journée-, j'encourage le parent à se connecter à lui-même de façon quotidienne en s'accordant des espaces de ressourcement. Ma mission est de construire avec les parents des stratégies sur mesure qui vont répondre à l'objectif de diminuer leur état de stress.

Ce but sera d'autant plus atteignable si l'adulte a un échange authentique avec son enfant, sur ce qu'il ressent. Un enfant est en capacité de comprendre que son parent a besoin d'une pause, si celui-ci l'exprime ! L'enfant ne lira jamais dans votre cerveau et le non-verbal est souvent source d'interprétation erronée. Alors, s'il doit y avoir une résolution en ce début d'année, c'est sans nul doute de vous écouter afin de définir vos priorités pour vous garder en forme et vivre une parentalité apaisée. Je vous souhaite à tous une belle et heureuse année connectée !

## JEU VIDÉO

### For a Crown

Vos familles ont décidé qu'il était temps de s'unir pour le royaume... Oui, mais qui portera la première couronne ? Dans For a Crown, il faut user de coups bas et de fourberies pour collecter un maximum de rubis et l'emporter. A chaque tour, recrutez des mercenaires, glissez-les dans vos pochettes et mélangez-les avec ceux de vos adversaires. Ensuite, on révèle les cartes une à une, on applique les effets... et beaucoup de rebondissements surviennent. Gain de rubis, vol, alliance, trahison... Tout est permis pour gagner la couronne ! Une méca-

nique et un matériel original dans ce jeu d'ambiance incroyable.

*For a Crown - 3 à 5 joueurs  
8 ans + - durée : 30 minutes.*



## Cultiver ses besoins

**Coach et fondatrice de Humanne, cabinet spécialisé dans l'équilibre carrière et santé des managers et des dirigeants, Sophie Micheau nous livre ses réflexions autour de la santé et du travail.**



Nouveauté, apprentissage, défi, stabilité, reconnaissance, temps pour soi, pour ses proches ou pour se soigner... Nos besoins varient selon qui nous sommes et les périodes de notre vie. Au travail, composer avec ses besoins est souvent délicat. Que ce soit lié à nos croyances personnelles, à celles qui entourent nos métiers ou à la culture de nos organisations, on ne s'autorise pas naturellement à accueillir et exprimer ses besoins.

En tant que coach, je rencontre des personnes qui sont parfois profondément coupées de leurs besoins et qui se sur-adaptent au détriment de leur carrière et, surtout, de leur santé physique, mentale, émotionnelle ou relationnelle. Souvent, ce ne sont pas tant leurs besoins que leurs problèmes qui occupent le devant de la scène. Car la nature humaine est ainsi faite que nous n'établissons pas toujours de lien direct entre nos difficultés et nos besoins.

Dans les moments les plus difficiles comme dans les accompagnements préventifs, je constate pourtant le levier d'épanouissement que représente l'exploration de ses besoins : comprendre cette notion, prendre conscience de besoins parfois bien cachés, les exprimer, mobiliser ses ressources pour les satisfaire... tout en acceptant qu'ils ne se concrétisent pas toujours immédiatement.

Cultiver ses besoins demande un travail d'introspection, de l'entraînement et des « rafraîchissements » réguliers. Mais imaginez une manière de travailler toujours plus consciente et alignée avec ce que vous êtes et ce que vous devenez... Et si je vous disais que ça peut commencer maintenant : de quels besoins allez-vous prendre soin en 2025 ?

[smicheau@humanne.fr](mailto:smicheau@humanne.fr) - [humanne.fr](http://humanne.fr)

## La tendinopathie d'Achille



**Notre expert en course à pied Jean Fleuret vous prodigue ses bons conseils pour rester en forme.**

Vous avez profité de vos vacances pour augmenter votre volume de course et le dénivelé car vous préparez un trail de 50km à la rentrée. Vous êtes en retard sur votre préparation : vous doublez donc la distance et vous ajoutez du fractionné en côte. Juste avant le trail, le tendon d'Achille est douloureux à la course, à la palpation, et il est gonflé. Au lever du lit ou après une position assise prolongée, le tendon est raide et un peu douloureux mais tout disparaît après quelques minutes, voire quelques pas. Le diagnostic tombe : tendinopathie d'Achille. Vous avez fait un « trop vite, trop fort, trop longtemps ».

Quels sont les signes et symptômes clés ? Une douleur localisée, de la taille d'une pièce de 2€, au milieu du tendon d'Achille, une autre qui s'aggrave avec la mise en charge (courir, sauter, escaliers, côtes), une douleur à la palpation, et enfin une raideur à la mise en route (souvent le matin)

Je préconise plusieurs traitements. Au début, on arrête toutes les activités qui font mal, course à pied compris, jusqu'à ce que le quotidien soit indolore. Puis on reprend graduellement la course à pied, avec par exemple trois sorties de 20min par semaine, et on augmente progressivement la longueur des sorties sans accélérer. Pour calmer la frustration, on peut faire du vélo ou de la natation. Il faut aussi renforcer le mollet et les autres muscles de la jambe. Et on réintègre ensuite le fractionné long, puis la vitesse, les côtes, et enfin les sauts. Abstenez-vous de prendre des anti-inflammatoires. Mais de toute façon, allez consulter votre expert en course à pied, kiné, médecin, podologue, qui vous guidera pour choisir une approche adaptée à votre pathologie.

# Maldoror comme mal...aise

7 EN SALLE

## Les sorties du 15 janvier



• **Babygirl**, d'Halina Rijn, avec Nicole Kidman, Harris Dickinson, Antonio Banderas (1h54). Erotique, thriller.



• **Par amour**, d'Elise Otzenberger, avec Cécile de France, Arthur Iguar, Darius Zarrabian (1h30). Drame.



• **Wolf Man**, de Leigh Whannell, avec Christopher Abbott, Julia Garner, Matilda Firth (1h42). Epouvante-horreur, thriller.

## Les avant-premières

- **Le 21 janvier**, à 20h, *Un Parfait Inconnu*, au Loft, à Châtellerault.
- **Le 21 janvier**, à 20h, *Better Man*, aux CGR de Fontaine-le-Comte et de Buxerolles.
- **Le 22 janvier**, à 19h30, *Les Bodin's partent en ville !*, au Loft, à Châtellerault, en présence de la réalisatrice.
- **Le 24 janvier**, à 20h, *On ira*, en présence de l'équipe du film, au CGR de Buxerolles.
- **Le 26 janvier**, à 13h30, *Paddington au Pérou*, aux CGR de Fontaine-le-Comte et de Buxerolles.

## Les événements

- **Le 21 janvier**, à 15h et 20h30, *Guyane : une pépite en Amazonie*, dans le cadre de la saison d'Altair Conférences, aux CGR de Fontaine-le-Comte et de Buxerolles.

Page réalisée en partenariat avec le CGR de Buxerolles, le CGR Castille à Poitiers, le CGR de Fontaine-le-Comte et Le Loft à Châtellerault.



A travers *Le Dossier Maldoror*, librement inspiré de « l'affaire Dutroux », Fabrice du Welz ne se contente pas de raconter des faits connus et sordides. Le réalisateur belge nourrit le malaise avec habileté.

► Claire Brugier

De « l'affaire Dutroux », tout a été vu, dit, commenté. Lorsqu'elle a éclaté au grand jour en 1996, Fabrice du Welz avait une vingtaine d'années. Près de trente ans plus tard, le réalisateur belge a enfin osé en faire un film et aventurer sa caméra au-delà des images

médiatiques. Dans *Le Dossier Maldoror*, son dernier long-métrage, il choisit d'en faire le récit à travers le regard d'un jeune gendarme idéaliste. Paul Chartier a grandi dans une maison close, son père est en prison. La misère humaine, il connaît. Et c'est précisément pour cela qu'il a voulu porter l'uniforme. Alors même si « *la gendarmerie de Charleroi ce n'est pas Miami Vice* », dit son supérieur hiérarchique, il se donne à fond dans cette nouvelle enquête sur la disparition de deux fillettes. Au risque de se perdre... Au fil des scènes, son sourire de jeune marié s'efface, son visage poupon se durcit. Anthony Bajon est confondant de justesse dans le rôle de ce gendarme confronté,

sur fond de guerre des polices et de scandale d'Etat, à une réalité crue et cruelle. Bien sûr il y a les faits -certaines scènes sont particulièrement violentes-, mais la sobriété quasi chirurgicale de la réalisation amplifie davantage encore le malaise. Il s'installe brutalement, et ce n'est pas le décor gris et triste de la banlieue de Charleroi qui pourrait distraire le spectateur. Pas plus d'ailleurs que la bande-son. Inexistante quand elle n'est pas inquiétante. Elle laisse le champ libre aux bruits de moteur, de vaisselle, de télévision... Aux cris et aux silences. Même la caméra tangue et s'affole. L'image passe du net au flou, du flou au net... jusqu'à la nausée. Dans ce thriller social, Fabrice du Welz,

que l'on sait peu enclin à produire des bluettes, n'épargne rien au spectateur. Mais il le fait plutôt habilement. On le soupçonnerait même d'étirer le temps -deux heures et demie tout de même- pour prolonger le déplaisir. Dossier clos, enfin !



Drame, thriller, de Fabrice du Welz, avec Anthony Bajon, Alba Gaia Bellugi, Sergi Lopez (2h35).



10 places à gagner



FONTAINE-LE-COMTE

Le 7 vous fait gagner dix places pour l'avant-première de *Mercato*, en présence du réalisateur Tristan Séguéla et de l'acteur Jamel Debbouze, le samedi 15 février, à 18h30, au CGR de Fontaine-le-Comte.

Pour cela, rendez-vous sur [le7.info](http://le7.info) et jouez en ligne. Du mardi 21 au dimanche 26 janvier 2025.



# La fureur de peindre

Ludivine Gonthier. 27 ans. Peint sa vie au gré de ses joies et de ses peines, guidée par son seul instinct. A élu domicile au bord du Clain, dans un atelier troglodyte loin des tumultes de la vie parisienne. Signe particulier : ne passe pas une journée sans peindre.

► Par Pierre Bujeau

Il est presque 18h quand le soleil se retire de la falaise, rue de la Croix-Rouge, à Poitiers, emportant avec lui les reflets éclatants des tableaux recouverts de laque. En pénétrant dans l'atelier troglodyte, impossible de ne pas lever les yeux tant l'espace impressionne. Sept mètres sous plafond, une hauteur majestueuse, presque théâtrale. Il fallait bien un tel volume pour accueillir la dernière œuvre de la maîtresse des lieux, une toile monumentale de 4x4m. Dans la vie comme dans son art, Ludivine Gonthier se dépeint comme une artiste à fleur de peau, guidée par une spontanéité désarmante, indifférente aux diktats de son art. Apposées aux murs de pierre brute, ses toiles révèlent une mosaïque d'émotions : ses passions, ses amitiés, ses souvenirs et ses rêves se mêlent sur fond de nature luxuriante. « Je n'aime pas vraiment définir mes œuvres. Je projette sur la toile des moments de vie avec comme seule boussole l'intuition. Ce sont les éléments picturaux et les gens qui alimentent ma toile plus que n'importe quel procédé stylistique », explique-

t-elle, pinceau à la main. Pierre Courtot, peintre et compagnon de l'artiste, apporte un élément de réponse : « C'est l'idée de marqueur dans le temps. Chaque peinture correspond à une scène, à une heure précise. C'est un peu la BD de sa vie sur des toiles de 2x2m. »

## L'école de la vie

Dans ce nouvel écrin, Ludivine retrouve le calme et la nature qui l'ont accompagnée durant son enfance à La Réunion. Originaire d'Orange, dans le Vaucluse, elle arrive sur l'île à l'âge de 10 ans, suivant ses parents. Sa mère, corsetière, souhaitait y retourner pour renouer avec l'endroit où elle avait grandi. Quel plus beau terrain de jeu pour s'initier à la photographie, au dessin et au street art ? « Grandir dans un si bel endroit, c'est un privilège. J'y ai beaucoup expérimenté, notamment le graffiti sur des murs entiers. » Très vite, cependant, le graffiti ne suffit plus à étancher sa soif de création, ni à satisfaire ses ambitions grandissantes. Et de l'ambition, Ludivine n'en manque pas. Tous les moyens sont bons pour assouvir son rêve :

devenir peintre professionnelle. Sa détermination finit par convaincre ses parents de revenir en France, lui offrant ainsi la possibilité de tenter sa chance dans de prestigieuses écoles, avec en ligne de mire l'École des Beaux-Arts de Paris. « Faire un métier lambda n'était même pas envisageable. C'est à ce moment-là que la peinture est devenue une partie intégrante de ma vie. Je dormais peinture, je respirais peinture, je vivais peinture, pour toucher du doigt mon rêve. »

**« C'était irréel, surtout pour quelqu'un comme moi qui ne viens pas de cet univers. »**

Durant son année de préparation aux écoles d'art, elle consacre dix heures par jour à son travail. La concurrence est rude... Chaque année, plus de mille candidats espèrent intégrer cette institution qui a vu passer les plus grands. Clin d'œil du destin, la

seule école à avoir accepté son dossier est la prestigieuse École nationale supérieure des Beaux-Arts de Paris. « C'était irréel, surtout pour quelqu'un comme moi qui ne viens pas de cet univers. En arrivant, j'ai rapidement compris que nous ne partions pas tous sur un pied d'égalité. Les codes sociaux de ce milieu, les contacts... On ne les acquiert pas sur une île comme La Réunion, à plus de 9 000km des galeries parisiennes », explique-t-elle. Dès ses débuts, Ludivine est frappée par le manque d'entraide et l'atmosphère de compétition permanente. Elle comprend vite qu'elle ne pourra compter que sur elle-même. « L'ambiance était très concurrentielle, presque comme dans une entreprise. Il fallait se forger un caractère, s'affirmer pour gravir les échelons, souvent aux dépens des autres. » S'ensuivent six années où joies et peines s'entremêlent, où les questionnements de la vie d'artiste flirtent avec les excès de la vie parisienne.

## Nouvelle ville, nouvelle vie

Peu à peu, l'atmosphère intense

et les sollicitations incessantes de la capitale finissent par la convaincre de prendre le large. « Paris était devenue étouffante. J'avais besoin de mon propre atelier, d'un lieu pour m'exprimer pleinement et re-devenir moi-même. » C'est ainsi qu'elle découvre, presque par hasard, la sérénité d'une maison troglodyte à Poitiers, dénichée sur Leboncoin. Dans cet espace insolite et baigné de calme, son art trouve une nouvelle résonance. Ses tableaux tapent dans l'œil de curateurs, la propulsant d'exposition en exposition, jusqu'à son invitation à la Biennale de Lyon en septembre dernier. La directrice des Beaux-Arts et commissaire de la 17<sup>e</sup> édition a invité Ludivine à prendre part à cet événement prestigieux. « C'est merveilleux de voir comment elle réinvente l'autoportrait et la peinture », confie Alexia Fabre dans une interview à France Inter. De nombreuses sollicitations lui sont parvenues depuis. Après des années marquées par le doute, Ludivine touche enfin du bout de son pinceau au métier qui a toujours éclairé ses rêves.



# ENFIN PROPRIO !

**COUP DE POUCE POUR FINANCER  
VOTRE 1<sup>ER</sup> LOGEMENT**

**1.99%**

**SUR 10% DU MONTANT EMPRUNTÉ JUSQU'À 25 000 €**



Exemple représentatif : pour un prêt immobilier complémentaire d'un montant de 50 000 €, décaissé en une seule fois, d'une durée totale de 300 mois soit 25 années, au taux annuel débiteur fixe de 1.99 %, le remboursement s'effectue en 299 mensualités de 211.68 € et une dernière ajustée de 213.29 €, €. Montant total dû de 66 530.61 € dont intérêts de 13 505.61 €, frais de dossier de 0 €, assurance emprunteur obligatoire de 2 025.00 €, frais de garantie (CAMCA) de 1 000 €. Taux Annuel Effectif Global (TAEG) fixe de 2.47%. Le coût standard de l'assurance emprunteur obligatoire (la Caisse régionale détaillera les garanties exigées) est de 6.75 € par mois pour un assuré à 100 % âgé de moins de 31 ans, et s'ajoute à la mensualité du crédit. Le montant total dû par l'emprunteur au titre de l'assurance sur la durée totale du prêt sera de 2 025.00 euros pour un Taux Annuel Effectif de l'Assurance (TAEA) de 0.283 %. Le coût de l'assurance peut varier en fonction de votre situation personnelle. Renseignez-vous sur le coût applicable auprès de la Caisse régionale. Pour les prêts en devises, d'éventuelles fluctuations du taux de change peuvent modifier le montant total dû. **Le montant de cet exemple est exigé par la réglementation sur le crédit immobilier (50 000 euros). Il est néanmoins précisé que le montant maximum du prêt complémentaire pouvant être octroyé aux conditions mentionnées ci-dessus ne peut excéder 25 000 euros.**

Offre valable jusqu'au 30/06/2025, réservée aux personnes n'ayant pas été propriétaires de leur résidence principale au cours des 24 mois précédents la demande de crédit, sans différé d'amortissement et non cumulable avec certaines offres en vigueur. Sous réserve d'étude et d'acceptation de votre dossier de prêt immobilier par votre Caisse régionale, prêteur. S'agissant d'un prêt concernant l'acquisition ou la construction d'un logement, vous disposez d'un délai de réflexion de 10 jours pour accepter l'offre de prêt. La réalisation de la vente est subordonnée à l'obtention du prêt. Si celui-ci n'est pas obtenu, le vendeur doit vous rembourser les sommes versées. Le coût de l'assurance peut varier en fonction de votre situation personnelle, renseignez-vous auprès de votre Caisse régionale. Assurance emprunteur exigée pour l'octroi du prêt. Contrats d'assurance emprunteur assurés par PREDICA S.A. au capital de 1 029 934 935 € entièrement libéré. 334 028 123 RCS Paris. Siège social : 16-18 boulevard de Vaugirard - 75015 Paris - Entreprise régie par le Code des assurances et distribués par votre Caisse régionale. Evénements garantis et les conditions figurent au contrat. Cautionnement assuré par la CAMCA. Pour plus d'informations, consultez votre conseiller.

Prêteur : CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social : 18 rue Salvador Allende - CS50 307 - 86008 - Poitiers - 399 780 097 RCS POITIERS. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896. CPI 8601 2024 000 000 014 délivrée par la CCI de la Vienne, bénéficiant de Garantie financière et Assurance Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par la CAMCA, 53 Rue de la Boétie, 75008 Paris - Identifiant unique CITEO FR234342\_01VUOZ. Ed 01/25 - Document à caractère publicitaire.